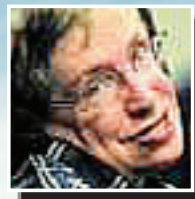


原來自己的處事態度及方法是十分重要的，二者也是人生成敗的關鍵。面對新時代，新挑戰，我們身為家長，也應以積極的態度面對生活上的一切。此外，書中也舉了一些真人真事，令我得到更大的啟發：

1. 霍金：英國著名天文物理學家，也是諾貝爾獎得主之一。他年輕時因患上肌肉萎縮症，手腳不能活動，醫生預測他活不到三十歲。但憑藉著他的意志力，他竟可在2002年1月慶祝六十歲大壽。



2. 乙武洋匡：他是日本人，天生沒有手腳，但他從沒氣餒，以輕鬆的筆觸著書敘述自己從出生、上幼稚園至大學的生活。他更常到學校團體及國會演講，以實際行動推行公益活動。後來，他更接受挑戰，加入電視台工作，負責幕前報道及採訪的工作。他認為上天叫他完成這使命，才賜給他這樣我身體。



3. 手塚治虫：自小因個子小、身體瘦弱和樣子怪怪的，經常遭同學嘲笑欺負，初時要改變回家的路線來避開同學的埋伏，每天都為此而哭多次。他並沒有屈服，還想盡方法發揮自己的特長，使自己得到同學的尊重和認同。現在，他已被喻為日本「漫畫之郎」。



看完以上三位人物，不知大家在讚賞他們的同時，會否也為自己想出一個人生的方向。最後，再摘錄作者一段話作為此文的收結，希望各位家長及同學也能有所得著。

我們要主宰自己，發揮自己的潛能和活出生命的光輝，努力不懈，克服困難，不斷成長，邁向目標，活出精彩人生。對自己說一句：

I CAN!

I~~~Insights 自我反思
C~~~Confirmation 自我肯定
A~~~Abilities 人生本能
N~~~Nurture 不斷成長

志忑的心

家長 湯麗冰女士

回憶當年帶著兒子出席中一迎新日的情景，還歷歷在目。轉瞬間，兒子已到外國升學，而我亦是離開甲寅家教會的時候，真是有說不出的捨不得。

最初加入家長教師會，是想更了解小朋友轉到新環境後是否習慣及對學校有更多了解和認識；所以每當家長教師會舉辦的講座、工作坊、研討會、親子活動，我都會踴躍參與；希望能與兒子一同渡過這珍貴的初中。

記得最初加入家長教師會是擔任工作小組的成員，當時的我對家長教師會的運作及開會程序真是一無所知，幸好先後得到家長教師會主席梁楚君及陳偉珠女士悉心指導，才能漸漸瞭解及認識家長教師會的一切；也豐富了我的生活經驗。

在家長教師會生活中，我所學到的一切，不但讓我深深體驗到教育真諦和力量；對我最重要的是能拉近我和兒子的關係。



家長心聲

中六家長 關潔英女士

時間過得真快，轉眼間我的女兒已經中五畢業了。回想五年前升中放榜的情形還歷歷在目。當日接過派位通知單後，得悉所派的並不是我們心儀的學校時，我和女兒都不禁流下淚來，感到十分徬徨。後來幾經波折，終於可以來到「甲寅」了！當時我第一個反應是對女兒說：「別人給你機會，你要好好珍惜，要努力，不要令人失望啊！」與此同時，我亦希望可以為學校做些事情，因此我參加了「甲寅年家長教師會」的工作，成為工作小組的成員。

在這五年當中，我和女兒都一起在「甲寅」學習，她所學的是學業上的知識和與人相處的技巧。而我就透過「家教會」舉辦的活動，學習到很多有用的知識及技巧，這些知識及技巧對我和子女的溝通，有很大的幫助。

另一方面，「甲寅」不單為我女兒提供了一個良好的學習環境，也提供了許多參與其他活動的機會，使她能專注學習的同時，亦能兼顧各方面的發展。例如紐西蘭遊學團、學界游泳比賽、校際邀請賽等。這些活動，不但能增廣見聞，更能從中學習到與人相處的技巧及團隊精神。

女兒能在無風無浪中過渡了她的「反叛青春期」，我實在十分安慰。仔細回想，我真的要多謝「甲寅」，她提供了一個良好的環境給我女兒。女兒的朋輩是一群善良、有愛心、有上進心及肯承擔的青少年，在他們的薰陶下，我無需特別費心，女兒亦自動培養出正確的人生態度。會考過後，她已急不及待地為自己安排，她在報讀了一些課程去增值自己的同時，又參加了一些義工活動，更去「兼職」以增加自己在社會的工作經驗。

