

# CONNECTION 連繫

東華三院甲寅年總理中學  
家長教師會・上水彩園邨

學校網址：<http://www.twghkyds.edu.hk>  
電子郵件：[kapyan@school.net.hk](mailto:kapyan@school.net.hk)

T.W.G.Hs.Kap Yan Directors' College 10/9/2004 第14期

出版小組：陸步高老師 湯麗冰女士 褚金鳳女士 陳堅衛先生



## 新校長的話

各位家長好！本學年開始，我便從院屬陳兆民中學調職到甲寅年總理中學，繼續校長的工作。雖然還沒有機會與全體家長會面，但也很高興能與各位分享一下我的展望。我希望能從兩位前任校長建立的良好根基上，與學校教職員及各位家長結成互重互信的夥伴，共同努力，為學生營造多元化的學習環境，讓他們能夠在五育上作均衡發展，並按各己所長，創出卓越成績。因篇幅所限，未能詳述我的工作策略，我將會透過不同的渠道，加強與各位的溝通，以增進彼此的了解。祝

身心康泰！

黃詩麗校長



## 編者語

02-03學年發生的非典型肺炎讓我們渡過了一個難忘的校慶，想不到03-04年也是特別的一年——校長、副校長、兩位老師及兩位社工均離開甲寅。溫霈國校長調往東華三院張明添中學任職校長，夏淑副校長則提早退休，其餘四人各有各的發展。我們邀請了上述六人在本期〈連繫〉撰文分享感受。各位請細心閱讀。

## 告別甲寅

前校長 溫霈國校長

1995年5月底，「甲寅」舉行畢業典禮，作為候任校長，我初次踏足「甲寅」的禮堂。

2004年5月28日，又是「甲寅」畢業典禮的日子。在畢業禮開始前，我收到了東華三院的通知，將會被調任到張明添中學，接替退休的周耀榮校長的工作。

一回首，忽然驚覺九年的歲月在生命的長河中悄然流逝。

在今年中五、中七畢業同學錄的留言中，我曾寫過以下兩段話：

「剎那間，甲寅裏的朗朗書聲、閃閃汗水、暖暖和風、碎碎斜陽，都頓成了回憶中的定格。

回眸再看一看你在甲寅留下的雪泥鴻爪，側耳再聽一聽曾在甲寅迴響過的叮嚀教誨，你可會在其中找到一絲絲的金黃？我希望你們有，也肯定你們有。

紅紅的青春，青青的歲月，都是令人艷羨的。汗水、淚水、歡笑、煩惱、知識、友誼、感情、夢想……，都是成長中不可或缺的元素，我肯定你們在甲寅的日子都曾擁有，更希望它們能成為你們以後人生路上的財富。」

九年了，一個初學當校長的學生也在甲寅畢業，上面的文字，也恰好成為這個特殊學生的心聲。

在這九年裡，甲寅的變化著實不小。從學術（公開試成績屢創新高，位於全港前列）、課程（普通話科、公民教育科、班主任課及高年級文理課程選擇的轉變）、體育（取得不少次區內陸運、水運及全年總冠軍）、對外比賽（取得多次電腦奧林匹克比賽全港冠軍及亞軍、多次數學比賽新界東冠軍及亞軍、朗誦節及音樂節的優良成績）、服務（社會服務團及國事學會成立、薪火相傳計劃、扶貧助學計劃、學生會的每年過夜籌款）、離港學習交流（每年平均200人次離港，足跡遍全國，並到英國、加拿大、新西蘭、澳洲學習）、家校合作（家長教師會在我進甲寅那年成立），到校園設施（新翼落成、課室及禮堂空調、區內最先進的課室多媒體設施及網上學習平台、活躍的新聞組、多媒體學習中心及製作中心、新圖書館、新醫療室、新學生會室、新洗手間、花園的太陽傘座椅及新栽的花草樹木），都是令人欣慰的。但是，「甲寅」裡最難能可貴的都不是這些，而是學校裡的人與事：老師、學生、員工、家長及很多很多動人的故事，這亦是我情之所繫的地方。

