# 連繫（第27期）

出版人：東華三院甲寅年總理中學家長教師會
出版日期：2017年9月20日
地址：新界上水彩園邨
電話：2672 7395
傳真：2679 0330
電郵：ptakyd@gmail.com
網址：http://www.twghkyds.edu.hk/~pta/

## 主席的話

黎慕儀主席

胡適於《人生有何意義》曾說：「人生的意義不在於何以有生，而在於自己怎麼生活。你若情願把這六尺之軀葬送在白晝做夢之上，那就是你這一生的意義。你若發憤振作起來，決心去尋求生命的意義，去創造自己的生命的意義，那麼你活一日便有一日的意義，做一事便添一事的意義，生命無窮，生命的意義也無窮了。」

學校是傳授知識的地方，是同學們學習的地方。讀書除了要了解書本的內容外，還要明白真正的「讀書的意義」。學校裏，好成績固然成了大家追求的目標，即使沒有和他人比較，相信大家都期望自己的分數能更上一層樓。也許有些同學會因學業成績而憂心忡忡，只因成績的高低，早已成了大家心中衡量成功的準則；但是，若我們放眼未來，成績真是成功的一切嗎？讀書的真正意義並非為了令人獲得高薪厚職，而是為了充實人生，學會更多知識，從而啟發人尋覓自己的興趣，找到一生中值得追尋的夢想，成就不一樣的人生。生命的成就不在於你擁有多少，而是在於你克服了多少困難。面對困難時只有堅持，我們方能獲得精神財富，從而更懂得自愛及關懷別人。

再者，人活着不是為了滿足物質的欲望，而是追尋生命的價值，找回靈魂之所在。同學們在學習過後，找到自己的興趣，找到人生的目標，然後發奮追求、拼搏，青春才不會凋零，人生才會活得精彩，使世俗裏某些所謂成功的人羨慕，因為他們只得到物質上的滿足，心靈卻早已被遺忘，被掩埋。人生的方向人人不同，如我們能堅持目標，在喧囂的社會中初心不改，為人生的價值而奮鬥，方為真正的成功，你的人生亦必然過得精彩而有價值。

同學們！我們應從小事做起，為自己精彩的未來準備。雖然要保持自己生命的價值是如此不易，許多事情也不是立即便能夠看到開花結果，但是我們需要的是堅持、努力以及耐心等待。讓我們現在好好學習，努力做好本份，在學習知識過程中找尋人生目標，然後向着標桿直跑，體現自我。請大家相信天道酬勤，我們能堅持終能享受到人生成功的甜美果實，為自己的生命增添價值與色彩！

# 副校長的話

學校透過不同工作坊提升同學對生涯規劃的認識

學校致力提供不同升學資訊給高中同學，如舉辦校友分享講座。

# 略談本地以外的升學選擇

**藍艾雄副校長**

各位家長，大家好！轉眼又一年了，生活好嗎？子女的學習情況如何？有時間停一停聽聽子女的心底話嗎？

去年我曾承諾過給家長們寫一些有關海外升學的文章。新學期開始，是時間還債了。甲寅的同學大多準備升讀大學或專上學院課程。除了本地升學，還有沒有其他選擇呢？

## 台灣升學

近年比較受香港學生歡迎的升學地點是台灣，因為地理位置比較近，同學回香港比較方便；另外，當地社會環境跟香港相似，同學容易適應，生活費也相對香港便宜一點。此外，台灣有一些大學跟美國的大學有聯繫，升學美國比較容易。對香港學生來說，較熱門的科目包括獸醫、旅遊、商業、藝術、科學及工程等。取錄準則方面，視乎同學所選擇的大學及學科而定，一般來說各大學會給予香港的同學特別考慮。

當然，台灣的專上學院及大學數目眾多，良莠不齊，同學們選擇的時候要十分小心，多做資料搜集及徵詢其他人的意見。同學們亦要注意所選大學是否獲香港學術及職業資歷評審局認可。北區中學大部份都跟台灣多所大學簽訂了校長推薦計劃，希望能夠幫助同學入讀心儀大學，詳情請聯絡本校升學及擇業輔導組老師。

## 內地升學

一些同學想回內地升學，畢業後留在內地發展。除了地理位置、語言、文化等有利因素外，科目選擇多也是重要的考慮因素。香港學生比較有興趣的專業是中醫、語文、法律、教育及商業等。東華三院中學跟北京清華大學也有校長推薦計劃，詳情可聯絡升學及擇業輔導組老師。

