

# 連繫快訊

(2013-2014)

東華三院甲寅年總理中學家長教師會

出版日期：2014年2月19日



T W G Hs Kap Yan Directors' College

東華三院甲寅年總理中學  
家長教師會  
第十三屆會員大會暨執委就職典禮



## 第十三屆 (2013-2014) 家長教師會執行委員會名單

顧問：吳鳳嫻校長、藍艾雄副校長  
主席：黎慕儀女士  
副主席：梁敬成先生、巫美莊老師  
文書：林惠儀女士、楊寶玉老師  
康樂：溫華蓮女士、周嘉濂老師  
出版：鍾笑琮女士、暨榮樺老師  
聯絡：黃劍蘭女士、葉玉蘭老師  
總務：黃淑芬女士

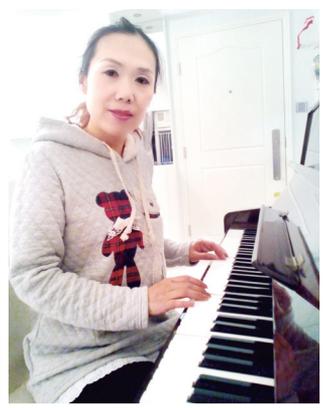
學校地址：上水彩園邨

學校電話：2672 7395

學校傳真：2679 0330

學校網址：<http://www.twghkyds.edu.hk>

# 新任家長教師會主席感言



## 黎慕儀女士

我在家長教師會已經踏入第三年了，今年還帶着戰戰兢兢的心情，擔任第十三屆家長教師會主席呢！我特別要感謝吳校長和前家教會主席廖燕芬女士，得到她倆的鼓勵，我才鼓起勇氣，挑戰自己，擔任主席一職。

本年度的家長執委方面，很高興有熟悉會務、經驗豐富的黃淑芬女士留任。新的家長執委當中，有義工經驗豐富的梁敬成先生和溫華蓮女士，而梁先生更擔任第一副主席。此外，我們還有熟悉校務的林惠儀女士，及兩位性格開朗、充滿熱誠的黃劍蘭女士和鍾笑琮女士加入。我們雖然來自不同家庭，擁有不同背景，各自擔任不

同崗位，卻帶着同一個目標而來，就是要培育子女茁壯成長！我深信我們的團隊，必定會全力以赴，達至家校共融。

學校的支持也很重要，有吳校長和藍副校長當家教會的顧問之餘，還有一位對大小會務均瞭如指掌的巫美莊老師擔任副主席，猶如在我身上打上一支強心針。而新一屆的老師執委，則有周嘉濂老師、葉玉蘭老師、楊寶玉老師和暨燊樺老師，他們都是富教學熱誠，做事從心而發的好老師。相信在我們同心協力下，家教會定有更好的發展。

由於我是在職人士，日間工作已忙得喘不過氣，所以當兩年前加入家教會的時候，也曾擔心自己沒有足夠時間處理會務。幸好，在一班資深的家長執委帶領下，工作不但順利完成，我們一班執委更合作愉快，成為好友呢！今年她們的子女亦已畢業，升讀大學，踏入人生另一個里程碑。我謹代表家教會衷心多謝她們過去對學校和家教會的全情投入及無私的奉獻，在此祝福她們生活愉快的時候，也祝福她們的子女前程無限，鵬程萬里！最後，我也藉此機會呼籲各位家長踴躍參加家教會活動，因為你們的參與，就是我們的動力。

# 東華三院甲寅年總理中學 家長教師會2013-2014 活動計劃

T W G Hs Kap Yan Directors' College

年份	月份	活動
2013-14	全年	執委會會議
2013	十月	校服轉贈（一）（與輔導組合辦）
	十一月	a) 陸運會家長義工 4/11, 5/11 b) 中一家長教師研討會 15/11 c) 捐血日（公益少年團主辦） 22/11
2014	一月	a) 親子活動——環保袋製作 10/1 b) 家長日講座 25/1
	二月	a) 出版《連繫快訊》 b) 親子義工活動——探訪老人 22/2 c) 中三選科講座 28/2
	四月	a) 親子旅行 13/4 b) 參與服務學習在中國 23/4-26/4 c) 校服轉贈（二）
	五月	a) 高中升學講座 2/5 b) 法團校董會家長校董選舉 21/5
	七月	校服轉贈（三）
	八月	中一迎新日（輔導組主辦） 23/8
	九月	a) 招募新一屆工作人員 b) 家長敬師日 8/9 c) 出版《連繫》第二十四期

