T.W.G.H.s Kap Yan Directors' College
東華三院甲寅年總理中學

2022年2月





KYD Newsletter
寅訊





A Letter to Kap Yan
(February 2022)

Dear Kap Yan students,



It has been six months since school commencement. Are you enjoying your school life? I myself have got used to greeting and chitchatting with you every day in front of the school entrance, which I enjoy genuinely. Thanks to your effort, our school hit the 70% vaccination mark in November and has resumed normal school life since then. I see different scenes every time I walk around our campus. Some of you chat and laugh in the corridor, some gather to play the piano, some focus in lessons, some soak themselves in sunlight at the basketball court while some enjoy their scrumptious lunch under the parasols at the backyard garden. All of these have made our campus cheerful and vibrant again!

After the implementation of the "Bring Your Own Device (BYOD)" and using Microsoft Teams as learning platform, you are able to demonstrate self-directed learning in terms of organizing notes as well as conducting different studying approaches and tests. Our teachers also participated in various workshops and trainings, learning how to utilize e-learning on pre-lesson preparations, in-class teaching and after-lesson revision in order to equip students with skills to face the challenges ahead in the 21st century.

What makes me even more delighted is your effort to strive for excellence and shine in both academic aspect and extra-curricular activities.

In the 2021 HKDSE, our students have done a brilliant job with 90.2% of them meeting the minimum requirements to apply for the 4-year undergraduate programmes offered by local universities (i.e. 3322+2).93% of students studied local or non-local undergraduate programmes while nearly 40% got into the BIG THREE (i.e. The University of Hong Kong, The Chinese University of Hong Kong and The Hong Kong University of Science and Technology). I truly appreciate the effort of all teachers and students. How we stand together and strive for the best would be the most memorable marks of Kap Yan.

Apart from the above, you have also received numerous awards in different off-campus competitions, which fully showcase your talent and passion in language and writing. Li Ching Man (5B) got the Champion at the EdCity eWorks Award Scheme (Esaay Category), Hui Wing Ho (4E) got the 2nd runner-up in F.4 to F.6 Section at The "China Aerospace Dream" Hong Kong Essay Competition 2021, Zhou Tsz Tung (3E) got the Silver Award at 2020-2021 China Middle School Essay Writing Competition (Hong Kong District).



1,2,3~SMILE！

In terms of sports, our school badminton team joined the HKSSF Tai Po and North District Secondary Schools Area Committee Inter-School Badminton Competition and got the 1st runner-up. Moreover, 15 students joined the HKSSF Tai Po and North District Secondary Schools Area Committee Inter-School Swimming Competition and got 3 golds, 4 silvers and 1 bronze medals. Our athletic team members even got 10 golds, 6 silvers, 4 bronzes and 1 iron medals in the Inter-School Athletic Championships. We won the most gold medals!

Besides, our Kap Yan Volunteer Team has participated in different voluntary work and demonstrated their outstanding personalities through visiting cleaners and elderlies who live alone, teaching Pastel Nagomi Art, helping elderlies cut their hair and running a café, from which they have learned how to contribute to the society and care for others.

A famous philosopher Socrates once said,"There's no greater happiness than striving for one's ideal in the world." As long as you do it wholeheartedly and persevere, you leave no regrets for yourself and one day, you will be proud of yourself. I wish you the strength to face challenges, and may every Kapyaner hold hands and shine together!

Principal Yau Chun Yin

校長家書
(2022 年 2 月)

親愛的甲寅同學：



我和甲寅老師的甜品時光

開學至今近半年，大家也享受校園生活嗎？每天在校門和大家談天說地，已成為我的習慣，我很享受跟你們互相問好，分享生活趣事的美好時光。感謝所有同學，讓我們自十一月開始全校達到七成以上疫苗接種率，學校可全面復課，同學的校園生活逐漸回復正常。每每我在校園內走走，總會見到不同的風景。同學有的在走廊上說著笑著，有的圍在一起彈奏鋼琴，有的在課堂上認真學習，有的在籃球場上曬著溫暖的日光浴，有的在花園的傘子下享受著美味的午餐。這一切一切，令校園又再次充滿笑聲，充滿生氣。

