



主席的話

家長教師會主席 劉星帆

甲寅家長教師會由1995年成立至今已進入第十四年了，在過往的日子裡，有賴各家長和老師的協助，本會得以茁壯成長，實感欣慰。

在過去一年，家長教師會曾舉辦中一家長教師研討會、中三選科講座、三三四學制規劃講座、家長普通話班、家長電腦班、校服轉贈、親子義工探訪、親子旅行、銀禧校慶攤位籌款及出版《連繫》及《連繫快訊》等。

關注學生成長是本會成立的目的之一，相信大部份的家長及同學都曾參加本會舉辦的升學和有關教育改革的講座，其中「中三選科講座」是透過老師及一些高年級的同學就中三選科問題作詳細介紹，當中亦有不少最新的升學資訊讓家長及子女更了解怎樣去選擇合適的科目，舉辦「家長教育」課堂及聯繫家長間的感情亦是本會成立的主要目的。我們得到一位曾經擔任家教會執委的家長—姜園女士的支持，為本會舉辦家長普通話班，令不少家長不但學習到講普通話，還因在課堂互相交流而成為朋友，姜老師這服務家長的誠意及態度，真是非常難得。免費的電腦班是最受歡迎的活動之一，去年我們舉辦了一個「圖像處理」的課堂，參加的家長非常踴躍，在課堂中學會用軟件將相片修改同美化，學習過程中亦增廣了不少電腦知識，在課堂完結前還將相片上載互聯網，與好友分享自己的成果。

校本管理是一套以校為本、以學生為中心、以質素為主的學校管理制度，令學校更具自主性和問責性，締造一個有利不斷進步的環境。家教會根據《教育(修訂)條例》於2006年成立了我們的第一屆「法團校董會」，在兩年間，「家長校董」張瑞梅女士及「替代家長校董」余家倫先生都抽出寶貴時間為家長出席校董會，在此我衷心的感謝他們。今年5月22日，我們舉行了第二屆的「法團校董會家長校董」選舉，結果由黃志強先生獲選為「家長校董」，多謝他的參與，亦希望他能與即將在十月底選出的「替代家長校董」通力合作，在未來兩年並肩為學校及家長服務。

除了多謝幾位家長校董，我亦要感謝各委員、家長及老師在過去的一年的支持及積極參與，以至本會務得以順利進行。我們很幸運有一班願意付出自己時間的家長，為著子女在學校有健康的發展，不斷為家教會服務，更感謝巫美莊老師及參與家教會的老師，有你們的支持、協助和策劃，所有的活動都能夠圓滿地推行。

教育制度不斷改革，社會亦不斷變更，子女在學習及成長中一定遇到重重困難，但我很相信只要父母能付出時間，關心他們的成長，不斷鼓勵他們面對困難，他們將來一定是積極向上、學有所成、勇於克服困難的人才。一如以往，在未來的一年，家教會會透過舉辦不同「家長教育」講座及親子活動，為父母及子女提供有關情緒及壓力管理、與子女相處技巧等知識，藉此促進家長、子女和學校的聯繫，協助我們的子女解決困難，得到健康的成長。

由於我的女兒已於本年七月畢業，因此，自十月開始，林善玲女士將接任為主席。在此衷心祝願甲寅家長教師會繼續發揮作為家校溝通橋樑的角色，令甲寅更顯光輝。

未來人才的心智

在2008年的暑假期間，相信大家有兩個多星期的注意力都集中在有關北京奧運的報導。不知道大家在觀看電視直播或閱讀報章的報導時，除了欣賞各運動健兒的比賽，為各得獎者歡呼的同時，可有想到中國在未來十至二十年會如何發展？

還記得2001年中國北京成功申辦2008年奧運時，全國歡騰，但也有不少人擔心中國是否有能力舉辦這個世界盛事。七年後的今天，中國以行動及表現向全世界展示了自己的能力。從令人嘆為觀止的開幕儀式，到金牌榜上的突破，到充滿歡樂的閉幕典禮，都顯示到中國努力擠身世界強國的意向。不要忘記，中國在2010年還要舉辦另一項世界盛事「上海世界博覽會」呢！在交通與資訊科技急速發展下，全球化模糊了國界，世界變得愈來愈小，相對地，國家、地區、機構之間的競爭變得愈來愈大。中國要在國際強國間佔一席位，實在要面對極大的競爭。