然而，同學要注意內地的大學是否獲香港政府承認。此外，同學們也要注意內地的課堂文化及飲食習慣，比方說北方的食品比較油膩，食物的種類及選擇也不如香港多。

## 澳洲、英國、美國升學

一些中六畢業同學會到海外升學，原因不一，如有意到海外發展，或修讀其他學科。一般來說，家長及同學要考慮財政負擔及同學是否能適應在西方社會生活等因素。

下一次再跟大家討論在香港升學的注意事項。

藍副校長每年均向不同級別學生提供升學資訊

# 親子同樂日

中五丙班 曾栢慧、林焯瑤

在南生圍來張自拍照

「再見！」團友的道別聲在我的耳邊迴盪。看到出發時原來乾燥的地面已被新下的雨水沾濕，一縷清風吹來，帶來陣陣涼意，褪去夏日的炎熱。我腦海中再次浮現今天親子同樂日的點點滴滴，心想這真是美好又運氣好的一天。

到達南生圍，只見天色明媚，一片綠海映入我的眼簾，滿目均是綠草茵茵，樹木成蔭的景象。天上猛地傳來「嗡嗡」的聲音，一架遙控飛機在我們的身旁低空掠過，令人不禁驚嘆一聲，卻見不遠處操縱遙控飛機的玩家對我們微微頷首，繼續低頭遙控，讓人投以艷羨的目光。再往前走，卻見兩旁草木茂盛，不時可看到茂密蘆葦叢及紅樹林，小路旁有着大大小小的魚塘，在陽光的照耀下波光粼粼，熠熠生輝。不少團友都爭相在美景前拍照，生怕錯過任何一個美好時刻。一聲聲快門聲此起彼落，看着團友與家人在鏡頭前合照時在露出的甜美和幸福的笑容，令我也受到感染，心中不知不覺湧起了一股淡淡的喜悅，臉上也掛上了愉悅的笑容。走着走着，終於來到全港唯一的橫水渡碼頭。坐在船上，感受着船身隨着水流輕輕地晃動，感受着迎面而來的陣陣微風，感受着與家人一同乘船的溫馨氣氛，令人心曠神怡，希望時間能永遠定格在這刻。

享受美味韓燒

接近中午，我們便到元朗「韓舍」餐廳吃自助燒烤午餐。那兒的食物種類繁多，有冷熱飲品、壽司和多款甜品，當然也有各款美味肉食菜蔬供我們一嘗烤肉樂趣。期間家教會也有抽獎活動，氣氛可謂其樂融融。享用完美味的午飯後，我們便出發到位於九龍的美荷樓。雖然在去程時不幸地遇上交通阻塞，但我們對參觀美荷樓的期待和雀躍卻只增不減，全因導遊也在車上為我們介紹美荷樓的歷史，以及他小時候住公屋的趣事，增加了我們對舊式公屋的認識。到達了美荷樓之後，團友們要分批進入生活館。生活館共有兩層，內容十分豐富，不但記錄了美荷樓何時建成等基本資料，還詳述了它的結構，並造出一個細緻的模型，顯示美荷樓整體外圍結構。不只如此，生活館有以前居民經歷過的事件介紹，和模仿當時公屋房間陳設的展覽，當中展示了不同年代的日用品，使我更能體會當時居民的生活。錦上添花的是裏面的一間士多，除了出售舊式小吃，還有懷舊小玩意，令人眼前一亮。

參觀美荷樓生活館

一年一度的親子同樂日終於完滿結束，不少家長都對此活動十分滿意。他們均認為南生圍風景優美，令人難忘，尤其是在下午參觀一級歷史建築——美荷樓，具有濃厚的歷史價值，意義重大，亦令他們增加對昔日香港面貌的認識，獲益匪淺，並建議在下年度的親子同樂日參觀同類型的景點。

# 家教會活動

## 家長護膚美容班

**中五丙班 曾栢慧、林焯瑤**

家教會於三月十五日舉辦家長護膚美容班，由執委黃英女士擔任講者。活動內容分為皮膚分析及皮膚護理、皮膚清潔技巧、化妝品的認識及採購，以及面膜製作和倒模技巧四部分。講座期間，講者和家長互相交流美容心得，家長反應熱烈，氣氛融洽。講者指出美容與情緒管理相輔相成，而擁有良好的睡眠和飲食習慣則有助護膚品的吸收。參與活動的家長都表示十分欣賞面膜製作的部份，講解清晰，但有實際例子作示範會更好，若再舉辦類似活動，她們也會參加。