# 重視「三腳架」

## 吳鳳嫻校長專訪

中四丙班 陳曉嵐、李嘉鈞、李丹蕾

白駒過隙，上學期便在匆忙間過去了，同時也代表吳校長在「甲寅」工作了半年。就讓我們藉着這次專訪，瞭解校長對學校、家長、和同學這座「三腳架」的看法吧！

### 促進家校合作「家長教育」不可少

家校合作對教育年青人相當重要。吳校長告訴我們學校會不斷透過講座、研討會等途徑提供家長教育，將種種資訊帶給家長，而家長除了可在家中配合學校教導子女外，亦可以向學校提供意見。在學校與家長雙方合作下，學生定必更健康地成長。

被問到家校合作中遇到的困難，吳校長指出，香港生活繁忙，家長既要工作，亦要照顧子女，十分勞累，令家校合作上增添了一些困難。例如部分家長因工作忙碌而沒法出席家校活動，未能加深對子女學習情況的瞭解。此外，吳校長指出，踏進廿一世紀，畢業出路漸漸變得多元化，有些家長不太清楚如何配合子女的發展，因此怎樣協助子女選擇合適的大學及學系，可能是家長正面對的一大難題。社會的急速轉變亦增加了家長管教子女的困難，青少年沉迷互聯網便是一個典型例子。有謂「預防勝於治療」，吳校長認為只要家長能在忙碌的生活中盡量抽空參與家校活動，便能得知更多最新資訊，有助親子的互相了解，共同計劃子女的發展方向。

### 三項關注事項 建立良好學習基礎

每天，我們將上課、下課視作平常，原來作為舵手的吳校長在背後早已為我們細心安排了



一切。吳校長指出本學年學校的關注事項有以下三項：

(一)「應用多元學與教策略，照顧學習差異」，校長指出無論在課堂或課後層面上，各科都會檢視他們的教學策略，以照顧班上學生學習和興趣的差異，使成績較好的同學能更上一層樓，成績暫時未如理想的同學能在短期內提升他們的能力。此外，語文科於中一級進行分組教學，四班同學分為五組上課。由於每班人數減少，老師能更有效地照顧學生，同學也能更投入課堂活動，如此學生的起步點雖然不同，但只要打穩了基礎，便可一起進步。另外，校長亦鼓勵家長透過學生手冊，瞭解和跟進子女學習的情況和進度，並給予督導，幫助他們儘快適應中學生活。

(二)「落實中一及中二級跨學科英語課程，以加強英語學習環境」，學校以英文、歷史、地理和科學作平台，幫助學生掌握這四科常用的英語詞彙、句子結構，讓學生可將不同科目中得到的知識融會貫通，而非只於某一學科上運用。校長建議家長可在家中跟子女一起欣賞英語電

視節目和閱讀英文報紙，不但可給予子女更多接觸英語的機會，同時更能加強親子關係。

(三)「加強同學在建立健康生活模式中所需的知識及技能」，學校為中一至中六級學生制定了全人發展藍圖，透過價值教育循序漸進培育學生，並提供指引及框架給各科作參考。家長亦可透過日常生活協助子女建立健康生活模式，例如從環保方面開始，教育子女愛護地球。

### 與台灣五大學結盟 提供多元升學途徑

為了讓即將畢業的中六學生開創多元升學途徑，提供更多升學選擇，吳校長今年成功與台灣的中原大學、國立臺灣海洋大學、義守大學、中國文化大學及中山醫學大學結盟，希望能增加甲寅學生和台灣之間的文化、學習交流，讓同學擴闊視野。



### 甲寅家長 愛護子女

校長在出席中一迎新日和中一家長晚會時和家長們接觸，發現家長們除了著重子女在學業、品德上的培養外，亦重視和子女之間的關係。校長憶述，在中一迎新日中當天，看見當時的家長教師會執委黎慕儀女士（即現任的家長教師會主席）和她的女兒一同在台上向各位分享女