自本學年推行自攜學習裝置（BYOD）計劃及利用 MICROSOFT TEAMS 作學習平台後，同學更能發揮自主學習的精神，利用平台整理筆記、進行更多元化的學習及評估。老師也參與不同的工作坊及培訓，在預習、課堂學習及溫習上協助同學利用電子學習之優勢進行混合式學習，讓同學及早裝備相關技能，迎接二十一世紀之挑戰。

我更欣喜的是同學無懼疫情，在學業及課外活動方面展現「甲寅人」追求卓越的精神，在各方面「閃耀」。

2021 年香港中學文憑試中，甲寅的同學取得優異的成績，有 90.2% 的同學取得入讀本地學位課程最低入學要求（成績達 3322+2），當中有 93% 同學入讀本地及非本地大學學位課程，近 40% 的同學入讀「三大」（即香港大學、香港中文大學及香港科技大學）。在此我感謝所有老師和同學付出的努力，你們追求卓越的精神，一起奮鬥的歲月，將成為甲寅美好的印記。

除了優秀的學習表現外，同學亦在多項校外比賽中屢獲殊榮。學術方面，5B 李靜雯得到香港教育城舉辦的創作獎勵計劃散文 / 隨筆組冠軍、4E 許詠皓於「中國航天夢」全港徵文比賽 2021 榮獲高中組季軍，3E 周紫童於 2020-2021 中國中學生作文大賽（香港賽區）榮獲初中組銀獎，充分展現了同學對語文和寫作的熱愛和才華。



快樂一刻

體育方面，羽毛球隊在學屆體育聯會大埔及北區中學分會校際羽毛球比賽中獲得亞軍，15 位同學參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會校際游泳比賽，取得 3 金、4 銀、1 銅成績。田徑隊同學在北區校際田徑比賽更獲得 10 金、6 銀、4 銅、1 殿的佳績，成為獲得最多金牌數目之學校。

此外，我們義工隊的同學亦積極參與各項義工服務，關心社區。同學透過參與探訪清潔工、獨居長者、教授和諧粉彩、協助老友記剪髮及營運 CAFÉ 等活動，學習到如何回饋社會，關愛別人，這些也是甲寅同學優良的素質。

蘇格拉底曾說：「世界上最快樂的事，莫過於為理想而奮鬥。」只要你曾經真心付出，堅持到底，這樣，你至少能讓自己無憾，為自己驕傲。祝願每一位同學繼續迎難而上，讓我們每一位「甲寅人」一起同行 • 閃耀。

邱春燕校長

Learning English through Activities

With the resumption of whole-day classes, regular activities like English Tuesdays and English Weeks are held to encourage interaction among students. With the help of the English Ambassadors, students in each class are involved by greeting and chatting with schoolmates in the morning, preparing English broadcasts and designing theme-based game stalls.


English Ambassadors chatting with schoolmates


Students at the game stall with Principal Yau and Ms Chow



English Ambassadors at the game stall

English Tuesdays — Game Stalls

This year all S1 to S5 classes have a chance to design an English game stall for their schoolmates to enjoy during recesses and lunch time. The designers were proud of their productions and most participants, including teachers, had fun playing matching games, guessing riddles or doing crossword puzzles.


Students having fun at their game stall



Students interacting with schoolmates at the game stall



English Weeks — Broadcasts

As a new initiative, our English Ambassadors and the representatives of each class can share on the air through English broadcasts. With Mr Sanderson's guidance, students can experience the joy of being a host or a DJ. So far they have done sharing, introduced songs or interviewed teachers. The podcasts are also posted on Microsoft Teams so our cross-border students can enjoy listening.


DJs had interview with Ms Szeto


Fun English speaking lesson with Mr. Sanderson!

