



膝	每	四		。	我	候			。		
長	週	年			們	是			。		
談	六	，	唯	我	有	在	自	一		一	
的	的	學	一	們	時	中	中	對		所	
時	香	業	可	也	候	一	學	，		謂	
間	港	繁	惜	經	會	的	以	其		一	
。	時	忙	的	常	到	課	來	實		葉	
我	間	的	是	形	對	室	，	放		障	
會	晚	她	，	影	方	得	一	下		目	△
給	上	在	她	不	家	知	心	手		，	手
她	十	假	在	離	做	原	便	機		或	機
看	一	期	文	，	功	來	是	，		許	與
我	時	時	憑	連	課	我	我	便		就	距
在	，	也	試	她		倆	最	能		是	離
一	是	未	完	的	當	住	要	感		手	▽
星	我	能	結	父	然	在	好	受		機	
期	們	回	後	母	也	同	的	更		遮	
裏	約	香	，	也	認	一	朋	多		蓋	
拍	定	港	決	識	我	屋	友	。		了	
到	好	遊	定	了	，	苑	兼	接		我	
的	要	玩	到	。	喝	，	鄰	觸		們	
照	藉	。	外		玩	自	居	更		的	
片	手	然	國		樂	然	，	多		眼	
，	機	而	留		的	地	那	。		目	
她	促	，	學		時	，	時	。		吧	



息	手	一	感			迎		只	相	也
，	機	個	激			回		是	隔	會
，	上	小	一			家		在	千	分
也	見	的	心			！		手	里	享
不	對	約	，			一		機	也	她
能	方	定	因			的		的	能	在
打	都	，	她			一		屏	聯	當
擾	四	就	將			塊		幕	繫	地
我	年	是	回			小		裏	，	的
們	了	要	來			板		啊	不	生
的	誰	完	的			，		！	過	活
這	還	全	第			在		！	我	點
一	會	全	一			繁			還	滴
天	想	全	整			忙			是	，
。	再	放	天			的			希	用
	拿	下	都			機			望	手
	出	電	留			場			她	機
	來	話	給			高			能	作
	呢	一	了			呼			在	視
	？	天	，			着			我	像
	再	，	而			一			身	通
	多	畢	我			心			旁	訊
	的	竟	們			的			，	即
	訊	在	有			名			而	使
						字			不	
						歡				



也顧不及了。陳伯緩步走過去，以溫柔但厚實的聲音說：「在傳出幾個小孩們大聲玩手機遊戲的聲音，連面前的食物離，也因此逐漸減退了。」

其他的都全變成手機掃描二維碼下单了，這份人與人的距離，也著一本小記事簿和一支藍色原子筆寫下我們的點餐，反觀滿臉歡喜。

在整條街的餐廳裏，可能只有陳伯會親自走過來，拿起來，立馬就拿餐牌給我們。「這頓算我的！」只見陳伯「一心」？你終於回來了！「陳伯看到一心也不禁大叫：「這多年的默契看來還沒消失。」

一躍，嘴角漸漸向上揚，異口同聲說：「陳伯的菜餐廳！」



，感覺在這一剎，我們和大自然的距離也近了一大步。
們步行的伴奏，細細感受著清風的撫摸、日落陽光的照耀
則放下手機，張開耳朵，以大自然的鳥鳴聲、落葉聲作我
機，在手機上挑選音樂伴跑，隔絕世間煩亂的聲音，我們
着走着，身旁不時也會出現一些在跑步的人，他們戴着耳
飯後我們向陳伯道謝，便慢慢地在粉嶺四處散步。走
的。
禁偷笑起來。看來，放下手機，真是可以拉近和人的距離
一陳伯一邊說一邊指着我們，我們聽著自己被誇許，也不
彼此。看！那邊的兩個哥哥姐姐，這才是真正的吃飯啊！
己相愛的親人朋友拉近距離的時間，而不是用手機來隔絕
「喂喂喂！小子們！你們知道一頓飯的意義嗎？那是和自



我				這		他		故	打	一	
們	「		「	久	最	便	原	障	卡	絲	望
彼	對		所	違	後	連	來	。	上	愁	向
此	，		謂	的	的	忙	只		傳	容	遠
相	其		一	相	一	向	是		自	，	處
視	實		葉	處	站	我	一		己	我	，
而	放		障	時	，	們	些		的	走	有
笑	下		目	光	我	道	垃		工	上	個
。	手		，	。	們	謝	圾		作	前	清
	機		或		回		通		進	詢	潔
	，		許		到		知		度	問	，
	便		就		屋		郵		給	，	叔
	能		是		苑		件		上	得	叔
	感		手		樓		，		司	知	笨
	受		機		下		於		，	原	拙
	更		遮		，		是		電	來	地
	多		蓋		坐		我		話	叔	點
	、		了		在		們		卻	叔	按
	接		我		木		幫		好	準	手
	觸		們		椅		叔		像	備	機
	更		的		上		修		出	用	，
	多		眼		，		好		現	手	臉
	。		目		享		後		了	機	上
	「		吧		受					」	帶
											着



朋友，	宿。	眼目	我們	。	海	至	身	然	。	時	的
是時	。	卻時	許多		港	在	旁	而		間	確
候將		常定	時候		靠	社	的	，		的	，
你的		睛在	身		岸	會	人	手		限	科
目光		虛	在		，	當	分	機		制	技
放回		擬之	社		而	中	離	有		，	的
你身		處	區		密	，	了	時		零	進
邊的		，	，		雲	許	看	卻		距	步
鄰舍		仿	心		在	多	似	成		一	使
了！		佛	卻		半	人	這	為		接	我
手機		網	不		空	仍	麼	了		觸	們
		絡	在		中	在	的	一		，	可
		世	。		交	暗	近	層		世	以
		界	我		織	湧	，	隔		界	透
		才	們		他	中	實	膜		各	過
		是	身		們	漂	則	，		地	手
		我	處		的	流	卻	把		的	機
		們的	現		需	着	是	我		風	，
		歸	實		要	，	那	們		光	無
			，		卻	想	麼	和		，	視
					被	找	的	現		聯	地
					漠	一	遠	實		繫	理
					視	個	，	中		擊	和
					了		甚			擊	
										親	



HKCYAA

香港青年兒童文藝協會

Hong Kong Children and Youth Arts Association

12 x 25 中文原稿紙 | 參加者姓名: 梁宇謙

| 頁數: 7/7

的
放
下
吧
！
因
為
眼
前
的
世
界
就
在
一
步
之
遙
，
近
在
咫
尺
。
便
利
了
生
活
的
效
率
，
卻
拉
遠
了
彼
此
生
命
的
距
離
。
學
會
適
當

12 x 25 中文原稿紙 | 如書寫空間不足，請自行複印此頁