香港作為中國的一個特別行政區，我們又能如何配合中國的發展？我們在中國的眾多城市中，又能如何保持我們的優勢？我們要怎樣培育我們的學生，才能加強他們將來投身社會時的競爭力？面對排山倒海的資訊，快速變遷的環境，我們的學生需要抱著「變是永恆」的態度，裝備自己面對轉變。我們要有良好的「基本功」，為自己的知識、能力和態度打好基礎。

提出多元智能觀念的心理學家霍華德·嘉納 (Howard Gardner) 最近提出了未來人才必備的五種心智(Five Minds for the Future)：

1. 修練心智(Disciplined Mind)：

在特定的學科領域，掌握一種專業的思考方式和鮮明的認知模式。要有這種心智，學生在自己修讀的學科範疇要學會掌握該範疇的特性及基本知識和能力，才能在不同的環境下運用自如。故學生在學習的時候，要能認真地鑽研，不能抱著得過且過的馬虎態度。正如蓋茨最近在香港鼓勵年青人要對自己修讀的科學範疇有「激情」，要全情投入學習。

2. 統合心智(Synthesizing Mind)：

將各修練或各領域的觀念有效整合，並以此統合成果與人溝通。學生在掌握了有關的知識和技能後，要能融會貫通，加以靈活運用於現實的環境。因此，學生要學會多角度思考，並擴闊視野，透過不同的生活事件，爭取不同的學習經歷。

3. 創造心智(Creating Mind)：

能夠揭發並闡明新的問題、疑問和現象。不用我多說，大家也知道在競爭激烈的環境下，誰能率先找出問題或社會需求，提出解決方法，便能處於領導地位。學生要學會多觀察四周的現象，多留意環境的變更，多關注社會的需求，並要學者主動參與，才有機會發展自己的創造能力。

4. 尊重心智(Respectful Mind)：

察覺並體會不同個體之間的差異。在21世紀，人與人之間的協作愈來愈重要，故我們的學生應要學會尊重，因為在互相尊重的情況下，才能有效地協作。學生們要學習包容不同的文化和能力，學習良好的溝通技巧，避免在言語或行為上出現欺凌或傷害他人的現象。

5. 倫理心智(Ethical Mind)：

圓滿達成身為工作者與社會公民的責任。現今的社會追求突破，如果我們的學生未能建立一套鞏固的基本倫理價值觀，很容易便會為了私利，做出傷害自己、他人或社會的行為。很多時，我們在報章上也會讀到一些青少年以身試法的個案，所以學校要強調品格教育的重要，學生要在良好品格的基礎上作出發展，才能有足夠的競爭力。

要協助子女面對21世紀的挑戰，希望家長能鼓勵子女學習關注環境的變更，主動學習新事物，學會站高一些、看遠一點，保持開明開放的心態，以大局為重，為自己的前途建立良好基礎。

家長校董分享

由家教會委員再成為法團校董會的一員，十分多謝家長們及執委成員的參與及支持，在感到榮幸之餘，更感到要在這兩個學年做好家長校董角色的困難及壓力，在此懇請各家長讓我在實踐中繼續學習。

教育政策持續經年的改革，當中包括鼓勵持份者的參與，由推動學校成立家長教師會，以至規定成立法團校董會，並加入家長校董的角色，以體現校本管理的精神。但教育是一門很特別的專業，老師既是學生的師長，同時間也是別人的學生；知識傳授的對象是學生，但同時又面對家長的不同要求；不單是一份工作，亦須具有如做父母的愛心及責任感；要有專門的技能，也要有強烈的熱誠及使命感、並回應社會道德價值的變改及考驗。

距離實施新高中課程還有兩年「一校兩制」，校內同時有傳統高中及新高中的學生，必然加添老師的行政工作，那麼他們還可以專注地進行教學工作？資源調配是否恰當？家長還在擔憂或關切哪些問題？作為一個非教育專業的門外漢的我，自當盡力了解，並緊密地與校長及校董會溝通，並和各校董會成員在「甲寅」良好及穩固的基礎上，繼續帶領學校發展，歡迎各家長與本人交流意見。

聯絡方法：uncleteddywong@yahoo.com.hk



東華三院甲寅年總理中學家長教師會 第十屆 (07/08年度) 執行委員會

工作匯報



2007年

10月 校服轉贈計劃

此計劃由家長教師會與輔導組合辦，於10月中派發回收的冬季校服給有需要的學生，並於4月派發夏季校服，而在學期尾(7月)則為中一新生提供此項服務。

10月 家長普通話班

由家長姜園女士執教的「家長普通話班」，有30位家長參加，出席率很高，得到家長一致好評，並於11月及4月分別舉行第二期及第三期課程。

2/11 中一家長教師研討會

今年出席研討會的家長有92位，家長在會中都表現出對子女的關心。研討會前半部由林志明副校長講解中一學生的表現及一般遇到的困難，還有答問時段，而後半部則安排家長與班主任面談，令家長了解子女在校的學習生活。

