

連繫快訊



東華三院甲寅年總理中學家長教師會
電話：26727395 傳真：26790330
網址：<http://www.twghkyds.edu.hk/~pta>

2003-2004 第三期
出版日期：3-6-2004



圖片：石澳後灘 (親子旅行目的地之一)

人物素描：黨家忠老師 (P.5)

分享園地：書介--- 我是謝坤山 (P.8)

遊山玩水：大埔滘互動自然中心 (P.11)

出版小組：陸步高老師 湯麗冰女士 陳堅衛先生 褚金鳳女士

活動花絮

湯麗冰女士

親子同樂日

5月16日，家長教師會舉辦了親子旅行「石澳赤柱一天遊」，行程包括石澳、赤柱和金督馳馬徑。約有170人參與是次活動。旅行當日，天色晴朗，陽光普照。大隊在8時30分出發，大概10時左右便到達石澳沙灘，雖然這麼早，但沙灘早已人山人海，下車後我們先到後灘觀看巨浪，接著便是自由活動。

第二個地點是赤柱，景點有美利樓、舊警署等……

當日午膳在皇廷大酒樓，家長教師會還送出60多份禮物供抽獎，餐後到最後一個景點---金督馳馬徑，大家一邊散步，一邊飽覽維港美麗景色，好讓我們城市人回歸大自然，舒展身心。

一天的行程這樣就完結了！



程美儀老師抽中獎，
由其孖生子女代領。



3E班同學活潑開朗，常常一起參與
學校活動。

家長日講座

2月14日是甲寅年總理中學一年一度的家長日，當日家長教師會亦舉辦工作坊，名為「情緒壓力鬆一鬆」。由臨床心理學家及專業社工講解，讓家長認識情緒及壓力，並學習一些實際及積極的方法來處理情緒及壓力的問題。

當日活動以遊戲及答問方式進行，透過活動令家長認識及了解情緒與壓力如何產生及紓緩的方法。社工同時亦向家長推介一套減壓健康操，當日家長們非常投入活動，家長不但向社工諮詢不少問題，還主動索取有關資料及單張，以增進這方面的認識。

最後家長亦在愉快心情下離開！我相信當日參與講座的家長一定獲益不少。

工作匯報

14/2/04	<u>出版<連繫快訊>第二期</u> 從第二期起嘗試以小冊子編印，全本共 12 頁，圖文並茂，內容豐富。另由本學年開始，以後<連繫快訊>的內容，均會放在家教會網頁內，供家長及學生下載閱讀。
12/3/04	<u>中三選科講座</u> 出席家長共有 101 位，連同學生共有 300 多位。講座於晚上七時三十分在本校禮堂舉行。講座首先由溫校長講解下學年中四由三理兩文轉為三文兩理的原因，之後由本校鄧錦明老師、黃國偉老師及楊寶玉老師分別講解編班方法、高中課程結構及選科須知，更安排五位高年級同學分享他們的選科經驗。最後在答問時間中，家長和同學踴躍提問，活動延至九時三十分結束。其中「學生分享」的環節已放在本會的網頁內，歡迎家長及同學瀏覽，以便作出最好的選擇。
4/04	<u>普通話班</u> 由姜園女士執教的普通話班已開課，共 10 位老師，2 位家長執委參加。出席率十分高。姜園女士的教授獲一致好評。為迎合其他家長的要求，現計劃明年開辦給家長參加。
16/5/04	<u>親子同樂日</u> 本年度親子旅行為「石澳赤柱一天遊」，共有約 170 人參加。行程包括前往石澳、赤柱及金督馳馬徑。各參加者均盡興而歸。(詳情見活動花絮)