看女兒已經能為自己的事作出適當安排，我真的心感欣慰，我無需再為她的將來擔心，因為我有信心她已經清楚知道什麼是「當行的道」。我雖然不知她能否回「甲寅」繼續預科課程（因交稿時，會考仍未放榜），但對我來說這五年真的是十分有價值的啊！

回想當日勉勵女兒要努力，不要令人失望，到今天她真的沒有忘記。在感謝給予她機會的人的同時，亦感謝學校給我機會當「家教會」工作小組成員。我在「家教會」中學到的知識及技巧，對我日後的人生，有著莫大的幫助。

我和女兒真的衷心感謝「甲寅」。

分園



一點分享

普通話班學員

隨著時代不斷改變，用普通話來溝通就日趨普遍。起初我覺得普通話是一門很難學的語言，很怕有人用普通話跟我說話；但現在就有點不同了，至少我能聽得明一些簡單的句子，而且拿起有普通話拼音的圖書，我可慢慢讀出來！雖然我仍不能用流利的普通話跟人交談，但我會努力繼續學習，「自我增值」嘛！

能把我害怕的普通話變成一種興趣，應由去年的10月中，學校開辦「普通話班」說起。

「普通話班」是家長教師會專為本校家長而舉辦，由一位資深的普通話導師—姜園女士任教。姜園女士是位熱心於學校的家長執委，雖然她很忙，但仍抽空把自己的專長貢獻給本校，令本校家長受惠，真的要衷心感謝她。

姜園女士特別為家長精心揀選合適的教授內容，由淺入深，耐心地教導，讓家長輕輕鬆鬆學習普通話。姜園女士也體恤到家長工作很忙，所以沒給家長太多壓力，學習氣氛非常好。

由去年10月中起至今年5月，應家長要求，已連續開辦多次普通話班，家長不斷學習、不斷升級，每星期上普通話班更成了我的習慣。

享地

參加「攜手邁向初中路」有感 中二家長 陳太

十二載光陰逝去了，似是彈指一揮間。十二歲了，我的女兒。

女兒從出生到成長至及我膝的趣稚；及我腰的可愛；及我肩的乖巧；及我耳的順從……這一切，仍記憶猶新。直至有一天，忽然發現：我怎麼變矮了？我的身高才及她的耳！

我又喜又驚：喜的是，長大了，已經亭亭玉立；驚的是，長大了，可會「靜靜獨立」！

果然，母女間的矛盾漸生，衝突漸多，我的費盡唇舌，我的苦口婆心，女兒似乎不以為然，我卻為之煩惱。

感謝 貴校舉辦由社工黎姑娘主講的「攜手邁向初中路」的家長小組。這別開生面的課程，像雪中送炭般，助我明白了「親子溝通原則」；掌握了「親子溝通技巧」；知道了「少年十大最愛聽與最受傷害的說話」；學會了「聆聽子女的感受」……

此外，家長之間的熱烈討論，經驗分享，也讓我有所領悟—畢竟自己的年齡與女兒相差甚遠，無論是環境、生活，還是思想、言行等諸多方面，相比之下，真是不可同日而語。所以，我需要不斷學習，更要努力適應，還要付諸行動。

原來「生兒」非易事，「育女」更困難！如何「育」將會是父母一生的課程！為父母者，當盡力而學，甚至不惜付出一切！但願為兒女者能明白矣。



■ 中一乙班 (03-04) 文集《孔乙己正傳》真的出版了！ 是我告別教授中文科最珍貴的紀念品。

在03-04年度下學期的一天，在中一乙班中文課堂上，學生爭著看我帶來五年前中一戊班文集《與戊有緣》，同學知道當中筆名「雲片片」、「筆筆」就是他們的朋輩輔導員，很是親切；令他們更雀躍的是，平日與他們打成一片的儉社社長中六理班石嘉誠同學原來也在其中，筆名叫「石斑」呢！結果逾10位同學甘願自費影印這本文集。繼而我建議：「你們平日給我的隨筆和作文，佳作不少，不如也如「石斑」當年的中一戊班一樣，自編自製一本人人有作品的文集，好嗎？還有，也許這學年是我教授中文最後的一年，這會是最值得留念的禮物呢！」即時，幾個同學願意擔任文集構思和製作小組，成績出眾的珮珩任組長，素有「作家」美譽的婉翹是副組長。