豈有文章驚海內？「寫」我其誰！

本校中文科於課後開設「寫作優化班」，供初、高中同學參加。課程以「共享文藝趣味，發掘文學之星」為宗旨，鼓勵每位同學善用虛擬實景（VR）、擴增實景（AR）等資訊科技，結合文字、圖像、聲音等多種媒體，立足生活體驗，發揮豐富創意，自撰文學作品，最後設計「個人小文集」收錄文創成果，供師生共賞。一連串的活動令同學的創作趣味倍增，讓每位同學都成為文學之星。


本校學生善用 VR 媒體取材寫作，趣味盎然


寫作優化班成品發布暨互評互賞





去年同學參加了不同寫作比賽，獲得不少獎項，其中最特別的是魯迅青少年文學獎。這是全國頂尖的文學創作比賽，發掘了不少優秀的青少年文學創作者，去年第一次在香港舉行。本校應屆畢業生羅杏兒是全港唯一一位在青年組獲一等獎的中學生，可喜可賀。



羅杏兒同學獲魯迅青少年文學獎青年組一等獎

3C 彭殷怡同學心聲：
我很喜歡這個寫作班，感謝老師悉心安排和教導。我印象最深刻的是學習人物描寫的課堂，既有趣又充滿挑戰性，令我獲益良多。



6B 羅杏兒同學心聲：
很感恩能夠獲得是次獎項，十分感謝老師們的指導。我的創作靈感來源自對日常生活瑣事的觀察及聽歌時領會歌曲背後的故事和情感，這樣在寫作時便不愁沒有題材了。

明日在今天
培育未來「寅才」


螢火蟲保育講座

科學展覽
解開昆蟲密碼 生物多樣性

本校科學科邀請螢火蟲保育基金會，在 2021 年 9 月 30 日為中二級同學舉辦「解開昆蟲密碼—生物多樣性」巡迴展覽，講座讓同學認識昆蟲和了解昆蟲對生態保育及生物多樣性的重要性。展覽展示了多種珍貴的水棲昆蟲，包括近年數量大減的負子蟲、龍蝨等，讓同學了解水棲昆蟲的生活習性及生態角色。在觀察螢火蟲發光的體驗中，學生可以近距離欣賞到螢火蟲閃爍發光的情景，了解牠們的生態特性。此外，當天亦設有螢火蟲摺紙工作坊，同學可以親手製作螢火蟲摺紙；而在互動遊戲坊中，同學通過互動遊戲加深對昆蟲多樣性的認識。

同學們透過是次展覽，以全新角度認識昆蟲，理解生態保育的迫切性，學習如何為生態保育及對抗全球暖化出一分力。


互動遊戲


水棲昆蟲介紹

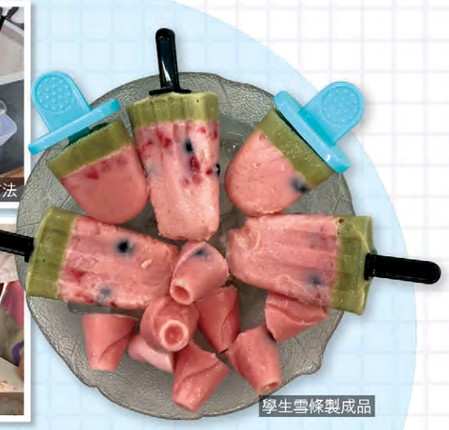
全方位 STEM 教育
培養 21 世紀科技人才

本校自 2017 年起，逐漸發展出一套全面而漸進的校本 STEM 課程，並於本學年將設計與科技科優化為 STEM 教育科，提供與時並進的科技教育及跨學科 STEM 專題研習教育。為切合校本學習需要，本校的 STEM 教育發展方向是學術與技術並重，提供更多機會讓同學體驗嶄新科技。