11月 出版「連繫快訊」

每年，本會均會在11月及5月出版連繫快期第一、二期，除了介紹本會的活動外，亦有校長、家長及學生的分享，甲寅的大事等等，以增加家長對學校的認識。

14/12 — 16/12 銀禧校慶攤位

家教會除了負責遊戲攤位外，還邀請了摺紙班的家長預早製作大量紙花咭，連同本會的水晶座，在攤位進行義賣。各執委都積極地協助，結果籌得\$2,200，全數捐入本會「緊急援助基金」的戶口，幫助一些出現突發事件而經濟上有問題的家庭。數天的慶祝活動氣氛很好。

18/12, 20/12 陸運會啦啦隊評判

一如以往，評判是由家長執委和其他家長擔任，今年兩天有十多位家長出席，他們擔任評判之餘，亦一起觀賞陸運會多項的比賽。「陸運會啦啦隊」冠軍為勤社，所有參賽者都收到本會送出的禮物。

2008年

12/1 - 26/1 家長電腦班

隨著數碼攝影機的普及，今年的「家長電腦班」便舉辦了一個「圖像修改及美化」的課程，家長在這個課程不但學會用軟件修改圖像，還學會怎樣將自己拍得的照片上載互聯網，與朋友分享，非常實用。是次活動獲教育局撥款，有36位家長參加。

18/1 捐血日

是次活動由公益少年團主辦，邀請紅十字會人員到本校禮堂設置捐血站。當日除了有一百多位學生參加外，亦有多位家長到場捐血，以示對子女的鼓勵。

16/2 家長日講座

是次活動分兩部份，第一時段由「明報」的市場主任陳翠賢小姐主持，她向家長介紹怎樣透過報章及網頁去認識「3-3-4 新學制」及「通識」教育，主要對象是中一及中二家長及同學，第二時段則由黃校長講解3-3-4 新學制規劃，當日出席者約有150人之多。

14/3 中三選科講座

當晚除了全部中三學生出席外，還有家長參與，出席率很高。今年的內容包括：高中課程結構、中四編班方法、高中學生分享、選科須知及答問時間。

20/4 親子旅行

活動名為「春日親子樂悠遊」，當日有120人參加，早上參觀錦田農莊，午膳在流浮山享用海鮮宴，下午到嘉道理農場參觀，認識不同動植物的自然生態，同學與老師都非常融洽的參與。

10/5 親子義工

由於去年舉辦的「家長義工探訪」活動反應熱烈，因此，本會今年再次舉辦親子義工探訪活動。當日出席家長及子女人數約40位，探訪對象是彩園村獨居長者。透過今次義工探訪活動，同學和家長都學會敬老護老的精神。

22/5 法團校董會家長校董選舉

兩年一任的「法團校董會家長校董」已於本年暑假任滿，本校於五月二十二日選出新一屆的「法團校董會家長校董」，家長用一人一票的方式投票，結果由黃志強先生獲選為家長校董。

7/9 中五放榜準備

由升學及就業輔導組主辦的「中五放榜準備」，除應屆會考生外，更有二十多位家長出席，可見家長對子女的關心與支持。

29/8 中一迎新日

當日除了介紹本會全年的活動給中一家長認識外，亦有家長執委在台上分享他們的經驗，講解中一學生同家長常遇到的問題，他們更進入班房招募新學年的工作小組成員及收集家長對本會的意見。

19/9, 26/9 中一家長適應工作坊

由駐校社工何姑娘主持，內容介紹青少年的生理及心理特色、講解父母與子女相處的守則，並邀請高年級的家長一起分享「過來人」的經歷。

9月 「連繫」十八期

今期《連繫》內容包括：校長的話、學生及老師的投稿、本會的活動花絮、全年的工作及財政滙報等，內容十分豐富。

東華三院甲寅年總理中學家長教師會 第十屆(07-08年度)執行委員會 財政報告(截至2008年9月30日)