家長齊齊學護膚

## 高中升學講座 為未來做好準備

**中六乙班 潘雅芝、中六丙班 郭建希、李蘊琪**

「與其臨渴掘井，不如未雨綢繆。」為了讓高中的家長和同學能了解更多實用的升學資訊，學校日前舉行了高中升學講座，由升學及擇業輔導組老師為在場的家長和同學介紹了大學聯招的策略和其他不同的升學選擇，讓他們得以為影響終身的升學路作更周全的準備。家長和同學無不專心聆聽，並在過程中摘錄有關重點。

他們均認為講座的籌備用心，當中有關計分的方法最為實用。與此同時，講座也令他們對台灣、內地和其他升學途經有更深入的認識，使他們對於前往何處升學能作更全面的考慮。這次講座反映學校和家長對同學的無限支持，學校為同學提供實用升學資訊，家長也從旁支持和提點同學。新學年剛開始，高中同學實在應該努力讀書，為自己創造美好的將來！

升學及擇業輔導組主任楊寶玉老師介紹聯招資訊

家長認真聆聽升學資訊

# 斷・捨・離

中三級家長 關淑敏

「斷捨離」主題書籍

把家中物品收拾得井井有條，把家裡打掃得一塵不染，是我一直以來的願望。復活節假期中的一天，我和女兒一起逛書店，在各自喜愛類型的書籍中尋找心頭好。這次，我被一本書的名字吸引著——「斷捨離的簡單生活」，封面清新簡潔，一點也不花巧，它的作者是一位日本「雜物管理諮詢師」山下英子女士，而我看的當然是翻譯本。我對「簡單生活」充滿著憧憬，更對「斷」、「捨」、「離」這三個字產生了極大的好奇心。作者表示：「斷捨離」即斷絕不需要的東西，捨棄多餘的廢物，脫離對物品的執著。

一開始看這本書，我已被書中的內容深深地撼動及啟發，書未看完已經躍躍欲試，想要著手在家中進行「斷捨離」。一口氣看完第一本關於「斷捨離」的書後，我希望更加深了解並實踐「斷捨離」，於是從網上書店買來幾本該主題的著作，收到書後便急不及待看起來，讓我更有信心開展「斷捨離」生活模式。

簡單來說，我從「斷捨離」中學習得到：

（一） 斷——不買、不收取不需要的東西。
捨——處理掉堆放在家裡沒用的東西。
離——離開對物質的執念，讓自己處於寬敞舒適，自由自在的空間。

（二） 以「自己」而不是「物件」為主軸，時間軸則是「現在」而不是「過去」或「未來」。即是在購物或在收拾物品時，要思考「我現在會高興地使用這件物品嗎？」。有紀念價值但現在已不會用，又或者是留待將用會有用的，都應該捨棄掉。

於是，我立下決心，由廚房開始實踐「斷捨離」，暫時效果不俗，家人也覺得物品少了，東西也更容易找，心情也好像輕鬆了不少。現在，我更加喜愛在家，甚至在辦公室應用「斷捨離」哲學。新學年伊始，各位家長同學也可以從今天開始，嘗試實踐「斷捨離」哲學，相信大家也能感受到家裡一塵不染的喜悅。

**家教會將於稍後時間不定期舉行讀書會活動，詳情會上載至家教會網頁，歡迎各位家長參加。**

我在廚房開始實踐「斷捨離」，略有小成。

# 「快樂的我」獎勵計劃優秀作品（一）

家庭與學校合作事宜委員會與香港海洋公園及香港大學社會工作及社會行政學系合作，聯合舉辦「快樂的我」獎勵計劃，藉以表揚學生以積極的人生態度及正面的價值觀，面對生活中的不同挑戰。本計劃勵學生透過記錄日常生活中開心的片段或點滴，建立記錄快樂回憶的習慣，讓他們感受生命中的喜悅，學習常存感恩之心，從而培養他們以積極的人生態度及正面的價值觀，面對生活中不同的挑戰。以下為本校家教會的優秀作品。

