



連繫

第26期

出版人：東華三院甲寅年總理中學家長教師會

出版日期：2016年9月14日

地址：新界上水彩園邨

電話：26727395

傳真：26790330

電郵：ptakyd@gmail.com

網址：<http://www.twghkyds.edu.hk/~pta/>

主席的話

黎慕儀女士

新學年來臨，我謹代表家教會所有執委歡迎新加入甲寅大家庭的家長及新生們。

時光荏苒，我加入家長教師會已經五年了。在這短短幾年之間，我見證了不少同學完成中學階段，並展開了人生另一個新旅程。無論他們是踏足社會，還是繼續升學，他們必需有的是一顆奮鬥心及不屈不撓的抗逆力。

抗逆力高的人，遇到困難、挫折時，絕不會輕言放棄，更能以積極態度減低和克服逆境所帶來的傷害，從中學習、成長。若要提高青少年的抗逆能力，首先要讓他們對家庭和學校有歸屬感，使他們感受到父母的愛、師長的關心以及同學的信任。有了這張安全網，每當青少年面對逆境時，便有了傾訴心聲的對象，有助紓緩情緒，更能幫助他們解決困難。再者，要培養青少年擁有樂觀和自信的性格，讓他們明白做人處事都要積極上

進，不可輕言放棄，要有「屢敗屢戰」的精神。人生路並非一條永遠光明平坦的康莊大道，總會偶爾遇上迂迴曲折的小徑。因此，青少年必需好好裝備自己，迎接每一天的挑戰，方能乘風破浪，到達成功的彼岸。最後，我亦鼓勵青少年多參與群體活動，除了學習人際間的溝通技巧外，還能鍛煉他們的獨立思考和解決困難的能力，栽培青少年的責任感和領導才能，使他們能獨當一面，成為未來社會棟樑。

生命仿如一顆未經琢磨的寶石，每顆寶石都是獨特的，我們需要用時間及人生經歷來磨練雕琢，方能令每顆寶石綻放出眾炫目的光彩。甲寅年的家長們，祝願你們能協助子女在新學年找到最能綻放耀眼光芒的方法！



法團校董會家長校董選舉

法團校董會家長校董選舉已於五月十八日舉行。投票結果如下：

一號	二號	白票	廢票
李瑞雲女士	梁敬成先生		
184 票	385 票	14 票	6 票

因此梁敬成先生及李瑞雲女士分別成為家長校董及替代家長校董，並已於法團校董會上通過。

家長校董梁敬成先生

本人很榮幸當選學校的家長校董。收到選舉特刊時，發現原來我們兩位校董不謀而合，擁有相同的競選理念，包括了「溝通橋樑」、「同心合作」及「美好環境」，相信這亦是諸位家長的心聲。

作為學校的持份者，溝通正是雙向的橋樑。我們二人樂意共同建立這條無障礙的康莊大道，用相同的家長心，同心合作，為子女營造一個美好的學習環境。



替代家長校董李瑞雲女士

我十分慶幸當上了家長替代校董一職，多謝所有投票給我的家長，你們的每一票等於給我多一份肯定。

我也在小女兒的小學擔任家長義工，深知家長義工和家長校董的職務有所分別，但我相信兩者都是為了協助家長和學校之間的聯繫。我會盡力做好家長校董的本分，為大家出一分力，為學校和家長提供溝通的橋樑。



本校同學在本年度「香港工程挑戰賽 2015 VEX 機械人錦標賽」獲高中組冠軍、亞軍及初中組亞軍。



淺談 STEM 和 STEMaker (科藝創建師) 教育

溫建國副校長

猶如平地一聲雷，在 90 年代由美國科學基金會提倡的 STEM，近日成了香港教育界的熱門詞。經過兩年前特區政府施政報告的提倡，以及教育局的大力推動，STEM 教育將會在各中、小學實施。甲寅年總理中學也不會例外，但如何配合校情引進 STEM 教育，也有不少考慮。

除了知道 STEM 這 4 個字母是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 和數學 (Mathematics) 四個學科外，教育同工對其了解卻是眾說紛紜，而自從 STEM 成了教育界的熱門話題之後，學校教員室的「收信匣」開始充斥著不同宣傳單張：例如 3D 打印、機械人、編程班、「魚菜共生」、「電子積木」……好像添置了一些先進尖端科技，就已經是實施了 STEM！事實上，課程發展議會在《推動 STEM 教育——發揮創意潛能》概覽指出，STEM 教育的宗旨是「裝備學生應對社會及全球因急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰」。因此，單純添置設備，應該不足以在學校成功實施 STEM 教育。