日期	項目	收入(HK\$)	支出(HK\$)	結餘(HK\$)
	上年度結餘			46,930.15
	07-08年度會費	32,100.00		
	政府津貼：經常性開支	3,890.00	3,890.00	
07-08年度	銀行利息	569.55		
12/10/2007	執委會選舉		7,266.50	
17/10/2007	校服轉贈計劃		1,105.00	
	校服轉贈計劃-校友捐款	2,990.00		
	校友捐款：餘款撥緊急援助基金		1,963.00	
27/10/2007	中一家長教師研討會		727.76	
18/12/2007	連繫快訊(07-08第一期)		4,340.00	
18/12/2007	銀禧校慶		2,540.50	
20/12/2007	陸運會(啦啦隊獎品)		710.00	
05/01/2007	家長電腦班		3,520.00	
	家長電腦班收費	1,440.00		
	政府資助	2,500.00		
	餘款轉撥緊急援助基金		420.00	
14/03/2008	中三選科講座		2,002.70	
04/05/2008	親子旅行		13,038.10	
	a)參加者繳費	6,370.00		
	b)東華三院資助	2,660.00		
13/05/2008	連繫快訊(07-08第二期) (總支出：四千元，其中三千元由政府直接資助)		1,000.00	
28/05/2008	義工活動-探訪老人		1476.70	
	全年雜費		4,297.10	
	總計	52,519.55	48,297.36	4,222.19
	本年度結餘			51,152.34

緊急援助基金財政報告

日期	項目	收入(HK\$)	支出(HK\$)	結餘(HK\$)
	上年度結餘			19,659.60
05/11/2007	會員捐款	90.00		
05/11/2007	個案編號(0701)		1,000.00	
07-08年度	銀行利息	447.90		
21/12/2007	銀禧校慶攤位籌款	2,300.00		
06/03/2008	電腦班餘款	420.00		
03/07/2008	校友捐款：校服轉贈餘款	1,963.00		
	2007年舊書買賣差額	495.00		
	總計	5,715.90	1,000.00	4,715.90
	本年度結餘			24,375.50

家長普通話會話班

05/04/08 — 03/05/08



校董選舉

22/05/08



親子旅行

04/05/08



到達第一站 - 錦田鄉村俱樂部



在嘉道理農場外來張大合照吧!



你看, 這個士多啤梨多美



集合後排隊上車



午飯時候到了



流浮山外的美麗風景



一起吃海鮮餐



你看, 執委會的成員玩得多高興!

本期專題一 社會服務



甲寅社會服務團簡介

社會服務團

蘇善文3D

社會服務團是校內其中一個學會，亦是一個義工組織。我們希望同學透過學會所安排的義工服務，接觸社會不同人士，為社會各界作出貢獻，充實人生。

作為一個義工，要服務他人，先要懂得照顧自己及服務技巧。我們要了解服務不同對象或年齡的人士時，要有什麼不同的注意事項。因此，社會服務團在學期開初便與「愛德循環運動」合作，舉行了兩次義工訓練，以如何建立組織內合作性及說明義工守則為主。

其後，我們先以老人家為服務對象，分別在9月份及11月份到鳳溪護理安老院進行服務。甲寅同學為老人家慶祝生日，舉行了一個名為「鳳溪長者生日會」的活動，令長者們都大為感動及高興。另外又為了長者的開放日，籌備攤位遊戲。雖然準備工作漫長，但同學們亦能在合作及團結的氣氛下完成攤位，更得到鳳溪護理安老院負責人的認同。而當日部份同學更會親自照顧長者，還記得長者們待我們有如孫兒一樣，緊捉我們的手跟我們談天。同學都認為他們非常慈祥，絕不感到沉悶。加上能與雙魚第四旅童軍、樹仁大學、鳳溪第一中學等組織或學校合作，大家從中學會了不少東西。

而在12月至3月這漫長的日子裡，社會服務團與展青社及甲寅義工隊合作，舉行了一個名為「童班同學」的活動。針對對象為東莞學校的學生，希望他們能夠在3月份的「義凝兵團嘉許日」合作做好。小學生工作前，我們先安排了多次訓練，務求令學生提高合作性及選出小領袖。後期每逢星期一及星期三我們便會到東莞學校協助他們完成攤位、佈置課室及綵排等。雖然三個月的時間挺漫長，但從中我們明白到要完成一件事，要有組織及好好安排，而且單靠一人的力量是不足夠成事的。雖然「義凝兵團嘉許日」當天我們要上學無法出席，但得知他們成功了，我們都替他們感到高興，亦沒有白費了三個月來的工作。