中六丙班 李蘊琪

四月九日至四月十五日

這個星期發生了兩件事，讓我感受到關愛的意義。

星期日，我要去參加一個課程，時間觀念薄弱的我，匆忙地收拾東西便出門了。剛到樓下，卻發現眼前是滂沱大雨，自己又忘了帶傘，我看著手錶，已經快趕不上了，只好衝出去，接受風雨的洗禮。鄰居黃姨姨此時出現在我身旁，問我要不要跟她一起去火車站，我感激的看著她，連忙同意。到了火車站，黃姨姨說她要去的地方有瓦遮頭，把傘塞進我手便走了，這時我才發現她半邊身都濕透了。幸好有黃姨姨在，我才不用變成「落湯雞」。原來受人幫助是會如此的幸福，我希望可以把這種幸福帶給每個人，也希望鄰居之間的隔膜可以被打破，讓溫暖覆蓋每棟大廈。

星期三，也是一個下雨天。我跟義工們去探訪獨居長者。我和拍檔跟黃婆婆聊了一會，發現她常板着臉，說話不留餘地的人。說著說著，我也有點自討沒趣。突然，黃婆婆以微弱的聲音說想吃橙。我記得她說過「下雨，手痛。」於是我為她剝開橙皮，把橙肉放在她手上。黃婆婆微笑著跟我說謝謝，便開始吃橙。看見她開心的表情，我也很愉快。其實做些小事情，便能使人快樂，無需要計較自己可以獲得什麼。只要可以幫到別人，一個微笑，一句「謝謝」就已經很滿足了。又何須太執着？

有很多事情是我們可以看見的，只是我們太習慣去忽略它。只要我們放下電話、脫下耳機，就會看見、聽見那些值得關心的事。

# 我的快樂週記

中二級 羅穎欣

29/4 星期六

中午的時候，當我正沉悶地溫習數學時，我的朋友打電話問我數學題，於是我們開始一起研究數學題。想得悶了，我倆便談談笑來輕鬆一下，那時沉悶的氣氛突然變得歡樂；如果我們還想不通，便到通訊群組問班中的同學。我從那時候開始漸漸愛上了數學，當我做數學時便想起了朋友教我的秘訣，瞬間找到了做數學題的樂趣，令我也感到十分滿足及愉快。

30/4 星期日

這個陽光普照，風和日麗的早上，我收到了好友的生日派對邀請，我感到十分興奮，因為她是我從幼稚園相識至今的同學，而且也已經好久沒見了。於是我便開心地包好送給她的禮物，帶著歡悅的心情到了她的家。她的爸媽十分客氣地準備了很多美味的食物，招待我和其他朋友。送上我精心準備的禮物後，我們便開始玩一些簡單的遊戲。待壽星的媽媽取出生日蛋糕，我們便開始了唱生日歌和切蛋糕環節，最後更拍了一張完美的合照。我們一起開心地聊各自最近的日常生活和趣事，談天說地，無所不談，隨後便去到了充滿我們童年回憶的空地玩耍，玩起了小時候的遊戲。天氣炎熱，大家出了一身大汗但仍繼續玩，累了便坐下休息便談起笑話，相信在遠處的小朋友們也能聽到我們清脆的笑聲。今天真是一個最開心最享受的一天了。

2/5 星期二

今天烏雲密佈，剛下了場大雨，但我仍早早起床，因為我最好的朋友約了我今天去溜冰。我們約好了在火車站等對方，一見到她便莫名地笑了，因為我們平時對著對方也是笑嘻嘻的，毫無拘束。我們戴着同一條耳機聽歌，平時的保安叔叔看見了也會以為我們是姐妹呢！到了九龍塘，我們便進場溜冰去，穿上溜冰鞋，先拍照，然後我們便開始溜冰了。因為我不會溜冰，所以只能慢慢地聽我的好朋友教我，每一步都步步驚心似的，不過隨著時間的流逝和努力練習，我終於慢慢學會了溜冰，體會到了當中的樂趣，也跟上了我朋友的步伐。有時候不小心跌倒了，但我仍堅強地站起來，我朋友也常常會照顧我和扶着我，當時我真的感到十分溫暖。溜冰後我們便在吃了一個完美的午餐，隨後便到了沙田。還記得我們乘錯了火車，兜了一個大圈，才到沙田，現在想起來真的感到很羞愧，兩個人竟然也會迷路。到了沙田我們到了史努比樂園重拾舊情乘坐兒童船。當中不忘自拍，還互相笑各自的表情。時間流逝，我們乘搭火車回家，過程中談起了上課時的趣事，想必火車上的人也聽到了我們的笑聲。我感到十分欣慰和喜悅，因為我有一個懂得關心我的好朋友。雖然很累，但我非常享受今天的旅程，相信也是我最難忘的一次經歷了吧！