因此，一班熱心教育的同工提出了「STEMaker」(科藝創建師)教育的概念，作為培養創意人才的發展方向。它揉合了 STEM 教育和「創客運動」(Maker Movement) 的精神，採納了教育局建議的「應用資源材料、解難創新」動手習作，即 STEMaker (科藝創建師) 習作，讓學生綜合和應用 S、T、E、M 科目知識，創造出切合用家需要、緊貼潮流的產品。

因為我們學校已經擁有推行動手習作設施，例如家政室、資訊科技教室、設計與科技室等等，所以有適合條件實施 STEMaker 習作。教育局在概覽亦指出「在規劃和統籌與 STEM 相關的學習活動方面，(科學、科技及數學教育) 三個學習領域的教師之間仍須加強協作和相互協調……以進一步提升學與教的效能。」甲寅的未來工作，將會是協調科目之間的合作，以及規劃和設計切合學生能力與學習需要的 STEMaker 習作，期望培育他們成為具備「S、T、E、M 各科知識」、「敢於創新的創業家精神」和「富關愛精神的人本視野」的科藝創建師，為推動香港創新科技產業作貢獻！



溫副校長為機械人足球比賽主持「開球」。



溫副校長向中三學生授課

團友在上窰民俗文物館前來張大合照



西貢親子遊

中四丙 曾柏慧

「今天天氣炎熱，局部地區有積雨雲，雷暴及惡劣天氣……」聽到天氣預報員的話，我那躁動不安的心終於安靜下來，心裏不禁劃過一絲欣喜：太好了！今天沒有暴雨警告，又沒有颱風，那麼這次親子旅行就不用取消了！於是，我們一行人就帶著雀躍的心情，來到學校集合，開始了一天難忘的旅行！

行程的第一站是北潭涌自然教育徑。這條小徑沿河畔而築，平坦易走，可說是老少咸宜。小徑兩旁綠樹成蔭，在烈日當空下，為我們提供了翠綠色的屏障，擋住熾熱的陽光，帶來一絲涼快。祇要我一看著這一片的綠海，聞著撲鼻而來的草香味，我仿佛就能將一切的壓力，憂愁拋到九霄雲外去。別以為這祇是一條普通小徑，其實小徑里處處「臥虎藏龍」，我們一個分神就會沒有留意到生長在鹹淡水交界的紅樹林，也可能沒有留意到小徑旁的招潮蟹，錯過了許多特別的生物。不管是大人還是小孩，一踏入這條小徑，都化身為好奇寶寶，睜大眼睛，四處張望，尋找那些新奇動植物的蹤影。此時此刻，讓人不禁感嘆：原來大自然才是一個最好的教室啊！不過這教室的氣氛倒也不嚴肅，每個人都悠閒地一邊欣賞自然生態環境，一邊與身旁的親人好友談笑風生，好不寫意！

步行了三十分鐘，我們終於到達了上窰民俗文物館，一踏入文物館，我就好像穿越了時空，置身於上窰昔日的鄉村一樣。無論是上窰村鄰近的一座灰窰，還是博物館內的房舍、更樓、豬舍、牛欄、曬坪等的建築結構，以及各種客家農具和家庭用品，都讓我眼界大開，加深了對上窰民俗的認識。不少家長和同學們都津津有味地閱讀每項文物的簡介，更迫不及待地拿起相機拍下博物館的文物留念呢！



享用佳餚



家長們參觀上窰民俗文物館

一直陰沉沉的天空放晴了，而我們也在不知不覺中度過一個美好的上午，亦迎來了午飯時間。我們大夥兒乘坐旅遊巴士來到西貢市一間海鮮酒家，品嚐豐盛的海鮮午餐。席間家長教師會的執委們為大家準備了抽獎活動，團友都因為突如其來的禮物而感到欣喜萬分，笑得合不攏嘴呢！

午飯後，導遊容許我們到海鮮街自由活動。雖然天有不測之風雲，天下起傾盆大雨，但大家仍自得其樂：有的人選擇了留在酒家裏，與其他團友聊天；有的人躲到西貢市中心的咖啡店，喝熱咖啡賞涼涼的雨；有的人按原本的計劃，撐著傘到自己心儀的店鋪購物；有的人則選擇在西貢碼頭到處閒逛，一睹西貢的風光。而隨著大家登上旅遊巴士回程，這天的旅行便畫上了一個完滿的句號！