臨別依依，心內有很多感觸。「甲寅」是學生們成長的地方，也是在我生命旅途中，學習成長的一個驛站。告別自己成長的地方，是最易令人動容的。在最後一個上課天，教職員們、學生們、家長們給我舉行了送別會及送別宴。在這裡，我致以衷心的謝意。在送別會上，學生代表胡詩韻同學朗讀了一首我送給一位北京朋友的詩以致意。現在我把詩稍作修改，重抄一遍，祝「甲寅」振翅高飛，各位員生鵬程萬里。

## 《五律·送友人》

戀戀別燕京，悠悠歲月情。  
琴音隨柳絮，曲韻寄芳馨。  
轉首蒼煙渺，凝眸碧漢晴。  
扶搖三萬里，振翅入天青。





04年是特別的，因為健康理由，我將離開工作了二十年的甲寅，暫且退隱江湖。

有家長和同事問：忙慣了，退下來，適應嗎？我想了想，沒有回答。未經歷過的事單憑想像，而想像往往加上願望的包裝，我想，還是讓經驗來作答比較實在。無論如何，對家長和同事的關懷，我心裡感激。

與家長結緣，始自多年前的家教會籌備階段，那時，家校合作未成氣候，大家總有點「走着瞧」的心理。結果如何，家教會的成就，大家有目共睹，我不必再多說話，「意外收穫」是跟幾位家長成了朋友，縱然已不在任，還會跟她們通通電話，或喝喝茶、聊聊天，這大概並非學生所喜見樂聞的罷！

如記憶無誤，任家教會幹事的三年，我都負責出版工作，也跟第一屆的家長出版幹事譚鳳雲特別稔熟。譚鳳雲不多言，但言必有中，對家教會的刊物「連繫」提出許多有建設性的意見，也執筆投稿，文章言之有物。她使我認識家長的力量絕對不容小覷，家長的資源是有待開發的寶藏。譚鳳雲每次與丈夫出席家教會活動，總拖著手，愉快的家庭培養健康的孩子，我曾教過譚鳳雲的兒子，深刻體會此言非虛。

當然，不可不提幾位主席，除了梁志文主席未曾共事，不太認識外，其餘幾位，都是相識多年的朋友。葉潔芬性格爽朗，快人快語，有她在的場所，空氣便愉快起來。這樣的一位陽光家長，竟也會哭！在某年的畢業典禮中，她任主禮嘉賓，在致辭時，提及獨生愛子畢業，聲音便有點哽咽；到兒子以畢業生身份上台與主禮嘉賓握手，她已忍不住淚水，多少苦與樂皆在其中矣！

初認識梁楚君，便聯想到天邊新月，她溫柔內斂，無論發生甚麼事情，總不會急躁動氣。在我眼中，她是真正的強者，能兼顧事業與家庭——在事業上，她是IT高手，不時要到新加坡訓練彼邦人材；家庭方面，一雙兒女永遠是她的首要考慮，掛在唇邊，繫於心頭。梁楚君的女兒正修讀中大的醫護學系，秉承了母親的優點，想將來又是一位出色的好護士。

現任主席陳偉珠，是甲寅另一位「珠珠」，「珠珠」堪稱甲寅擁躉，三個寶貝兒子都在本校就讀。陳偉珠似鄰家太太，中氣十足，率直真誠，她待老師是真正的朋友，生活瑣碎，可以無所不談。陳偉珠知道我身體不適，一天來校，悄悄遞上一張中醫名片，說：「我看過這個中醫，他的功夫不錯，你可以試試。」她辦完家教會的事，還是不放心，回過頭又到我身邊，加上一句：「記著試試啊！」她也關心其他老師，一位同事忙於工作，無暇私務，陳偉珠便說笑似的要替這位老師介紹對象，事情後來不了了之，「珠珠」的古道熱腸倒成了一時佳話。

必須一提的還有麥瑞英。初認識她時，她的家剛好發生了一些事，麥瑞英卻能樂觀積極地面對，她就像一根風中蘆葦，看似平凡，其實積蓄著悠悠無盡的力量。麥瑞英是我的老師，她讓我想到許多，學到更多。