活動預告

日期	項 目
6 月 4 日	<u>家長工作坊</u> 主題：「如何協助子女提升面對困難的能力」，由女青年會資深社工主講。活動地點：學生活動室。費用全免。時間為晚上 7 時 30 分至 9 時。
7 月	中五放榜準備 (升學及就業輔導組主辦) 售賣舊書活動 (課外活動組主辦、家教會協辦) 校服轉贈計劃 (與輔導組合辦)
8 月	1. 中一迎新日 (輔導組主辦) 2. 招募新一屆工作人員
9 月	出 版《連繫》第十四期
10	工作坊
不定期	出版《連繫快訊》

黨家忠老師，相信甲寅全校的同學都認識。家長教師會出版小組想到以訪問老師為題作人物素描時，黨 Sir 是首先浮現的人選之一。訪問是在一體育館內進行，因為黨 Sir 要帶領校隊參加比賽。抵達時只見黨 Sir 仍在投入地觀看另一場比賽，還與鄰座暢論戰情。由於現場氣氛熾熱，筆者遂邀請他離開球場到較安靜的通道上傾談。尚未開始發問，黨 Sir 反而問我：「你是不是運動員？」對一個素未謀面的人，他倒關心別人是否運動員，可見他心之所繫，溢於言表。



黨 Sir 自 1978 年開始執教鞭，在甲寅也是老臣子。少年的他並不熱衷體育運動，要到中六時才開始跑步，中學畢業後進入教育學院，不單成績佳，體能竟也不俗，曾經在一次全院體適能測試取得首名，比很多專業運動員猶佳。他自言幾乎所有運動都愛好，只是低調地說：「我是打壁球的。」不知同學們可有興趣和他切磋一下球技？黨 Sir 透露有意開辦壁球訓練班，同學們要密切留意了。

「我希望同學們平時努力練習，認真地比賽，並不要求每次都能獲獎，祇要全心參與。」黨 Sir 對同學們的期望看似老生常談，但見他堅定的神情，當知他必將這信念灌輸予眾學生。黨 Sir 更常鼓勵一些平素忽視體育科的同學，去嘗試參與運動比賽，以增加多元發展；曾有一名高年級女同學，經其游說後開始鍛煉越野跑，竟在一區際賽事中取得團體冠軍，在本校八名代表位列第五；對其升讀海外大學時亦甚有幫助。

另外，黨 Sir 每年於教體育課方面都有新構思，比如近年要求高年級同學在考體育科時，要自行設計運動動作，並作串連。校內的各項運動比賽，主辦單位也必須事前提交計劃書。「同學們應該有先進的體育觀念，不能祇像波牛一般。學業成績好的，我會建議他們參與體育行政工作，一般在大專才會教授的項目，甲寅的同學們早就有了認識。」

「別的老師上體育課時，會讓學生在兩節課堂上，盡量玩各項活動，畢竟每週只有兩節體育課，甚至很多家長也有同樣概念。但我會利用較多篇幅和時間，介紹各項運動、講解運動知識、甚至談及體育新聞、然後更邀請已具備一定技術的同學示範。我教同學們怎樣去玩，可能同學嘗試的機會和時間並不很多，卻增加了興趣。很多同學課餘時都會主動練習，下課後校內的球場總是擠滿了人。同學只要願意參與，就一定有機會隨校隊練習，當然最終可否成為其中一份子，端視乎實力了。」黨 Sir 坦言這套教學理論惹來爭議，事實他亦多次與人辯論，是耶非耶尚未有定論。唯黨 Sir 又提供佐證：「甲寅的運動員人口約有二百多人，更連續五年全港學校體適能測試獲得第一。歷來取得獎牌獎盃不計其數。」事實勝於雄辯，看來黨 Sir 必定貫徹到底。

曾經聽說黨 Sir 對學生要求很嚴格，特地向他求證。原來黨 Sir 希望同學們嚴守紀律，並認為是學習的重要一環，「你可以隨時參觀體育課，必定見到同學們校服整齊、守秩序地上課。」黨 Sir 信心十足地說：「我曾經帶隊到粉嶺泳池比賽，更衣室內只有甲寅的同學們和少年警校的學員是靜靜地，不發一言的。」說起往事，黨 Sir 臉上猶帶著