雖然這天的天氣不如理想，甚至有些反復無常，但是無礙大家一同出遊的興致。有的家長還告訴我，自己雖因下雨沒能購物而感到惋惜，但是他卻在一個下午時間內結識了許多志同道合的家長，更在這短短一個下午的時間裏，拉近了自己與子女的距離呢！希望各位家長和同學踴躍參加下次的家教會親子旅行！



家教會家長義工新春燒烤聚會

二月二十六日，家教會家長義工們以聯誼為目的，籌辦了新春燒烤聚會。一眾參加家長義工和同學們到學校後，齊心協力，很快就生好所有燒烤爐的火。聚會很順利地正式開始，大家度過了樂而忘返的晚上。

燒烤會中，同一年級的家長和同學坐在一起，方便大家邊吃邊聊天。享受美味食物時，每隔幾秒便聽到家長們彼此分享同學的學習情況，同學們談着校園生活點滴。家長不但能借此千載難逢的好機會瞭解子女的校園生活，還能增進彼此的感情。參加聚會的還有吳校長和老師，大家一同吃喝，一同談笑，好不愉快。此外，家教會的家長執委們還準備了猜謎遊戲，大家踴躍舉手答題，笑聲不斷。



一眾家長執委與吳鳳嫻校長、藍艾雄副校長及張天蔚老師合照。



大家滿載而歸！

中五乙班 潘雅芝 中五丙班 李蘊琪

原來很多家長來到學校後，都令他們想起昔日的校園日子，紛紛說起了「那些年」起來。從前的學生不像我們那樣幸福，學校沒有那麼多資源，不會提供那麼多多元化的活動予學生參加，所以同學們要好好珍惜當下擁有的機會和資源。

校園燒烤實在是機會難得，家長義工們能聚首一堂，有些家長則是第一次在校園燒烤，因此對各位來說是一個特別的日子。現今學生很難有機會和家長談天說地，家長事務繁重，學生要應付學業，親子時間越來越少。因此，這次家教會正好以親子燒烤作為一個橋樑，讓同學有時間和家人一起度過，增進彼此的溝通和瞭解。家教會主席黎慕儀表示，希望家長們能成為家長義工，多多支持家教會活動。



黃秀文老師介紹台灣升學資訊



司徒茵茵老師介紹內地升學詳情

高中升學講座 同學家長齊了解升學路

中六戊班 梁盈熹、廖紀嵐

為增加同學和家長對本地及外地升學辦法及策略的認知，家教會與學校的升學及擇業輔導組於五月六日（星期五）晚上舉辦了高中升學講座。是次講座共分為四大部分，包括本地升學（JUPAS）、內地升學、台灣升學辦法及問答環節。

同學和家長均於「本地升學辦法」環節中專心留神地聆聽老師講解選擇心儀學系的原則，了解各大院校的計分方法及科目比重，以及面試前的準備及策略，讓同學在大學聯招前能裝備好自己，成功入讀心儀學系。

到了內地及台灣升學簡介的環節，藉著老師的細心分析及介紹，同學和家長均了解前往內地或台灣升學的優勢。而藉著就讀內地及台灣大學的校友所提供的資訊，同學和家長可比較本地與當地的生活環境、

日常生活支出等，分析留港升學與赴發內地或台灣的差別，以能作出更適合同學的最佳決定，一解同學和家長對外地升學的疑慮。

我們訪問了數位中五同學及家長。中五戊班黎同學認為講座內容有建設性及充實，讓他們對未來升學途徑增加幾分認知。另外中五戊班劉同學表示若講座能多加講述本地升學資訊，效果更佳。家長亦對是次講座有很高的評價，認為講座中每一部分的資訊也對子女升讀大學有更多的認知。家長梁太表示，本地升學辦法部分的資訊能讓子女和自己對升讀本地大學皆有更充足的預備和幫助。而另一位家長湯小姐則認為負責介紹台灣升學的黃秀文老師介紹詳細，資料充足，有助了解及協助妹妹將來做升學抉擇。希望同學們經過選科講座後，能為自己的生涯規劃有更充足的準備。