「童班同學」進行時，我們在新年假期間亦同步進行了多個義工服務。分別有賣旗及一些日營。其中較大型的是一個派福包的活動，我們從購買物資至親手把福包送上長者家中亦是一手包辦，根據「愛德循環運動」安排的長者地址每一家每一戶送上福包。長者們實在非常客氣，他們會給予我們紅封包，當然我們已一一婉拒。又會多番感激我們的好意，其實小小的福包並不算得上什麼，最重要的是我們希望能令長者們感受到我們那份關心及關懷呢！

4月至5月期間，就進行了兩次賣旗活動，雖然的確是汗流浹背，但能為各服務機構籌得善款以幫助更多人士，我們仍然感到是值得的。另外，社會服務團每一年亦會與脊髓肌肉萎縮症慈善基金合作舉行義賣，本次活動名為「2008愛心魔術小手帕慈善義賣」。是次活動非常有意義，因為所籌得善款會幫助患有脊髓肌肉萎縮症的病人康復。而絕不能忽視的是四川大地震後，社會服務團雖然沒有公開舉行賑災活動，但背後一班中五及中三同學就與展青社一同籌款，總共籌得大約五萬元。正所謂「一方有難，八方支援。」，我們希望付出的綿力能多多少少幫得上四川災民重建家園。

總括社會服務團一年的活動，我們甲寅同學都願意付出少許個人時間來服務社會，而從中我們亦可以一邊服務一邊學習。希望來年同學亦可以繼續透過社會服務團的活動，投入義務工作，無論在社會經驗及眼界都定能大為擴闊。

幸福是甚麼？

中三家長駱綺霞

家長分享

人生一大樂事是什麼？答案是「按摩」。泰式按摩？中式按摩？土耳其按摩？……通通都不是！就是「乖仔按摩」。

首先，我閉目放鬆躺在椅上，讓他用手指使勁地由我的眉心開始按下去至肩膀，再反覆來回按至後腦。那種溫情由頭開始，熱烘烘暖至全身，將我心裡所有擔心的、激心的、懊惱的事情一切都？諸腦後，身體感到鬆馳放鬆，至昏昏欲睡，實在是言語沒法形容，什麼OSIM、NATIONAL按摩機無法可比。雖然是短短的五至十分鐘，我已感到非常的幸福快樂。

我知道我享受完按摩之後，要作出雙倍或三倍的回報，但我並不介意。因我也十分樂意和期待替兒子按摩，我明白到這是一種身體和心靈的溝通，也是親子的表現。每當我看見他那舒服無比的神情，我是多麼的快慰和開心呢！

按摩令我和兒子的關係親密了很多。每當他考試溫書疲倦不堪的時候，我替他按摩完畢後，他會精神倍增，繼續加油溫習，而我當然也感到快慰。我認為這是不錯的增進親子關係方法！大家也不妨試試！

家校攜手 展揚愛心

學生家長義工黃太訪談

黃太是我校的學生家長，同時也是一位資深的義工，她的兩位女兒分別就讀中五及中二。這幾年來，黃太一家經常以親子組合形式進行義工活動，因而令女兒的同學感到很羨慕。自此以後，每次黃太一家都會邀請親朋戚友、其他學生家長及其子女一同參與義務工作。轉眼間，便凝聚了一群有心人，組成義工組織「愛心天使組」。該組織成立至今已有一百多名義工成員，而黃太亦成為「愛心天使組」的召集人。她認為光靠家庭培養孩子的愛心是遠不足夠的，孩子們還需要一顆博大的心，放眼社會，關心社群。所謂「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，這就是她組成「愛心天使組」的期望。

黃太的義務工作經驗豐富，當中亦有不少難忘的回憶：難忘參加第一屆「饑饉三十」的感動，難忘擔任活動司儀的緊張，難忘當電話輔導員的欣慰，更難忘冒著風雨送米糧予獨居長者的狼狽。這一切一切都交織出其充實而富色彩的人生，而「愛心天使組」的組成與成長亦給予她很大的成功感。親友們的支持和參與，使她知道她的堅持是正確和有意義的，而這份動力也帶領她在義工的路上一直堅持走下去。

為致力發展「服務社群」的理念，本校自零六至零七學年開始成立「甲寅義工隊」，讓學生服務社會，拓闊視野。由於黃太義工經驗豐富，遂成為我校義工隊的顧問，並多次與本校「社會服務團」和「甲寅義工隊」合辦活動。她認為我校的學生義工做事富有衝勁，而且勇於嘗試，是一群熱心的青少年。就如去年在維園的一次服務中，各學生義工在酷熱的天氣下仍然緊守崗位至最後一刻，表現投入，而且充分發揮團體精神，十分值得欣賞。世界上，人的際遇各有不同，健康和富足都並不是必然的。黃太希望甲寅的學生學有所成後，能繼續發揮愛心和專業才能，向本地甚至世界各地有需要的人施以援手。而義務工作的範疇是很廣泛的，義工可以擔當不同的崗位，接觸不同的人和事，得著一定比付出的多。