滿足的神情。他更認為欲進甲寅就讀的，是希望在一間校風良好、學業成績佳和提供多樣課外活動的學校生活；要努力讀書，同時亦要嚴守紀律的。如果同學們在初中時遵從校紀，慢慢地形成習慣，大約到中三時就完全瞭解，並且樂意遵從。「自我照顧的能力很重要，大部份甲寅的同學都做得到。例如出外比賽，他們懂得怎樣熱身，怎樣作準備等。」

小插曲：正當黨 Sir 談得興高采烈時，校隊球員剛剛觀戰完畢，離場時經過，他們很自然地圍在黨 Sir 面前，一些嚷著要求黨 Sir 請吃東西，另有一位向他借用手提電話，絲毫沒有隔閡。黨 Sir 笑問：「誰是今天比賽表現最差的球員啊？」立刻有位同學舉起手，直認不諱。黨 Sir 又問：「那末，誰是表現最佳的啊？」另一位同學又立即舉手，沒半點猶豫，真性情表露無遺。少年人的坦率確是可愛，難得的是同學們與黨 Sir 相處融洽，卻又表示尊敬。究竟要求嚴格可會影響師生關係？以上事例可以讓大家參詳。

黨 Sir 除了教體育科，亦有教授公民科，「我教同學們要 Fair play，所有人都要做最低要求，對同學們要加以鼓勵，要作出示範，讓他們明白並懂得自我批評。」「有些老師自覺有絕對權威，縱使犯錯也不容學生挑戰。我間或會在課堂上稍露破綻，然後讓同學們批評，但當然要有理據才行。」「我期望所教的學生將來能夠當上高官、成為立法會議員甚至擔任特首，成為社會的領導人，貢獻社會而我亦與有榮焉。」以上的一套價值觀，黨 Sir 娓娓道來，頗有說服力。

黨 Sir 對甲寅的同學們如何評價？「甲寅的同學簡直是恐龍，全港罕有，既能讀書，愛活動，又守紀律。個別可能有行為偏差的，只要加以勸導，給予機會，就有良好表現。」「許多已經畢業的同學對甲寅很有歸屬感，經常回校舉行校友會活動，如燒烤會之類。」

因為黨 Sir 要趕赴歡送一位同事的晚宴，我們的傾談不得不告一段落，其實我們的對話曾多次給打斷，除了幾次有來電催促外，幾乎每一路過的教練或老師都認識黨 Sir，黨 Sir 少不免寒暄一番。期間黨 Sir 亦不忘他的運動員們，說起他們的成績時則如數家珍。雖然初次會面，黨 Sir 卻可以滔滔不絕，坦誠地分享他的教學經驗和理念。我看到的是一位充滿熱誠，懷著明確信念和帶有愛心的老師。

分享園地

書介：我是謝坤山

湯麗冰女士

打開報刊，常常看到很多有關小朋友自殘的消息，真令人傷心，不知是否現在學業壓力太大？還是缺乏家庭溫暖呢！

功課總是做不完，考試總是考不好；父母總是有說不完的話。

自殘就是一種最好的解脫方法嗎？傷害自己真的是最好的方法嗎？當然不是。小朋友應該積極面對，困難只是一種磨練，因為挫折是成長必經的階段，沒有這些挫折，人生必定沒有意義，因為那有沒挫折的人生呢？

就讓我向你們介紹以下一個故事的主人翁，比一比誰較不幸！

故事發生在一個 12 歲的小男孩身上，他的名字叫謝坤山，一個小學畢業的男孩，家境清貧，從未想到將來，只有滿腔熱情追求人生夢想，滿以為只要努力，將來一定有美好的生活，但運氣沒有和他交朋友，在他 15 歲那年更發生一次令他改寫人生的意外，這次意外幾乎將他生命取去；在這次意外中，謝坤山失去了雙手及一條腿，而家境貧困的他更是令人擔憂！