不少家長和同學在問答環節把握時機提問。以下是問答環節的摘錄：

Q：台灣及內地升學，哪一方面競爭較大，或學生較有優勢？

A：現時不論是台灣或內地升學，某些學科十分受學生歡迎，競爭甚大。同學們在選擇到台灣或內地升學與否時，要考慮清楚自己到當地升學的目的和原因。

Q：現時大學收生是否只看重學業成績（如文憑試成績）？

A：不是。除學業成績以外，其他學習經驗及成就、學生面試表現等因素亦是大學考慮條件之一。因此同學可參與不同範疇的課外活動，藉以增添自己的其他學習經驗。

美味食譜——蘆筍豆芽炒肉絲

中三級家長 黃英女士



大家好！我熱愛做菜，平日飲食較清淡，因此不喜歡出外用膳，更喜歡為家人做健康菜式。我平日下廚多以蔬菜入饌，兒子的口味和我一樣，但女兒較喜歡吃肉。我會給家人煮「蘆筍豆芽炒肉絲」這個菜，既兼顧到家人的口味，又配合我對健康的追求，加上色彩和味道都豐富，因此子女吃得很高興呢！

材料：

- 紅椒 2 個
- 蘆筍 5 根
- 豆芽 150 克
- 瘦肉 50 克
- 蒜蓉 適量
- 鹽 適量
- 雞粉 適量（如希望更清淡可不用）
- 生抽 適量

瘦肉醃料：

- 豆粉 適量
- 糖 適量
- 生抽 適量
- 鹽 適量



做法：

1. 蘆筍斜切，紅椒可去籽，然後分別切成粗幼一致的長條。
2. 豆芽清洗後瀝乾。
3. 瘦肉切絲，用豆粉、糖、生抽及鹽醃 5 分鐘。
4. 燒紅鑊，倒入適量油。
5. 將蒜蓉爆香。
6. 加入瘦肉絲炒至七成熟，盛起備用。
7. 再燒紅鑊，把蘆筍、紅椒放鑊中略為兜炒。
8. 加入豆芽炒 1 分鐘。
9. 再次把瘦肉絲放入鑊兜炒。
10. 灑適量鹽、雞粉及生抽調味，略兜炒後上碟即成。



甲寅學生走進當地小學課室主持活動

參與「服務學習在中國」的深刻體會

中六丁班 廖寶珍

能夠連續兩年入選參加「服務學習在中國」活動，我感到十分榮幸。黨家忠老師常常問我：「你參加這些交流活動，到底學到了甚麼？去年去了一次，為甚麼今年還去呢？」我能告訴你，「服務學習在中國」這活動真的非常有意義，我真心覺得這個活動能讓我們香港學生獲得刻骨銘心的體驗。

這次活動中，我們 40 位參加同學到貴州一所中學交流和兩所小學做探訪。今年我們有機會進入中學的教室聽課，親身體驗當地學生的上課情況，並和他們聊天。還記得我去聽課的班級正上英文課，那老師以英語和學生對話。我聽課時十分驚訝，因為老師和學生的發音與我在香港聽到的簡直是天淵之別。後來在同學口中得知，他們學習英文並不在於運用，而是為高考而學習。當我問當地同學有關英文發音問題的時候，那位英文老師走過來跟我說：「你們任何一個香港學生上台來教英文都比我好。我們這些老師英文都很差，根本不算甚麼。始終，我們資源都沒你們好……」聽到他們的回應，我不禁想起在香港讀書的我們，有那麼多機會從讀、寫、聽、說全方位學習語言，為甚麼我們還不懂知足？此外，這位老師在學生面前放下尊嚴，說自己甚麼也不是。我們不過是一群普通的香港學生吧，香港人真的就這麼「神聖」，那麼高高在上嗎？那一刻令我明白，社會資源的貧乏會令人變得缺乏自信，但他們仍然十分努力，不錯過每一個學習機會。當地學生的精神十分值得我們學習，我們應該學會知足，學會珍惜。

我們後來到兩所小學做義教。由於設備較好的那所小學在山上，路途陡斜，大的旅遊巴不能開上去，我們師生約五十人要租七輛小型麵包車上山。我坐的那輛車竟然載了十一個人！山路顛簸得很，駛至半途小車仿佛飛了起來，騰在半空，猶如坐過閃車般刺激。小車還曾因山路傾斜而拋錨，十一人一起下去推車，真是十分難忘的經驗呢！而前往環境較差的那間小學途中，因為路面不適宜行駛，我們得走一段路到小學去。那條路的惡劣情況真的做夢也想不到啊！那條路並不是甚麼油柏路，那是一條由村民走出來的泥路。加上連日天雨，那條路變得更濕滑。同學們原本乾淨得發亮的鞋子，每走一步都陷入泥濘中，幾經辛苦才走到小學，鞋底的泥巴早已把鞋子墊高了幾倍。當地的小學生每天也要走同樣的路上學，他們也沒有抱怨。在香港舒服地乘坐交通工具上學的我們真的要學會知足啊！