「人人都有作品？什麼題材好呢？」我忽然記起《讀者文摘》的一個故事主人翁，他永誌不忘唸書時的一次同學間互勉文章，同學認為他將來會是個好老師，於是他便以此為自己的人生目標。我沒有說出我的憶念，不過，我的提議，同學又受落了。



老師投稿 袁梅芳老師

一番商議，大家決定：「依班號(大號寫小號)次序，每人寫一個同學，只可寫優點，若然不清楚同學的可愛地方，現在便要好好觀察了。」

隨後的兩星期，我替同學閱覽過一些文稿；在中文課上，珮珩帶領全班同學討論文集的名稱時，我表示：《孔乙己正傳》的名字也不錯呢！我沒有出席過小組的會議，他們只要求我斷斷續續看一點已打好字的編印文稿，或者提供班內寫作佳品讓小組挑選。其次，同學們要留校開會或製作文集，我也會留校照應他們。我知道有幾個星期天，小組同學到了婉翹家中，利用電腦編製他們的文稿。

學期終結試到了，同學編輯文集的工作被迫停頓。試後，我忙著批改試卷，小組同學也沒有找我。快放暑假了，中一乙班同學升讀不同的班別，各散東西，文集若不能在暑假結束前完成，會否又是另一次胎死腹中的例子呢？我正在疑慮之際，麗華和嘉詠兩人氣急敗壞的找我：「袁老師，我們的文集可不可以在兩天內印妥？」我真的不敢相信，手上逾一百頁的《孔乙己正傳》，由寫「序」到「特別鳴謝」，甚至部份文章的修飾，不用我提點、參與，真是名副其實的「一乙班製造，絕無半點虛假」，而我僅是坐享其成的一員呢！

一位病人從手術室裏跑了出來，神色慌張。
院長問那病人：「您能告訴我發生什麼事嗎？」
病人答：「那位護士小姐說：『勇敢些，闌尾手術很簡單。』」
院長：「他沒說錯，事實這樣。」
病人：「唉！護士小姐說的話是對那位準備為我動手術的醫生說的！」

開

懷

有個知名的人士在演說即將結束時，接到從聽眾處傳來的一張小紙條。
打開一看，上面只有『笨蛋』二個字。
他愣了一下，然後將紙條攤在聽眾面前說：
我在演講時，經常接到聽眾朋友傳來紙條問問題，大部份都沒有寫名字，但從沒遇到像這位『笨蛋』朋友一樣，他竟然忘了寫上問題，只有署名。

丈夫打電話給太太，說晚上有應酬，無法回家吃晚飯。
兒子問："媽媽，什麼是應酬呀？"
媽媽告訴他："不喜歡去，卻又不得不去的，這就叫應酬。"
隔天早上，兒子上學之前對媽媽說："媽媽，我要去應酬了!!"

一

笑

督學到某校視察，看見教室裡有個地球儀，便問學童甲：『你說說看，這地球儀為何傾斜二十三度半？』
學童甲非常驚恐，答道：『不是我弄的。』
此時，教室走進另一名學童乙。
督學再問，學童乙答道：『你知道的，我也是剛進來，什麼也不知道。』
督學疑惑地問教師這是怎麼一回事。
教師滿懷歉意地說：『這不能怪他們，地球儀買來時，就已經是這樣子了。』
校長見督學臉色越來越難看，連忙趨前解釋：『說來慚愧，』
校長陪笑道：『因為學校經費有限，我們買的是地攤貨』

工作匯報

日期

項目

3 / 6 / 05

家長講座

活動名為「培養年青當家」，由社工王錦聰先生主講。出席家長有60位。大部份家長覺得今次活動能有效教導家長如何提昇子女的自我管理能力。

14 / 7 / 05

中五放榜準備

此活動由升學及就業輔導組主辦。除了中五同學外，更約有30位家長出席。

19 / 7 / 05

舊書售賣

此活動與課外活動組合辦。有百多位中一家長參與。

19 / 7 / 05

校服轉贈

此活動與輔導組合辦。約有十位家長參與。

30 / 8 / 05

中一迎新日

除了介紹本會及展示活動相片外。家長執委更進入中一班房招募工作小組成員。

預告

不要錯失良機！

第九屆家長教師會執行委員會選舉

開始接受提名啦！

選舉備忘

7 / 9 / 2005

出版《連繫》第十五期及派發第九屆執委會選舉提名表格

16 / 9 / 2005

工作小組茶聚

5 / 10 / 2005

出版選舉特刊

14 / 10 / 2005

第九屆會員大會及執委選舉