黃太於義務工作中無私的奉獻和出色的表現令她榮獲「第二屆香港傑出義工獎」。得獎後，她接受電台、雜誌和報界的訪問，又出席義工頒獎禮擔任分享嘉賓，並藉「愛心天使組」的故事與大眾分享，讓社會認識「親子義工」的理念，以感染更多人加入義工行列。作為傑出義工，黃太認為義工要對社會有承擔和責任感，對義務工作要積極投入，身體力行，同時還需願意獻出個人的時間和才能，盡自己能力以回饋社會。



當甲寅義工隊主席有感

中六學生 黃曉嵐

這學年，我擔任甲寅義工隊的主席，這段期間，我真的成長了不少……

這一年裡，我有很多機會參與不同性質的義務工作，例如探訪老人和特殊障礙的兒童、課託計劃、小學生領袖訓練計劃和籌備嘉年華等。跟以往不同的是，我從前出席義工活動，只是參與性質，自加入義工隊後，便漸漸轉變成策劃和籌備活動的角色。對我來說，這一切一切都很有新鮮而富挑戰性。雖然義工隊的工作比我想像中的還要多，但我認為每次義工活動的工作細節都是寶貴的學習良機，這帶給我莫大的滿足感和成功感，亦為我留下不少難忘的回憶。

有一次，我們與展青社合辦了「童班童學訓練計劃」，在這小學生領袖訓練計劃中，我眼見一眾小學生由開始時的自私和被動，慢慢變得合作、團結，從而變得積極投入，看見他們的進步和蛻變，那份喜悅和滿足感是難以形容的。擔任甲寅義工隊主席一職不但豐富了我義務工作和籌備活動的經驗，還提昇我的領導才能，亦擴闊了我的視野。當然，這一切的得著和成果都並不只屬於我個人的。義工隊是一個團體，團隊合作精神是非常重要的。這一年裡，我跟各位幹事和成員通力合作，目標一致，以宣揚「服務社群」為己任。我特別感謝義工隊的指導老師，他們的幫忙、提點和支持，實在使我得益非淺。

所謂「施比受更有福」，這一年間，我得到的比付出的還要多。這是充實而有意義的一年，我的確學會了、成長了不少。

義工探訪日記

中一家長 梁鳳珍女士

記得幾年前曾與兒子參加過小學所舉辦的賣旗活動後，我一直都想再跟家人一起參加其他義工活動，因為當義工，不但可幫助別人，更可享受一下天倫之樂。是次得知甲寅家教會舉辦探訪老人活動，便立刻跟兒子報名參與。

當天，我們到甲寅中學集合後，分組社工為我們講解探訪時須注意的事項，令我們了解老人家的情緒，之後，我和兒子被分配到彩園村其中四戶作探訪。第一戶是一對老人夫婦，兩位老人家都因上了年紀而行動不便，屋中都擺放了很多紙皮箱，相信是兩位老人家拾荒回來用作變賣賺錢餬口的。雖然他們生活清貧，但在交談中，每當談及長大成人的三兒兩女時，他們總是滔滔不絕地談及兒孫的事，父母總是萬事節儉、不顧健康，他們更不希望自己成為子女的包袱，他們展現無比的快樂面容，不要求子女一定要飛黃騰達，只求他們有健康體魄及快樂家園。

當我們離開時，兒子問我為什麼公公婆婆要拾荒，在我向他解釋的同時，我亦慶幸他於此次探訪有所得著。人總是執著於自己得到甚麼、尚未擁有甚麼，而孩子更未

知生活艱難，常著眼於自己想要這、想買那。我相信身為現今孩子的家長，要教導孩子們「珍惜」是一個大大的難題。他們從小便生活在物質充裕，甚至過剩的環境下，自然讓他們難以明白珍貴的重要性。我希望孩子可以從兩位老人家拾荒過活的事實，得知自己所擁有的不是必然，而且已經是「比上不足，比下有餘」，令他們更會珍惜現在的一切，而不是新電腦遊戲一發行，就把買了還不足三個月的遊戲拋棄。