兒讀中一時的學習情況，她們的真誠分享和融洽關係令校長打從心底感到佩服和感動。

校長深信家長的管教模式不論對親子關係還是對學生的成長都有著重大的影響。她認為「嚴而有愛，高關顧，高要求」，不做「直升機家長」，要在適當的時候放手，讓子女學會承擔責任，這才是最理想的管教模式，對學生的成長有正面的影響。

### 甲寅學生活潑 著重全人發展

談到甲寅的中一學生，校長眉開眼笑的告訴我們：「甲寅中一學生非常活潑，成績之外，他們亦非常著重運動及藝術的發展。」她認為學生多參加課外活動能使他們有更豐富的想像力和批判性思考，但亦要學會自律、適可而止。她坦言，學生之間的差異也頗大，雖然同學普遍專心向學，但仍有少部分同學未能適應中學生活，因此間中會忘記交功課。為此學校特意在初中舉辦課室秩序比賽，鼓勵班內同學互相提點，讓他們學會自律。

校長說甲寅學生有個很大的優點：「甲寅的同學具備自我反省能力，知錯能改。」校長表示，甲寅的同學普遍喜愛學習、上課專注，同學之間的關係良好，師生相處也非常融洽。

### 「三腳架」關係 共助學生成長

訪問到了尾聲，我們問校長對甲寅學生以及家長有何寄語時，校長隨即以「三腳架」作為比喻。她指出學校、家長和學生就像一個「三腳架」一樣，大家都要多出力、互相合作，才能令學校更穩固地發展，學生更全面地成長。最後，我們也希望學校、各位家長和同學們共同努力，為甲寅打造堅固的三腳架！

## 首次參與甲寅陸運會有感

二零一三年十一月四至五日，是甲寅年總理中學的陸運會，我有幸成為家長義工，負責填寫賽事紀錄，及以家教會執委身份評選優秀啦啦隊。

兩天賽事中，同學們施展渾身解數，發揮所長，無論在個人或接力賽，均希望能為班或社爭取佳績。與此同時，一些實力較弱的同學，他們不計較輸贏，努力完成賽事，充份發揮體育精神，同樣也贏得無數的掌聲和歡呼聲！

同樣令我振奮的要算是啦啦隊的比賽。勤、儉、忠、信四社的啦啦隊成員，你們實在太棒了，每隊搖旗吶喊的聲勢及動作，均有聲有色，實在令我們一眾評判難分高下。最後我們選出信社和儉社獲得冠軍和亞軍，實在為你們高興。但勤社和忠社的啦啦隊，明年加油吧，相信你們在明年陸運會上仍是信社、儉社的勁敵呢！

運動會的高潮，要算是吳校長帶領着全校師生三千米千人跑了！這邊有同學們高舉著自製的特色班旗，一邊跑，一

邊高喊口號，振奮士氣；那邊有真正參加三千米長跑的老師和學生努力比賽，場面既有趣，又壯觀，真是別開生面，亦為整個運動會增添歡樂的氣氛！

運動會隨著頒獎禮後就結束了，看見運動員站在頒獎台上領獎時，面上充滿喜悅，令我感到你們的付出是沒白費的！我希望在明年的陸運會中，家長們除了能繼續擔任家長義工外，不妨也抽空到運動場，為子女打氣之餘，也感受一下這個運動會不一樣的氣氛。

中一家長 溫華蓮女士



### 特別的陸運會

陸運會，是運動精英展露身手的舞臺，而我只是個遙望著他們英姿的觀眾。這樣的日子裡，我總是獨自坐在看台冷冷的石階上發呆，無心於他們的激烈比賽中，靈魂迷失在想像的國度裡；好友們都在競技場上作賽，為獎牌、為之前的苦練而努力。這場盛事結束後，我能把這裡發生的一切忘得一乾二淨，不留痕跡。

可是這一次，我從陸運會中得到了意外收穫，原來這每年的指定節目並不如我想像中單調乏味。

競技場上最受矚目的，非跑步比賽莫屬。同學的高聲吶喊，引起了我對比賽的注意，關心冠軍寶座花落誰家。人們如先知般預言著比賽結果，分析得頭頭是道。啦啦隊則拼盡全力，為選手打氣，還有站在終點的老師高聲斥責橫過跑道的同學，維持秩序。在這鬧哄哄的環境中，選手們內心翻騰著的緊張，可以想見。他們之中，或許有人擔心與金牌失之交臂，或是害怕跑得太慢被人取笑，各有各的擔憂。