相比去年到湖南做服務，我發現貴州中學及小學的環境都比不上湖南。雖然兩地都是中國發展較不完善的地方，但我看到了當地人那種奮鬥不懈的精神，他們仍然為生活而努力，想要改變貧窮的命運。湖南及貴州都有不同名勝及美景，希望大家在觀光的同時，也看看它們背後那群在不斷努力的人們，他們很需要外界的幫助，即使是一句問候，也能为當地人帶來一絲溫暖。

這短短的五天旅程中，我學到的絕對不比課堂上學的少。這趟旅程見證了老師的一片用心和努力，同學也盡心參與。希望在未來的服務學習活動中，參加的師弟妹們也能從中有所得著。



本校家教會捐贈課室桌椅予當地小學，甲寅師生合力裝嵌。



甲寅學生和小學生一同午膳（右一為廖寶珍同學）



不畏艱辛，走過崎嶇的山路到小學。



「讓孩子贏在起跑線上！」

贏在起點真的重要麼？可惜，當今家長把這句說話奉之為真理，在孩子仍牙牙學語時為他們報各種各類的學習班，為他們添加各種「裝備」，讓他們在人生的賽跑中如虎添翼。

殊不知，人生並不是靠幾秒衝刺定勝負的一百米短跑，那是一場曠日持久的馬拉松。馬拉松的賽道艱辛、漫長，它考驗著跑者的恆心和耐力，馬拉松講求比賽中途的調節，並非在起點時如何起步，相對而言，起點變得不怎麼重要。

在起點落後就注定輸掉人生的賽跑？堅毅不屈的海倫·凱勒狠狠否定了這句說話。她告訴我們，從後追上並非是跌倒在起點者的奢望。海倫兩歲時因高熱失去視力和聽力，此時的海倫在他人眼中看起來毫無希望，但這身體的缺陷並沒把她絆倒在起點，這在起點的落後也不妨礙海倫奔跑的堅持。雙眼看不見便以心靈做嚮導，聽不見加油的吶喊便以詩文作鼓舞的力量，緩解身體的勞累以永不放棄的信仰支撐著。遠離平庸的起點後，途中煥發的是矯健的跑姿，跑出漂亮的一仗，勝出了人生的馬拉松，也成為了千萬殘障者的信仰。全世界的鼓舞聲為她衝破終點而慶賀，不是因為她在起點多優越，而是她跑得多漂亮。

悠長的歷史長河中，不少豪傑沒有站在優越的起點，最終卻成了千古風流人物。一鳴驚人的齊威王成為霸主前碌碌無為，治國無方，漢開國皇帝劉邦曾是一名街頭混混……若是以他們在起點的表現恐怕只令人搖首嘆息「朽木不可雕也」，一旦離開起點後，他們的表現越發堅定，使人驚喜。乃至終點時，吳下阿蒙不再，取而代之的是當之無愧的勝利者。糟糕的起點令他們不滿自身，激發起他們改變，途中的銳變使原本不起眼的軌迹也變得偉大起來。

起點，不能判斷一人途中的表現，更不能決定一人的勝負。

那些一開始就站在優越起點的人，人生結局又如何？縱使他在起點閃閃發亮，在途中和終點還能散發耀眼的光芒嗎？天資異稟的方仲永站在閃亮的起點上，在起跑線上贏了別人數步，可惜後繼不力，他的光芒在途中慢慢消逝，才華更完全消失，可惜從一個天資聰穎的青年變成了一個平庸的人。那些自小在鎂光燈閃耀下成長的心，耀眼的閃光能否一直照亮他們的路途呢？就如房祖名，他父親的知名度及工作為他提供了閃耀的起點，一旦離開起點後，就迷失了方向，被困絆在毒品的漩渦。有人擁有良好的起點，各種優越的裝備，卻一直不懂好好利用，最終走上錯誤的路途，遠離了終點，甚至被逼離開賽道。

有些人擁有不濟的起點，但跑出多彩的路途，向著勝利進發；有些人擁有耀眼的起點，但過著平庸的一生，遠離了勝利。這一切都顯出起點不怎麼重要，至為關鍵還是過程。

人生是場漫長的馬拉松，考驗「跑者」的堅持，在起點讓孩子勝別人數步又如何？誰又能保證他們的表現一貫保持完美？在漫長的途中更可能被過重的「裝備」壓倒在地，再也爬不起來。甚麼「裝備」最能助孩子勝出只有他們自知，在漫長的賽道中尋找、試驗。