「施比受更為有福」，這是參與義工活動的最大感受，當義工亦是一個很好的機會讓子女與我們一起眼前的幸福的好機會。

《(一)「最受表揚老師選舉」》

由學生會舉辦的「最受表揚老師選舉」分為由老師選出、學生選出兩部分。鄧錦明副校長和黃國偉老師是由老師選出的；周嘉濂老師、區博淳老師和吳彩雲老師就是由同學選出的。而王潤強老師更是同時獲得老師和同學選出的得獎者呢。我們追訪了各個得獎者，讓他們暢談一下教學心得和得獎感受。

王潤強老師

王老師認為，甲寅是一所band 1學校，大部分學生都很有紀律，因此會認同他對犯錯學生的懲罰。他會循循善誘成績未如理想的學生，並因材施教。由於身為訓導主任，王老師會有較多機會接觸其他老師，以調配工作。而他努力、盡責的性格就在老師們的心中留下深刻的印象。

王老師認為自己的性格也是受歡迎的關鍵因素之一。就算在教學上受到挫折，樂觀的他也能積極的面對。即使要兼顧身上的多重職責，他亦能有條理地安排手上的工作。而王老師就憑著這些條件，得到各老師和同學的表揚。



鄧錦明副校長

學生會把選舉分為「學生選」和「老師選」，在鄧副校長的角度來看是一件挺好的事。因為老師和學生評審的觀點和角度不同，如果只有單一方面的投票，就未必能體現大家的意見。無論怎樣，選舉也為同學提供了一個表達對老師的尊敬和感激的渠道，肯定了老師們的付出和努力。

鄧副校長對教學充滿熱誠，希望藉此感染學生。他認為身為師長，工作態度十分重要，今次能獲選與此不無關係。

黃國偉老師

黃老師認為一個最值得表揚的老師，對學生及家長都要予以關注。在學生方面，老師不能對他們漠不關心，要花時間溝通和了解。要切身處地，從學生的角度出發，為他們解決困難，這才是一個盡責的老師。於家長方面，一位老師要與家長保持良好的溝通，因為老師和家長在學生的成長中都擔當重要的角色。

還有，黃老師認為三三四學制即將實行，老師們亦要努力準備，迎接新學制帶來的改變。

周嘉濂老師

周老師認為要和學生建立良好的關係，必須尊重學生，還要了解學生的需要，用心付出。例如他會在課後為學生補課，更不時與學生談話，藉此加深對他們的了解。

周老師和同學亦師亦友，從而教學相長，彼此得益，只是上課時就可能會「熱鬧」了一點點。



吳彩雲老師

吳老師覺得最受歡迎的老師的先決條件，是要有出色的教學表現。對她而言，得到學生的認同是一種鼓舞，可支持她持續發展，努力上進。

吳老師也相信勤奮是成功的關鍵，所以會鞭策學生努力學習。

不過，在學習的過程中，當學生看見其他人有很多時間玩耍時，總會埋怨，要到日後升學的時候，他們才會明白當年「變態」的老師其實是在為他們打好良好的基礎，為他們以後的成功之路鋪上平滑的地磚。



區博淳老師

區老師認為跟同學打成一片可以增加學習氣氛，而維持課室的秩序就可以令教學工作更有效率。他覺得，如果要同時做到以上兩方面的話是需要老師和學生共同努力才行。

他認為老師和學生之間不僅是師生的關係，還是君臣和父子的關係。老師在傳授知識之外，還要像君主一樣，為學生明確地訂立規條，讓他們循道守規。另外，老師也要像對待自己的子女一樣，懂得關心學生，幫助他們培養良好的價值觀。

(三)「傑出學生選舉」

除此之外，在本年初我校也舉辦了一個「傑出學生選舉」，在每班選出一名傑出學生，計有：

1A麥婉琳	1B黃尊龍	1C蔡麗梅	1D王祖儀	1E劉思瑤	2A鄧頌雯	2B彭正浩	2C吳芷玲	2D羅悅靈	2E林子君
3A鄭銘心	3B鄭浩森	3C黎詠詩	3D蘇愷健	3E王瑞欣	4A 萬綺瓊	4B楊美鳳	4C陳禪凝	4D林慧敏	4E何杏秀
5A 簡沛霖	5B葉燕琳	5C崔敏剛	5D蘇國豪	5E侯駿翹	6A周藹如	6S 高麗祈	7A招逸安	7S 張偉棠	