「嘩！」氣槍聲一響起，運動員們便像離弓之箭般飛快向前衝，人們的目光隨著領先的身影移動，待他越過終點後，其餘幾名選手也相繼越過終點。只剩下一個身影，被拋離數十米

中四丙班 譚棧欣

遠。他喘著氣，吃力地跑著，堅持要盡全力完成比賽。頓時，我感到世上所有大鐘都慢了下來，錶上的秒針每一步都變得緩慢，路上的汽車駛過，卻好像還不及步行快，空中飄零的黃葉像被無形的力量輕托著，一點一點地下降。整個世界都慢了，而那跑道上的運動員卻跑得飛快，好像並不亞於冠軍。「咁、咁、咁……」全場鼓勵的掌聲把我拉回現實。我才驚覺自己錯了，以為只有冠軍才會迎來掌聲，卻忽略了能勇敢戰勝自己的人，也是我們應報以掌聲嘉許的第一名。

這節比賽完結後，我步下看臺，巧見那比賽的冠軍與精神上贏得第一的兩人正與同班同學聚在一塊。他們圍成圈、手疊著手，以一聲加油為對方打氣。這一喊撼動了一旁的我：也許這聲打氣不能增加他們奪獎的機會，但這心緊挨著心，互相支持的力量，定讓班代表更勇敢、更有決心爭取勝利。

那兩人再次步上戰場，代表班完成接力比賽，最終奪得冠軍。奪獎後他們整班同學在樹下拍照留念，和煦的陽光灑在每張燦爛的笑臉上，顯得格外美好、溫馨。飄散的落葉不再使人哀愁，而是成為他們金燦燦的佈景。

這次的陸運會讓我看見精神上的勇士、不吝嗇給予掌聲的觀眾，還有那份團結的美好。這些回憶如那歸根的落葉，成為養分，滋養我內心以感動為名的大樹。

## 真的放手

中一家長 鍾笑琮女士

今天我心情特別緊張，一早起床梳洗，做好早餐，恐怕趕不上帶女兒上學的時間。因為女兒從未試過獨自乘車上學，所以我在上學初期要親自帶她上學，放學時便讓她和同學結伴到車站乘車回家。

現在是七時正啦！女兒已站在門口等我一同出門。正當我一個箭步衝到門口時，在我背後突然傳來「噉啪」一聲，女兒嚇得大叫起來。我的天啊！原來在我轉身時，身上的背包碰跌了那隻裝滿牛奶的玻璃杯，結果整地都是牛奶和玻璃碎片，真是越急越亂！但在這緊張的時刻，我顧不上收拾了，唯有丟下這爛攤子，匆匆帶着女兒出門了。

前往車站時，女兒細心認路，又小心翼翼地記住我提到的巴士編號和行車路線。接連數天，我都匆匆忙忙地送女兒上學，身心疲倦，心裏真希望女兒可快些自行上學。儘管如此，當某天晚上，女兒告訴我不用再送她上學時，我心情頓時沉了下去，失落感充斥，即時拒絕她。一個月後，她再告訴我會相約同學一起到葵青劇院看話劇，叫我不必擔心她，當時我的心情就像掉進谷底，驚恐不安：她不需要我了。我記得在我長子讀中一時，當他變得獨立自主時，那時的我雖有些擔憂，但還感到輕鬆自在，為何現在的我會變成這樣呢？

反覆思量後，我明白了：在我照顧孩子期間，不知不覺用孩子對自己的依賴來確定我在他們心中的存在價值。當孩子一個一個變得獨立自主，逐漸把我推離他們身邊，我一時間接受不了被忽視的感覺，因而衍生失落感。

我提醒自己，兒女在成長過程中必須依靠個人力量學會各種事情，將來才可獨立生活，所以孩子怎能長期在父母的庇護下長大呢？難道作為母親還要帶着已長大的兒女參加各種面試嗎？學校給學生舉行生活教育營，不是為了要他們學習自我管理、獨立自主和處理人際關係等問題嗎？因此我要跟學校攜手合作，放開女兒的手，讓她學會獨立吧！