贏在起點不能使孩子勝出整個馬拉松，比賽的過程變幻莫測，誰又能料到大贏家是誰？人生漫長，怎樣的起點重要嗎？

別讓孩子贏在了起點，但敗在終點！

年份	日期	活動項目	報告
2015	10月16日	第十四屆會員大會暨就職典禮及家長講座	<ul style="list-style-type: none"> 當晚出席人數共 90 位； 通過了十三屆會員大會的會議紀錄、會務及財務報告； 有 7 位家長報名參選執委，由於參與人數與家長委員數目相同，因此 7 名候選人自動當選，他們於會後互選職位； 邀請唐瑩博士主講「成為孩子的生涯規劃諮詢師」講座，反應良好。
	10月23日	校服轉贈（一）	與輔導組合辦，共派發冬季校服給 39 位有需要的學生。此活動不單環保，更可幫助有需要的學生減輕經濟負擔。
	11月13日	中三選科講座	有 116 位家長及全體中三同學參加，由藍副校長講解高中課程結構及中四編班方法，楊寶玉老師講解選科和升高中的備忘，還有中六學生分享選科的經驗和心得。期望學生和家長能在選科前共同商量，以作出最好的抉擇。
	12月4日	捐血日	由公益少年團主辦，在學校進行，時間由上午 10 點開始，本年也有數名家長到校捐血。
	12月4日	中一家長教師研討會	出席家長人數 91 人，由吳校長向家長介紹中一新生的校園新生活，並由藍副校長介紹學校的考試形式及如何協助子女面對考試，同學分享執行技巧訓練，然後是家長和班主任座談，讓家長更了解子女在校內的情況。
	12月21-22日	陸運會啦啦隊評判	有數名家長擔任啦啦隊評判，及有多名家長義工在運動場內協助，家長可藉此感受學校運動會的氣氛和看到學生充滿活力的一面。同時，本會贊助啦啦隊冠、亞軍的禮物，以示鼓勵。
2016	2月20日	家長日講座	邀請到蔡光泓先生主持「抗誘惑·愛上學」家長講座，共 80 位家長及學生出席，講座氣氛輕鬆，題材生活化，內容豐富，反應不錯。
	2月24日	出版《連繫快訊》	內容有主席的話、吳校長文章、家教會及學校活動花絮，並有家長分享及學生投稿等，內容充實，色彩豐富，讓家長增加對本會及學校的了解。
	2月26日	新春義工燒烤	有家長義工、老師及學生共 50 人參加，當晚氣氛歡樂，此活動有助親子溝通之餘，還能讓家長義工互相加深認識。
	3月27-31日	服務學習在中國	此活動由學生會主辦，到訪貴州省貴陽市及畢節市大方縣山區，本會撥款購買乒乓球桌、學生桌及書本給予山區小學的學生。
	4月6日	校服轉贈（二）	有 16 位學生申請，先由家長執委及義工整理及篩選回收的夏季校服，再由前輩輔導組同學派發給申請者。
	4月24日	親子旅行	今年參加人數為 55 人，行程包括北潭涌自然教育徑及上窰民俗文物館，中午到西貢用膳。通過這次旅行，增加了家長和子女以及老師之間的溝通，增廣見聞，紓緩平時緊張的工作和學習壓力，有益身心健康。
	5月6日	高中升學講座	當晚楊寶玉老師講解聯招策略，並由司徒茵茵及黃秀文老師介紹內地與台灣的升學資訊。出席家長 115 人。活動能令學生及家長早一些了解及掌握升學的資料。除了中五學生及家長外，亦有中四家長出席。
	5月17日	法團校董會家長校董選舉	經過投票選出梁敬成先生為「家長校董」，李瑞雲女士為「替代家長校董」。
	7月12日	校服轉贈（三）	家長執委先整理好回收的夏季校服，再派發給有需要的中一新生，共有 20 位學生領取校服。
	8月27日	中一迎新日	主席及執委介紹本會全年活動，並到中一各班招募新學年的工作小組成員及收集家長對本會的意見。
9月14日	家長敬師日	家長們向老師送上敬師帖，並親自製作小吃給老師享用，以答謝老師的辛勞。	
9月14日	出版《連繫》第二十六期	內容豐富，包括主席的話和溫副校長介紹 STEM、家長校董感言，更有家長投稿、學生分享、家教會及學校活動花絮等。	
9月23日	家長工作坊 - 家長也升中	本校社工彭姑娘將為中一家長主持工作坊，讓家長們知道如何協助子女適應中學的新生活。	