但謝坤山並未因此而放棄自己，反而不斷努力克服重重困難，捱過一個又一個難關，心想運氣最終一定和他交朋友，但惡運又來找他，在溫書的時候，他給書頁割傷右眼，造了三次手術後仍然不能治癒，視網膜脫落了。

「如果你只剩下一隻眼睛，會不會哭泣？」

「如果你少了一條腿，會不會悲傷？」

「如果你失去兩隻手，會不會痛不欲生？」

「要是你同時喪失了一隻眼睛、一條腿、兩隻手，你還活得下去嗎？」

謝坤山有著不凡的生命歷程。最令人感動的是---他跨越人生橫逆的那股勇氣，以及發揮自己所長的那份堅持！

藉此機會向同學推介<< 我是謝坤山 >>這本好書。

註：<< 我是謝坤山 >>入選「2003 十本好書」，也是香港中文大學眼科及視覺科系主任林順潮醫生推介的好書。

以下是兩則既相近又相反的故事，請細閱。

故事一：免費

某告示牌上張貼著一篇得獎作品，是高級組冠軍的文章，作者是一位 14 歲女孩。內容是記得以前承諾母親在母親節幫忙做家務，但自私的她卻要媽媽給工資才肯做。

一直對女兒愛護有加的媽媽作出回覆如下：

- 1．懷著你在我的肚子九個月——免費。
- 2．徹夜不眠地照顧臥病中的你——免費。
- 3．為你的學業、前途而憂心奔波——免費。
- 4．幫你買衣服、供應你上學、食物——免費。

母親對子女的愛，不管付出多少，總數是：「免費」。沒有要求任何回報。所以，女孩感動不已。撰文多謝母親十多年來無微不至的照顧：「辛苦你了。」

世上最寶貴的東西都是無形和免費的。歲月過去，媽媽也漸老。你發覺她的手愈來愈粗糙嗎？還有，她似乎一天比一天「矮」了——有沒有忽地心頭一酸……

故事二：後悔莫及

有一個家庭，父親是一家大企業的總裁，母親是一所大學的教授，家庭經濟富裕，兩口子也很有學問，人品也沒有甚麼問題。可是他們的獨生兒子卻在勞改所服刑。

這種情況為甚麼會發生呢？原來父母親的事業心均很強，平時都忙於自己的事業。他們的兒子小時候很乖，學業成績也不錯。於是兩口子只覺在學習條件上滿足他就是了。豈料兒子上初中後與一些壞孩子混在一起，慢慢學壞了，沾上了吸煙、喝酒、打架等惡習。等到警方找上門時，他們才猛然醒覺。雖然其後他們試圖讓兒子浪子回頭，但可惜事與願違，兒子在歧路上越走越遠。

夫婦倆後來說，如果今天他們可以選擇，放棄現在所擁有的去換取孩子重新過正常健康的生活，他們會毫不猶豫地去做。可是當時他們追求的正正就是那些諸如地位，成就等，卻忽略了對孩子的教育和關顧。

小故事大智慧：

兩則故事相似之處是兒女都是走歪了路，但前者母親是個對女兒關懷備至且又懂得教導女兒的媽媽，後者夫婦努力去做好工作不能說是不好，但有些東西，例如教導和關懷子女等還是必須放在首要位置，尤其年輕人處在成長期間，更是不能掉以輕心，否則後悔莫及。