經過此事，現在我希望成為孩子的良師益友，當有開心事時一起分享，當孩子遇到困難時鼓勵他們，傷心時安慰他們，做錯事時教導他們。當父母學會適時放手，孩子才能成長，父母也能學會更多。

# 深圳 關愛歸僑學童之旅

中五甲班 黃敏翹

今年十一月三日，我參加了「香港傑出義工會」的深圳義工交流團。我們一行近三十人在車淑梅會長的帶領下，到深圳光明新區探訪越南歸僑學童，並跟當地的社工交流。這次已不是我第一次去內地做義工交流，上一次是去東莞探望留守兒童。雖然這兩次交流的行程非常相似，但我在今次的交流中卻有另一番體會。

第一站是跟深圳市光明新區壹家親社工服務中心合作舉辦「成長指南——孩子的生命導師」活動，到深圳光明小學探訪一班越南歸僑學童。還記得那天早上社工跟我們介紹「金色朝陽——歸僑子女成長計劃」，提及這些歸僑學童平日很調皮、說髒話等行為時，我心裏一直擔心他們會不聽指示，令活動無法順利舉行。最後當然比我想像中的好，可是當我親眼在活動期間看到有些小朋友做出不當行為時，我發覺他們根本不明白那些行為的意思，卻不知為何成了習慣。後來，跟社工交流時我才明白，這班小朋友欠的不是物質，不是知識，而是教育和關懷。歸僑學童的父母都忙於工作，根本沒時間跟孩子相處，而他們在平日也會說髒話，以致孩子養成了這習慣。我對此感到痛心，但在活動其中一個環節中我卻看見了

希望。小朋友要說出自己的理想，而他們每個答案都令我非常深刻：教授、義工、明星、飛虎隊……他們的理想是如此的明確、偉大，和他們相比起來，我實在自愧不如。

第二、三站我們分別到塘尾社區服務中心和東坑社區服務中心跟社工交流。社工非常感謝我們的到來，更請教義工，希望令社區中心的服務更完善。我細聽著每位傑出義工從傳媒、家庭、藝術等角度，充分運用個人的專業知識表達意見，真的是大開眼界！另外，從這次活動中我也能體會到內地社工們的熱誠。中國內地的社工服務仍在初步階段，尚有改進空間，而他們力求進步的態度令我深感欽佩。

在今次的交流中我體會到「以生命影響生命」，社工和義工都盡己所能幫助歸僑學童的精神。其實做義工很簡單，只要有助人的心和熱情，需要幫助的人都會感受到大家的關懷。最後，我希望下次有機會再去深圳光明新區做探訪時，歸僑學童的父母也能參與其中，藉著活動了解他們的子女，令歸僑學童獲得認同和自信，讓他們綻放光彩。



# 學校活動花絮



2013年9月12日 中一同樂日



2013年9月23日 學生會選舉



2013年10月10日  
學生領袖就職典禮



2013年10月21日  
中二組專題研習工作坊



2013年10月29至31日 初中班際長跑



2013年11月4至5日 陸運會



2013年11月21日「南京大屠殺：貝拉的故事與老兵與我們」座談會



2013年11月29日 東華三院聯校畢業典禮



2013年11月29日 新加坡吉武班讓政府中學到訪

# 家長教師會活動花絮

2013年8月24日 中一迎新日



2013年9月9日 家長敬師日



2013年9月13日 家長義工茶聚



2013年10月18日 第十三屆家長教師會選舉



2013年11月4至5日 陸運會啦啦隊評判



2013年11月15日 中一家長教師研討會



恭賀游嵐老師  
喜獲明珠



恭賀張蔓林老師  
弄璋之喜

徵

啟

稿

事

家教會【連繫】將於2014年9月出版。在這屬於各家長及老師的園地，大家可交流經驗，加強溝通，傾訴心聲。為使【連繫】更形充實，希望各家長及老師踴躍投稿，對會報全力支持。

字 數：短約數十字，長約一千字均可，請用原稿紙書寫、電腦列印或用電腦檔案提交

內 容：會員近況、生活點滴、教子心得、創作小品等

投稿方法：可用網上電郵、郵寄或經 貴子弟交給暨榮樺老師

電郵地址：ptakyd@gmail.com

來稿請附作者姓名（可用筆名發表）、子女姓名及班別、聯絡電話。

截稿日期：2014年5月30日