工作二十多年，一向身體強壯，不知病魔已在暗處窺伺，這次病倒，使我深刻體會人生之不可測及健康與親情的可貴。個人的力量畢竟是有限的，尤其面對逆境，更需要身旁的人扶持幫助，家庭是現代人最後的堡壘；堡壘倒塌，我們也將成為一群無處容身的流民，悽惶不可終日，多麼可怕！今天的我，對家教會有了新的看法：家教會決不是學校裡一個粉飾民主的組織，一磚一石，容或卑微，卻有意義。這篇短文，記下我的家教因緣，其中的人與事將永遠藏在我美好的甲寅回憶中。

家教會決不是學校裡  
一個粉飾民主的組織，  
一磚一石，容或卑微，  
卻有意義。



## 一點分享

周國芳老師

每當聽到同事再到大學進修，和課程轉變時，我總意識到自己對新領域的知識不足，恨不得再重新學習，以免誤人子弟。但可惜時間有限，未能追及這個資訊爆炸時代的步伐，所以我很想放下所有工作，重新浸淫在知識大海中，享受學習自己喜歡的範疇。我對生活的要求不高，再加上紐西蘭是一個講究環保，綠化和閒逸生活的國家，所以我選擇到那兒作新的嘗試。



## 甲寅有感



歐陽秀蓮老師

### 誰說清早

的陽光最溫柔？你試一試站在隊伍前，感受灼熱的煎熬，揮汗如雨的痛苦，沒法轉動的空間。焦躁、無奈；盼望、失望。一個又一個早會，無聲無息地悄悄溜走。歲月也隨著汗水散失於你我的指縫間。

拾級而下，後樓梯的玻璃窗在冬日裡最是可愛。儘管兩課之後力竭筋疲，只要透過寬敞潔淨的玻璃窗匆匆一瞥，窗外那光禿禿的枝桠總是凝然不動的指向一片蔚藍的天空，編織成一張樸素的天網。賞心悅目。

曾在婆娑樹影下，白色凳子上，隨著五月的陽光與吵耳的蟬噪，同學的作業就在這樣的一個下午裡批改完成。

雨天的籃球架最寂寞，可是，它們永遠不知道那如絲如鍊的雨水敲打在框架上的音樂，剛好為躲在冷氣機下，抖動著沾濕的翅膀的麻雀帶來一陣歡快。

許許多多小片段盡為人所忽略，但願仍在甲寅學習、工作的你，多用心，多記取，並以歡笑，沉澱小小的美夢，置於腦間，一生不滅。

## 回顧及展望

社工 王穎慧姑娘



### 回望八年

在甲寅的時光，實在太快了。八年內從校長、老師、家長及學生身上學習到很多東西。當中有很多難忘的時刻。還記得當年選擇成為學校社工，是希望在當中能與青少年共同成長，並透過幫助家長改善管教子女的方法而幫助同學。工作多年後，我有更深的體會，便是很多年青人的問題也是源於家庭，越早的協助或介入是會越有效益的，故此，我希望能在未來投放多些時間在兒童的工作上，以助他們與家庭有更好的成長。

此外，成為輔導員也是我的理想，新的工作中，部份時間是有機會幫助一些教牧同工的。服侍傳道人或教牧同工是我在近年心有所感的，盼望在未來的工作中能更被神使用，成為人的祝福。

在此，祝大家生命繼續成長，活得更豐盛、更健康！

## 真正的英雄

社工 黃德信先生



### 不經不覺

在甲寅已工作了一年，在這裏我要多謝每一位曾與我接觸的家長及老師。我要給你們的胸前別上勳章，因為你們每個人都為自己的家庭及學生盡力而為，而且非常在意他們的幸福，我盼望你們得到比勳章更美好的東西，就是與你們的學生及子女有更親密的關係，愉快地在家庭及校園裏生活。