東華三院甲寅年總理中學家長教師會
第十四屆 2015-16 年度執行委員會
財政報告 (截至 2016 年 8 月 31 日)

家 教 會 活動花絮 (9 月至 6 月)

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)	結餘 (HK\$)
上年度結餘			36,404.99
利息	2.90		
會費	24,600.00		
會員大會暨執委選舉		2,671.40	
陸運會		603.60	
中一家長教師研討會		118.30	
校服轉贈計劃		155.00	
中三升學講座		1,519.30	
親子旅行		11,124.10	
a) 參加者繳費	3,024.00		
b) 東華三院津貼	2,184.00		
c) 政府津貼	5,000.00		
服務學習在中國		8,000.00	
連繫快訊		1,780.00	
家長日		52.00	
新春義工燒烤		3,537.00	
a) 參加者繳費	3,000.00		
b) 東華三院資助	420.00		
c) 家長津貼	60.00		
高中升學講座		360.30	
學業成績最佳進步獎		1,100.00	
全年雜費			
a) AFS 交流生膳食費	4,500.00		
b) 銀行查冊	150.00		
c) 老師紀念品	550.00		
總計	38,290.90	36,221.00	
本年度結餘			38,474.89



敬師日

2015 年 9 月 9 日



家長茶聚

2015 年 9 月 11 日

第十四屆會員大會暨執委就職典禮



2015 年 10 月 16 日



中三選科晚會

2015 年 11 月 13 日



中一家長教師研討會

2015 年 12 月 4 日



陸運會啦啦隊評判及義工

2015年12月21至22日



家長日講座

2016年2月20日



家長義工新春聚會

2016年2月26日



家教會親子旅行

2016年4月24日



法團校董會家長校董選舉

2016年5月17日



高中升學講座

2016年5月6日



甲寅論壇

2016年1月20日



遠征軍到訪

2016年2月13日



2016 港澳數學奧林匹克
公開賽《港澳盃》
三院獎學金頒獎典禮

2016年3月20日

東華三院獎學金頒獎典禮

2016年3月5日



北區優秀學生選舉頒獎典禮

2016年2月13日



輔導週

2016年3月2至4日



通識教育大課堂：湖北考察團

2016年3月24至29日





服務學習在中國

2016年3月27至31日



2015-2016 全港中國語文
菁英競賽 (中學組)

2016年4月6日



北京中關村中學到訪本校

2016年4月15日



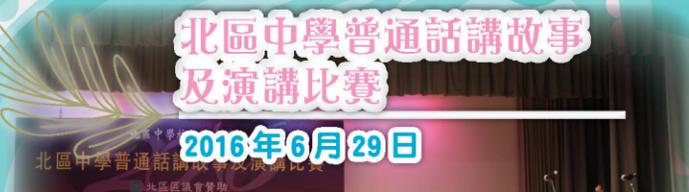
Singing Contest

2016年4月29日



學界體育大埔及北區周年頒獎禮

2016年5月30日



北區中學普通話講故事
及演講比賽

2016年6月29日



Film Festival

2016年6月28日

體育比賽獎項

- 2015 香港桌球公開賽**
4E 譚潤峰同學 (第三站) 獲冠軍, 並與港隊前赴俄羅斯參加 18 歲以下桌球錦標賽。
- 香港學界體育聯會 (大埔及北區中學分會) 校際羽毛球比賽**
男子甲組團體亞軍、男子丙組團體冠軍
女子丙組團體冠軍
- 香港學界體育聯會 (大埔及北區中學分會) 校際游泳比賽**
男子甲組團體冠軍、男子乙組團體冠軍
男子丙組團體亞軍、女子甲組團體冠軍
女子乙組團體亞軍、女子丙組團體冠軍
男子組總冠軍、女子組總冠軍
- 香港學界體育聯會 (大埔及北區中學分會) 校際乒乓球比賽**
男子乙組團體亞軍、男子丙組團體季軍
女子甲組團體亞軍、女子乙組團體季軍
女子丙組團體亞軍
- 香港學界體育聯會 (大埔及北區中學分會) 校際越野比賽**
男子甲組團體季軍、女子乙組團體季軍
女子丙組團體亞軍、男子丙組個人冠軍
- 香港學界體育聯會 (大埔及北區中學分會) 校際田徑比賽**
男子甲組團體季軍、男子乙組團體亞軍
女子甲組團體亞軍、女子丙組團體亞軍
- 香港學界體育聯會新界地域中學校際室內賽艇比賽**
女子甲組 500 米個人亞軍及女子丙組 1000 米個人冠軍
- 2015 香港校際賽艇錦標賽**
女子 19 歲以下 1000 米四人雙槳艇亞軍
女子 19 歲以下 1000 米雙人雙槳艇季軍
女子組團體季軍
- 2015 全港公開獨木舟短途及分齡賽**
女子少年組 T 艇單人 200 米亞軍
女子青年組 C 艇單人 200 米亞軍
女子少年組 T 艇單人 500 米亞軍
女子少年組 T 艇單人 1000 米季軍
- 2015 校際獨木舟比賽**
女子 C 艇單人 1000 米冠軍
女子 C 艇單人 500 米冠軍
女子 K 艇單人 1000 米季軍
- 東華三院中學聯校運動會**
男乙團體季軍、女甲團體冠軍
女丙團體季軍、女子團體季軍