# 服務學習在中國

柳宗元雕塑

平岩小學教學活動（左邊為劉紀婧同學）

# 廣西服務之旅

中五丙班 劉紀婧

桂林夜市小吃

16至17學年的「服務學習在中國」的地點為廣西三江。五天的行程，讓我深切地感受到了廣西的風土人情，看到了許許多多美景，亦在行程中成長不少，或許，這就是此次活動的意義，讓我們在不知不覺中悄然改變。

## 服務交流之行

此次服務，我們前往三江中學進行交流。期間，我感受到廣西人的熱情好客，剛踏進三江中學，甲寅的全體同學便受到了來自整棟樓的「溫柔注視」。本來準備進入教室上生物課的我，也因為1612班同學的盛情邀請而改變主意前去上美術課。在課堂中，我體會了與香港截然不同的學習模式，更和三江的同學進行了愉快的交談。無論是課堂上的體驗，還是和大歌隊一起合唱、跳哆耶舞的經歷，相信都將是我最寶貴的經驗之一。

在八一希望小學和平岩小學服務期間，除了贈送物資，甲寅的同學也進行了小老師活動。雖然我們早就準備好教學內容及材料，但第一次擔當「教師」的角色還是令人感到緊張不已。所幸小學的孩子們都非常配合遊戲，他們天真燦爛的笑容在我的心上烙下了深深的印記。即便是在資源缺乏的環境中成長，孩子們依然過得很開心。分享會上，甲寅的同學提起進行活動時讓小朋友許下的願望，或許他們的小小心願小到連我們都能輕易滿足，但這些心願卻成為了我們旅程中最寶貴的一筆財富。

## 街頭所見所聞

廣西人的生活，對比起香港，無疑是休閒的，白天工作，晚上休息，還可以到廣場上跳跳舞。雖然大家常認為廣西較香港落後，生活環境並不算好，但這種安逸又豈是生活節奏急促的我們能體會的呢？旅程中的幾個夜晚，我們一群同學都跟隨著老師在廣西街上體會生活，看看廣西夜景順便購買宵夜（宵夜是重點）。一路上無論是夜市還是景點，都能聽見同學感歎廣西物價可比香港要低得多了，在景區竟還能買到一元一條的雪條。而在桂林步行街度過的四十分鐘更是一段有趣的時光，我們不僅購買了小吃，還體會了一把「氣球射擊」呢。

## 廣西的美好風光

結束了服務和交流，餘下的時間我們前去了龍脊梯田以及桂林進行觀光。雖然登上梯田的過程遠比我想像中的辛苦，但當我站在高處俯瞰腳下連綿的山麓以及一層層綠油油的梯田時，便覺得這些汗水是值得的。

此外，我們亦拜訪了連文人柳宗元都大加稱讚的訾洲公園。撇去在遊船上看的兩次象鼻山，在訾洲公園我們第三次從同一角度觀賞了這座山，當真是奇妙的經歷！「然後知吾向之未始游，遊於是乎始」，我想，這應該是最能概括本次旅程的一句說話。

與三江中學學生跳竹竿舞

# 我的北京初體驗

中五丙班　岑芷晴

**編按：本校周嘉濂老師、周富麗老師及外籍老師Mr. Sanderson 帶領本校十五名學生，聯同東華三院陳兆民中學師生，於2017年4月14日至19日到姊妹學校北京市中關村中學進行探訪交流活動，岑芷晴為本校其中一位參與同學。**

今年四月，我和同學參加了學校的北京姊妹學校交流計劃。初次來到首都北京，我們都興奮不已。首兩天，我們在中關村中學同學的陪伴下一起爬長城，逛西單，又參觀城市規劃展覽館和遊覽故宮、首都博物館等，行程非常豐富。不但遊覽了名勝古跡、了解北京的文化背景、還得到了滿滿的北京特色紀念品和新的友誼。