我要多謝曾與我接觸的學生，你們開放地表露自己，坦誠地與我分享，使我覺得被重視及信任，跟你們在一起有一種很親切的感覺。

最後容讓我分享作為社工的一個信念：我相信在輔導的過程中，真正的英雄並不是社工，而是學生、家長及老師，你們在面對困難及挑戰時勇於面對，積極解決，是生活中的真英雄。

最後，祝各路英雄生活愉快，期望你們各人在甲寅有更大的成長！



# 活動花絮

家長 湯麗冰女士

家長教師會在過去一年舉辦了多項活動，有動有靜，為大家的的生活增添不少繽紛色彩。現在讓我們重溫部分片段。



在創意思維工作坊，家長分組討論。



甲寅陸運會，一班家長執委前往捧場，並為啦啦隊評分。



情緒壓力講座，自然要學習鬆弛一下。



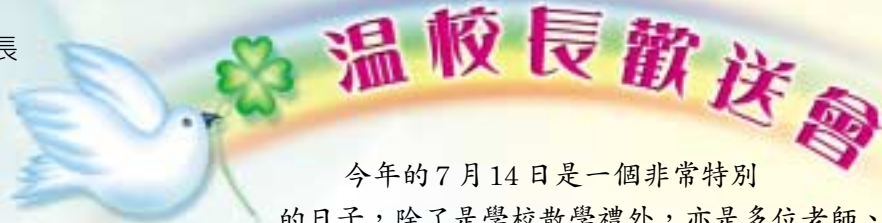
聖誕聯歡，各人都玩得十分開心。大家猜一猜聖誕老人搭著的是誰？  
(註一)

## 普通話班

家長教師會在5月29日為工作小組的家長開辦了普通話班，由家教會執委姜園女士任教。姜女士善用生活實例，並以有趣的遊戲，如急口令及生肖歌等，讓家長輕鬆學習。家長們都十分積極的投入每一個環節。

這普通話班能讓我們學會怎樣用普通話與人溝通。相信每個參與的家長，都和我一樣，學會了不少實用的普通話和要訣。希望將來能大派用場。

預告一下，由於有很多家長有興趣學習普通話，新學年家教會積極考慮擴展至讓家長參與。



今年的7月14日是一個非常特別的日子，除了是學校散學禮外，亦是多位老師、校長及社工離開甲寅的日子。

老師們特別為溫校長及夏松副校長準備了一個歡送晚會，我們家長教師會家長也有幸獲邀參與。

當晚溫校長很有感觸的說出他對教學的熱忱，年輕時的一些經歷及一顆熱愛祖國的心。溫校長還道出年輕時想過到中國一些落後偏遠的地區工作(往新疆石河子種棉花)，希望達成自己的抱負，只可惜最終未能成功而成為一憾事。(大家可參閱甲寅網頁內校長作品《憶秦娥·石河子》。)溫校長亦說到年少時的學業與及如何從收聽收音機學習普通話的趣聞，讓我們對溫校長有更多了解。

開心的時間總是過得特別快，最後我們祝溫校長到新校後再闢高峰，有更佳的發展。

## 再見王姑娘

社工王穎慧姑娘(中)離任，家教會主席陳偉珠女士(左)及副主席巫美莊老師(右)代表本會向她致送紀念品，以感謝她多年來為家長舉辦多類型的講座及工作坊。



家教會首任主席葉潔芬女士(中)在歡送晚宴上妙語如珠，令在場人士個個捧腹大笑。



註一：正是聖誕太太



# 人物素描

## 巫美莊老師

### 家長 褚金鳳女士

眨眼間又是另一新學年了，謹代表甲寅家長教師會歡迎各位新生及家長。

回想去年PTA執委選舉當晚，我這位新丁帶著緊張的心情步進甲寅四樓的禮堂，還未來得及看清楚四周，一位笑容燦爛的Miss 便趨前獻上熱切的歡迎，使我頓時心頭一暖。就讓我將這位予人親切萬分的老師介紹給大家認識吧！

Miss Mo，巫美莊老師，給我的感覺是人如其名：笑容美麗，舉止端莊。Miss Mo 很喜歡小朋友和與人接觸。她在中學和大學唸書時均有參加紅十字會。中學畢業後，Miss Mo 打算投身護士行列，並已獲得聘任為護士學生，後來由於香港大學亦取錄了Miss Mo，她最後決定入讀港大中文系。畢業後在沙田一間中學執教鞭，並擔任學校紅十字會團長多年，帶領同學做服務。