此外，又分別從每級的傑出學生中，各選出一位級別中的優勝者，名單如下：

1E劉思瑤	2B彭正浩	3E王瑞欣	4D林慧敏	5A 簡沛霖	6S 高麗祈	7A招逸安
-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------

最後，以上六位同學再與學生會主席、領袖生長及朋輩輔導員總組長進行遴選角逐，結果6A鄧綺玲同學獲選為全校傑出學生。下面是我們向各得獎同學所作的訪問：

中一級 劉思瑤同學

入讀甲寅之後，劉同學很快便適應了中學的生活。她認為只要學生的心態好，學習正確的價值觀，真誠的對待別人，為自己訂立目標，不管到哪裡也可以適應自如。另外，她感到甲寅的老師很關心和照顧學生，學習環境也很好，使她能享有愜意的校園生活。

對於獲得傑出學生這個名銜，她坦言壓力會相對地增加，因為同學都標榜她為成績最好的學生，令她擔憂第二學期的成績會失守。

中二級 彭正浩同學

問到得獎感受時，彭同學謙虛的表示，其實每一個甲寅的學生都非常傑出，每個人都有不同的長處。他自己在成績方面較好，又在班上擔任班長和科長的職務，是當選的部分原因。他覺得傑出學生應該作為同學的榜樣，提倡同學之間互相幫助的良好風氣。

彭同學認為要跟本屆中三學生同時升讀大學（註），一定會有壓力；但是壓力可以轉換成學習的原動力，以提升他的能力。

（註：本年度的中二學生將成為首屆新高中學制的學生，並於2012年參加新的公開考試；同年，本屆中三學生亦會參加最後一屆的預科考試，所以會出現兩個年級同時競爭大學學位的情況。）



中三級 王瑞欣同學

王同學覺得一個傑出學生最需要具備的是良好的品格和操行，因為品格是跟隨著人的一生的。而成績方面並不需要十分出眾，但一定不能太差。除此之外，應該有多方面發展，例如在體藝和服務方面。

談到讀書心得，她的座右銘是「讀書時讀書，遊戲時遊戲。」當讀書時要暫時拋開玩樂的誘惑；玩樂時也要拋開讀書的煩惱。遇有不明白的時候要勇於提問，不要給自己太大壓力，不要因為自己是傑出學生而擔心人們對你的看法。多提問，將概念徹底弄清楚，溫習也能省下不少時間，考試自然水到渠成。

她也對當選傑出學生感到壓力，仿佛是同學心中第一的代表，擔心稍有不慎便令老師及同學失望。但她會將此看作推動力，以鼓勵自己更加努力。

談到對三三四新高中學制和舊學制的看法，她認為舊學制下學生要考兩次公開試，時間緊逼，會有很大壓力。而新高中學制較為適合現時社會，例如新增的通識科能讓學生學到很多課本上沒有的知識，這對日後投身社會十分有幫助。無論如何，她也會勇往直前，努力做好自己。

中四級 林慧敏同學

林同學認為要成一名傑出學生，不但要成績優異，亦應該遵守紀律，品學兼優。也要注重全面的發展，多為學校服務，多參與課外的活動，充實自己。在校外也應該多參與社區工作，貢獻社會。多留意身邊所發生的事情關注時事，開闊自己的眼界。

中六級 鄧綺玲同學



鄧同學對於自己獲選感到很榮幸，她認為一個傑出學生的成績不需要特別優異，最重要的是品行：一個傑出學生要對學校和社會有所貢獻，要懂得關心身邊的人，而且也要尊敬師長。

而身為朋輩輔導員總隊長的她認為在學習時要專注，認真上課；在舉辦活動時也要懂得怎樣去分配工作，這樣才能在學業和課外活動之間取得平衡。

鳴謝

感謝家教會工作小組的各位家長一年來的協助，謹此鳴謝以下家長：

2A 郭民傑家長 黃月嫦女士	2A 李巧延家長 MISS GINA	2E 陸瑞湄家長 廖燕葵女士
4C 呂佩瑩家長 鍾美玲女士	2A 李家蔚家長 鄭賽香女士	5A 吳欣樺家長 顧潔儀女士
3B 劉樂彤家長 譚燕媚女士	2B 陸斯俊家長 林 晴女士	2D 蔡兆浚家長 黎越美女士
1C 葉紹安家長 李密群女士	1D 阮溢昇家長 陳艷芬女士	

活動預告

A). 中一家長教師研討會 10月31日

B). 校服轉贈（一）（與輔導組合辦）

甲寅喜訊

恭賀張蔓林老師
六月誕下兒子Jason

恭喜恭喜!!