最難得最有趣的部分莫過於體驗北京的課堂、食物和寄宿家庭了。

遊玩了半個北京後，我們在北京市中關村中學體驗內地的教育模式。那裡的老師和同學的關係都十分友好，上課時學生也非常主動，往往勇於向老師發問，他們那投入的態度真值得我們學習。最讓我印象深刻的是一節政治課，老師以共享單車為例，教導依法行使政府權力的必要性，生活化的教導徹底打破了我對內地「填鴨式」教育的誤解，與我而言意義非凡。午膳時，我們在學校的食堂裏用膳，那些飯菜都是一些家常菜，但份量非常充足，不夠甚至可以再添，還附有酸奶，實在是「經濟實惠，好吃不貴」。

同一天，我們來到了各自的寄宿家庭。第一次寄宿在陌生人的家裏自然有些羞怯，但幸好他們家的人都很熱情隨和，讓我們不再那麼拘謹，叔叔還特意製作了簡報給我和同學講解航天史，達致真正的學術交流。

雖然「日月既往，不可復追」，但我們相處那段開心時光，和我們跟中關村中學同學之間的友誼，即使隔了萬千山水，卻會永存不朽。

和中關村中學學生一同參加交流歡迎會（右邊為岑芷晴同學）

（上）中關村中學食堂的飯菜，有老酸奶（下）與寄宿家庭一起吃早餐和晚餐

借住2天的寄宿家庭

學習交流團師生與中關村中學學生合照

# 家教會活動花絮（9月-6月）

## 敬師日

2016 年 9 月 14 日

## 中一家長適應工作坊

2016 年 9 月 23 日

## 中一家長教師研討會

2016 年 11 月 22 日

## 陸運會啦啦隊評判及義工

2016 年 11 月 24 至 25 日

## 中三選科晚會

2016 年 12 月 9 日

## 聖誕聯歡燒烤

2016 年 12 月 16 日

## 家長日講座：溝通管教有妙法

2017 年 2 月 18 日

## 6A 品格教育家長工作坊：讓子女擁抱正能量

2017 年 2 月 28 日及 3 月 9 日

# 家長興趣班：護膚美容班

2017 年 3 月 15 日

# 親子旅行

2017 年 4 月 23 日

# 運用調解技巧於親子溝通工作坊

2017 年 4 月 26 日

# 高中升學講座

2017 年 5 月 5 日

# 本會家長義工代表出席北區家長教師會聯會「優秀義工頒獎禮」

2017 年 6 月 17 日

# 學校活動花絮（12月-6月）

## 學界體育大埔及北區校際越野比賽

2017年1月24日

## 明報校園記者計劃：恆生盃全年最佳寫作大獎

2017年1月25日

## Dance Competition

2017年2月24日

## 東華三院義工服務時數單位獎

2017年2月13日

## 中五級班主任課：生涯規劃

2017年3月31日

## War-Toys & PolyPlay Lab 講座

2017年3月21日

## 甲寅義工隊參加聯和墟「聯物和人」收集剩食及分發活動

2017年4月11日

## 中央科雲南騰沖遠征軍考察

2017年4月8至14日

## 聯合國兒童基金會青年使者活動：模擬人生

2017 年 4 月 21 日

## Hong Kong Chemistry Olympiad for Secondary Schools (2017)

2017 年 4 月 29 日

## 東華三院聯校視覺藝術展

2017 年 5 月 8 至 10 日

## 北京市中關村中學老師到訪本校

2017 年 5 月 10 至 12 日

## 麥潤壽先生「永不放棄同學會」講座

2017 年 5 月 17 日

## 學界體育大埔及北區周年頒獎禮

2017 年 5 月 31 日

## Inter-school English Storytelling and Public Speaking Contests

2017 年 6 月 30 日

# 甲寅通訊（2016-2017）

## 體育比賽獎項

2016十八歲以下世界桌球錦標賽
亞軍　5E譚潤鋒
「運動燃希望基金」傑出青少年運動員
5E 譚潤鋒
「學校體適能獎勵計劃」
「至fit校園金獎」及「活力校園推動獎」
2016全港公開獨木舟短途及分齡賽
C1組1000米冠軍、T1組1000米冠軍
C1組500米亞軍、T1組500米亞軍
2016全港校際英式桌球比賽
男子組團體亞軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際游泳比賽
男子組總冠軍、男子甲組團體亞軍、男子乙組團體冠軍
女子乙組團體冠軍、女子丙組團體季軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際田徑比賽
男子甲組團體季軍、女子甲組團體亞軍、
女子丙組團體冠軍
香港學界體育聯會新界校際壁球比賽
男子組團體季軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際越野比賽
女子丙組團體季軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際手球比賽
女子甲組季軍、女子乙組殿軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際乒乓球比賽
男子乙組團體亞軍、男子丙組團體亞軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際排球比賽
男子乙組季軍
香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）
校際羽毛球比賽
女子丙組團體亞軍
全新界學界室內賽艇
女子組團體總冠軍