巫美莊老師常與子女旅遊，  
增進感情

由於Miss Mo 喜歡做對人的工作，她在甲寅加入了輔導組及家教會。有DO DO姐強者風範的Miss Mo 在家教會中舉足輕重。自96年加入甲寅PTA工作至今，Miss Mo 都是積極參與的教師委員。Miss Mo 與甲寅PTA的八載情，並非三言兩語便能盡錄。不過，身兼母親與老師兩職的Miss Mo，倒想與一眾家長分享她參與PTA的獲益。Miss Mo的兒子與我們的孩子一樣，正處於急促成長的青少年階段，面對社會、學校、家庭及朋輩的壓力，容易迷失方向。家長怎樣才能愛得其所，有效地與孩子溝通呢？透過家教會所舉辦的講座，Miss Mo也學懂如何採用同理心及紓壓方法以減低與子女間不必要的磨擦等，Miss Mo不經不覺地學會了不少溝通的技巧，讓她與孩子建立起亦親亦友的可貴關係。此外，Miss Mo認為PTA一些適合一家大小參與的活動，如親子旅行及聖誕聯歡聚餐等，大家均應盡量撥冗參加，因為這是一個與親人和子女建立和維繫感情的大好機會。

若想進一步認識Miss Mo，向她取「親子經」，多些參予甲寅PTA吧！Miss Mo一定也能給予你心頭一暖的感覺。

笑容可掬的巫美莊老師(後排)與家長十分熟絡

### 巫美莊老師小檔案

家庭狀況：已婚、育有一子一女

學歷：佛教善德英文中學

香港大學文學士(主修中文)

工作經驗：大學畢業後任教於沙田某天主教中學

94年至今任教於東華三院甲寅年總理中學

嗜好：與家人一起旅遊

喜愛人物：中學時的中史科老師，因她能以深入淺出的方法幫助學生融會貫通

喜愛食物：海鮮、蔬菜、菇類

難忘之事：看見執委頒發畢業証書給自己子女時，深受感動

開心之事：因工作關係認識了一班生活經驗豐富且充滿熱誠的家長





# 主席推介～ 家庭舞蹈

家教會主席 陳偉珠女士



「家」這個名字，不知從何時起，常常和「幸福」這個詞語串連起來。幼稚園的課本裏便這樣描述：有爸爸，有媽媽，有兒、有女便是家的組合，便是幸福的標記。但是有沒有想過，原來家也會生病呢？也需要看醫生或治療呢？

## 音符上舞蹈

最近便有朋友介紹了一套有關家庭治療的書給我閱讀，書名為<家庭舞蹈>。這一系列總共有五本書，作者是家庭治療教授李維榕博士。李博士從事家庭治療已有一段頗長時間，她經常往歐洲、美加、中國、台灣及新加坡等地講學及作治療示範，而這套書記載了她十年來治療過的家庭個案實錄。

李維榕博士在書中，引用了很多個案作為例子，解釋父母對子女的影響是深遠的。她說：「家庭是一首無言的歌，我們在它的音符上舞蹈，雖然腳步不時地纏在一塊兒，甚至絆倒，但是為我們療傷的亦是這一首歌。」

## 虎父多犬子

李博士在她的著作中，提到其中一個個案：「虎父多犬子」。當中她說：「虎父無犬子這句話是錯的。其實虎父多犬子，愈成功的父親愈有教出敗家子的可能，何以如此？卻是人人答案不同。」望子成龍，是我國根深蒂固的傳統觀念，撇開那父母子三人交錯不清的關係，單看父親對兒子的期望和要求，那種有形及無形的壓力，意志稍弱的男孩便會不勝負荷。人的關係，總是相輔相成的，期望愈高，失望愈大，有虎一般的父親，就自然有蟲一般的兒子，強勢的父親往往會為兒子製造一個保護性過強的環境，溫室的植物不能應付室外的世界，一外出就會撞得頭崩額裂，產生各種基於自卑及自大心態所衝擊而成的心理病。

書中還有很多精采個案，列舉了很多複雜的家庭問題，透過李博士的治療，從而找出問題的癥結所在，但不是每一個家庭問題都能圓滿解決的，而作者會在治療後留下一些「佳句」，要讀者自己去反思。

我很欣賞這套書，因書中內容讓我有很多反省，亦令我明白要維繫一個美滿的家庭，家中每位成員都要付出的，而作為母親的我，當然責無旁貸要做好榜樣，令到這舞步拍子暢順。

希望你看過這套書後，都和我一樣有所得著啦！