數學比賽獎項

- 「香港電腦奧林匹克競賽 2016」
金獎 1 名及銅獎 2 名
- 《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽 2016 香港賽區初賽
一等獎 3 名、二等獎 11 名及三等獎 13 名

- 全港數獨之王爭霸戰 2016**
冠軍
第三十三屆香港數學競賽初賽
優異獎
幾何作圖部份 優異獎
個人三等榮譽獎 1 名
- 2016 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》**
金獎 9 名、銀獎 13 名、銅獎 10 名及高中組團體第 1 名
- 語文比賽獎項**
第六十七屆香港學校朗誦節
中英文共獲亞軍 6 名及季軍 9 名
星島第三十一屆全港校際辯論比賽
最佳辯論員獎
「百仁基金盃」校際多角度辯論賽 (初賽)
最佳辯論員獎
「兩文三語菁英大比拼」
中文作文優秀獎 4D 彭可欣
「中國語文菁英計劃」(2015-2016)
金、銀、銅獎各 1 名
「中華文化問答比賽」亞軍 2C 岑嘉碧
「即席演講比賽」亞軍 2C 岑嘉碧
「全港語文菁英大比拼」
第三名 2C 彭嘉琪
- 資訊科技比賽獎項**
「香港工程挑戰賽 2015 VEX 機械人錦標賽」
高中組冠軍、亞軍及初中組亞軍
「加拿大計算機競賽——香港區賽 2016」
初級組榮譽獎 1 名及優異獎 2 名
- 音樂、舞蹈及才藝獎項**
第六十屆香港學校音樂節
共獲亞軍 1 名及季軍 3 名
合唱團混聲合唱牧歌組季軍
香港國際手鈴奧林匹克 2016
初級組銀獎
第五十二屆學校舞蹈節
乙級獎項
香港小童群益會「香港小特首」選舉
2A 葉天朗同學獲選「香港小特首」
- 考察/交流**
5E 梁盈熹同學參加「懷善披遠——東華三院學生洛杉磯參訪團」;
5D 黎雪君同學及 5E 廖紀嵐同學參加「懷善披遠——東華三院學生洛杉磯及開平參訪團」
與李志達紀念學校合辦「新加坡五天服務遊學團」
「服務學習在中國計劃」——前往貴州省貴陽市及畢節市進行交流及服務
「湖北考察團」——荆楚文化與現代中國



祝張天蔚老師的女兒快高長大！



看看謝麗霞老師的兒子多精靈活潑！



高志中老師小登科，祝甜甜蜜蜜！

家教會歡送吳鳳嫻校長及巫美莊老師

徵稿啟事

家教會《連繫快訊》將於2017年2月出版。在這屬於各家長及老師的園地，大家可交流經驗，加強溝通，傾訴心聲。為使《連繫快訊》更形充實，希望各家長及老師踴躍投稿，對會報全力支持。

字數：短約數十字，長約一千字均可，請用原稿紙書寫、電腦列印或用電腦檔案提交

內容：會員近況、生活點滴、教子心得、創作小品等

投稿方法：可用網上電郵、郵寄或經貴子弟交給暨榮樺老師

電郵地址：ptakyd@gmail.com
來稿請附作者姓名（可用筆名發表）、子女姓名及班別、聯絡電話。

截稿日期：2016年11月30日

《連繫》編輯小組 (2015-2016)

家長執委 (出版) :	關淑敏女士
老師執委 (出版) :	暨榮樺老師
學生組長 :	5E 梁盈熹
	5E 廖紀嵐
組員 :	4B 潘雅芝
	4C 郭建希
	4C 李蘊琪