## 其他比賽獎項

「文化新人類 — 青年領袖獎勵計劃」
「文化新人類——青年領袖」、
「校園全接觸親善大使獎」及「熱心服務獎」
5C 梁幗心
「香港中學化學奧林匹克」
5名化學科學生入選最後六強隊伍

## 語文比賽獎項

「明報校園記者計劃」恆生盃——全年最佳寫作大獎
5E 梁愷俊
第六十八屆香港學校朗誦節
獲得冠軍兩名、亞軍四名及季軍四名
「北區閱讀節——閱讀之星」獎
6A 馮靄蘊
中國語文菁英計劃（2016-2017）
銀獎兩名
中華文化問答比賽冠軍
即席辯論比賽優異獎
即席演講比賽優異獎
2016-2017中國中學生作文大賽（香港賽區）
高中組優異獎　5E 盧世謙

## 音樂比賽獎項

第六十九屆香港學校音樂節
笛子獨奏高級組冠軍　6B 嚴明懿
女聲獨唱外語組亞軍　3C 何思慧
結他獨奏初級組季軍　3A 羅浩聰
共取得32張優良獎狀及12張良好獎狀
香港國際手鈴奧林匹克2017
手鈴中級組比賽銀獎
手鈴中級組比賽銅獎

## 數學比賽獎項

第三十四屆香港數學競賽（初賽）
二等榮譽獎一名、三等榮譽獎一名、團體優異獎
2016-2017香港青少年數學精英選拔賽
二等獎一名、三等獎兩名
《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2017
（香港賽區初賽）
一等獎五名、二等獎十四名、三等獎十二名
2017港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》
金獎八名、銀獎二十一名、銅獎十五名

## 資訊科技比賽獎項

2016機械奧運會國際賽——機械馬短跑表力賽
團體亞軍
香港電腦奧林匹克競賽
高級組銅獎
加拿大計算機競賽2017——香港區賽
初級組優異獎
「香港工程挑戰賽2016機械人錦標賽」
初中組及高中組季軍

# 親子旅行攝影比賽得獎名單

本年度的家教會親子旅行同時舉辦了「親子攝影比賽」。是次比賽以「親子」為主要評審準則，現得獎結果如下，並恭喜各得獎者：

**冠軍：**
**中三級家長沈正英及女兒陳韻芝**

這張照片媽媽稍稍依附在我的身上，表達出女兒已經長大了。

**亞軍：**
**中二級家長何關秀及兒子張銘俊**

母子情深

**季軍：**
**中三級家長顧健文及兒子顧俊熙**

生命的年輪

**優異獎：**
**中五級家長鄭玉花及兒子羅鋭澎**

媽媽和兩對「好」

**優異獎：**
**中五級家長譚秀萍及兒子顧浩賢**

我們一家人

## 更正欄

《連繫快訊》（2016-2017）第15頁「條出青少年運動員選舉」相片標題應為「傑出青少年運動員選舉」，特此更正並致歉。

## 徵稿啟事

家教會《連繫快訊》將於2018年2月出版。在這屬於各家長及老師的園地，大家可交流經驗，加強溝通，傾訴心聲。為使《連繫快訊》更形充實，希望各家長及老師踴躍投稿，對會報全力支持。

**字　　數：** 短約數十字，長約一千字均可，請用原稿紙書寫、電腦列印或用電腦檔案提交

**內　　容：** 會員近況、生活點滴、教子心得、創作小品等

**投稿方法：** 可用網上電郵、郵寄或經貴子弟交給暨燊樺老師

**電郵地址：** ptakyd@gmail.com

來稿請附作者姓名（可用筆名發表）、子女姓名及班別、聯絡電話。

**截稿日期：** 2017年11月30日

## 《連繫》編輯小組（2016-2017）

**家長執委（出版）：** 關淑敏女士
**老師執委（出版）：** 暨燊樺老師
**學生組長：** 5C 郭建希
**組　　員：** 5B 潘雅芝
5C 李蘊琪
4C 曾栢慧
4C 林焯瑤