開懷一笑

陸步高老師

孝順媽媽

每逢母親節，老師總會一再提醒學生做母親的如何辛勞偉大，而大部分學生的作文裏也會加上一句：「我將來長大，一定好好孝順媽媽。」

可是現在的孩子有進一步的想法。一位讀小學一年級的小女孩在學校日記上寫著：「做媽媽這麼辛苦，將來我一定要我的孩子好好孝順我。」

做甚麼

幼稚園教師問小女孩：「你媽媽是做甚麼的？」

小女孩答得很神氣：「媽媽是做生意的。」

「那你爸爸是做甚麼的？」教師問。

小女孩想了想，說：「媽媽叫他做甚麼，他就做甚麼。」

求學不是求分數

求學不是求分數，求人不如求自己。

字字珠璣

艱險我奮進，困乏我多情。 (錢穆)

運氣只會眷顧那些有充足準備的人。 (佚名)

愚昧人等待機會，聰明人掌握機會，智慧人創造機會。 (佚名)

編後語

從事出版工作(義務)超過十年，老實說，<<連繫快訊>>確實有點與別不同。首先，合作的家長交稿十分準時，這在出版來說是罕見的。此外，家長行文流暢，質素之高不禁令我讚嘆。這都是我的幸運，能夠得到多位家長落力參與，出版<<連繫快訊>>實乃一賞心樂事。

乘坐過九廣東鐵的你是否也曾被位於從大學站穿過山洞通往大埔墟鐵路左方的一座充滿歐陸風格的建築物所吸引呢？環抱著它的那片湖水，波平如鏡，有一洗俗世繁囂的景象；背倚著的山丘叢林，青翠茂密，綻放出遠離凡塵的氣息，令人嚮往。原來這片世外桃源，並不是什麼尊貴的私人會所（筆者曾有過這樣的想法），而是一所為你、我和一眾香港市民提供的自然休憩及教育中心——「大埔滘互動自然中心」。

此中心為一所多元化的消閒教育中心，但由於中心擁有優美的自然風貌，每逢週末假日，中心已成為不少家庭、情侶的消閒聖地。

民以食為先，遊玩當然少不了飽餐一頓這項目。位於中心大樓地下的小白鷺餐廳，以世界民族為裝飾主題，設有環形落地玻璃窗，把湖邊的藍天美景盡收眼簾。在這樣高雅寫意的情調中，品嚐一頓精心泡製的歐非美食，那種偷得浮生的感覺真有儼如置身天上人間呢！

生活得累了嗎？只要躍進中心適合家庭樂的活動設施——水上單車或艇仔，與碧湖來一個親密的接觸，漂盪其中，看著湖中自由徜徉的小白鷺及跳躍的小「飛」魚，與家人一起體驗那自由翱翔的大自然氣息，便能洗滌身心，驅走塵俗的煩惱，重拾生活的動力。

還有一個休憩的公園，那兒不單有一個小型的田園農莊，更擺放了一個D I Y手工藝工場。看著孩子們自己動手弄麵包、布偶及珠鏈等，那份滿足神情，父母又怎會分享不到那份喜悅呢？喜歡的還可來一趟親子合作D I Y，一顯合作精神。除了可以享受製作時的歡樂，還能享用自己的成果呢！自己造出來的麵包，吃起來特別滋味。

若然吃喝玩樂對博學的你還不夠號召力，中心內更設有香港第一所以人類學為主題的室內互動博物館——「人類民俗館」，展出來自世界各地不同民族的生活用具和創意發明，由最古老的石器至愛斯基摩人的馴鹿骨工具等千多件展品，顯現出人類如何利用智慧和經驗配合大自然的恩賜來改善生活。

「大埔滘互動自然中心」定能讓你與家人度過一日樂而忘返的旅程！

地址：大埔滘村

查詢電話：2657 6657

網址：<http://www.taipokau.org>

前往方法：

1. 乘火車到大埔墟站，轉乘的士，車程約 5 分鐘。車費約港幣 20 餘元。
2. 途經大埔道的小巴及巴士，如 70、72、72A、73A、74A，於翡翠花園下車，再步行 10 多分鐘。
3. 私家車，中心設有小量車位。



大埔滘互動自然中心適合一家大小消磨一天



大埔滘互動自然中心湖光山色