中二：STEM 自主學習計劃


科學堂研究從蝶豆花提取花青素的方法


學生在家政堂處理雪條原料


學生雪條製成品

中三：STEMaker 跨學科小型初創企業課程



學生親自嘗試製作 3D 打印原型

扮演創業家和投資人的同學進行商業討論


中三同學齊集禮堂體驗路演招商（Roadshow）

普及化 STEM 教育
培育全體學生基礎科藝素養

本校 STEM 教育主要分為兩個部分。第一部分是透過學校課程為全校初中學生提供普及化 STEM 教育，包括科目為本 STEM 教育及跨學科專題研習。科目為本 STEM 教育中，初中電腦科讓同學體驗現代科技，如虛擬實境 VR 及全角度 360 影片製作、編程及人工智能 AI；在初中 STEM 教育科推行航空教育（Aviation），訓練學生由操作小型航拍機，坐上模擬飛行器（Flight Simulator）操作小型飛機。

跨學科專題研習部分中，現時初中各級均有不同主題的跨學科 STEM 課程，包括中一的綠色科技專題研習（Green Technology）、中二的 STEM 自主學習計劃（Self-directed Learning）及中三的科藝創建師（STEMaker）跨學科小型初創企業課程。各項研習均以解決日常生活問題為目標，輔以創業家思維（Entrepreneurship）及人本關懷（Anthropocentric Vision），漸進而全面地培育學生的科藝素養（Technology Literacy）。

科藝創建校隊（STEMaker Team）活動


設計與科技隊
學生操作由 AEROSIM 製作的 1:1 模擬飛行器


無人機隊
完成無人機理論課程後，學生動手練習無人機控制


機械人隊
學生機械人隊為 VEX 機械人作調整


珊瑚養殖隊
學生在進行珊瑚養殖水質測試



本校同學獲得香港工程挑戰賽 20/21 **評審獎**

尖子化 STEM 教育
充分發揮學生潛能

第二部分是透過課外活動及比賽為學生提供尖子化 STEM 教育，讓有興趣和能力的同學發展潛能。本校設立了科藝創建校隊（STEMaker Team），其中分隊包括珊瑚養殖隊、水母養殖隊、航拍隊、設計與科技隊，提供多元發展方向。同時，本校亦致力發展 AI 教育，聘請了外間導師到校開辦「AI x SI 商湯人工智能 x 社會智能課程」，將來亦會成為初中電腦科的 STEM 普及教育。比賽方面，教師團隊透過日常觀察，發掘出具有潛能的學生，鼓勵他們參與校外比賽，以充分發展科技才華，提升個人自信心。本校學生在不同的 STEM 比賽均獲佳績，能力超卓的同學更獲安排參與校外團體的訓練，包括大學資優課程及港科院「名師高徒」計劃等。


天際 100 學堂 STEM 課程


學生到香港科技大學參加水底機械人比賽 20/21，獲得**銀獎**


本校同學獲得香港中學化妝品配方設計比賽 20/21 **優異獎**



數獨比賽

自主學習 提升數學興趣

本學年，中一同學參加了香港中文大學舉辦的優質學校改進計劃，藉以培養同學自主學習的意識及技巧。課堂上，本科亦加強推動電子學習，以提升教學效果，同時，本科於今年開始推行共同備課，共同研究教學難點，提升教學質素。

每年數學科會舉辦不同的活動，提升同學對數學的興趣，上學期舉辦的活動包括會員大會、數獨比賽、攤位遊戲及中一數學比賽等，讓同學可在課餘時輕鬆學習。





數學週



電子學習



攤位遊戲



校內數獨比賽

家國天下 鑑古知今





活動快報

南京大屠殺 84 週年紀念活動

今年是南京大屠殺 84 周年，為銘記及反思這場對近代中國發展影響深遠的歷史事件，中史學會的同學製作展板，簡介這場大屠殺的史實及倖存者的所見所感，希望同學能銘記歷史，毋忘國恥，並且以史為鑒，維護正義和良知；亦希望同學從中學懂寬恕，放下仇恨，從歷史中領悟和平的重要性，珍愛和平，為營造和諧社會與大同世界而努力。

中國歷史人物選舉 2021

本校學生參加國史教育中心（香港）主辦的第四屆「年度中國歷史人物選舉 2021」活動，今年主辦單位以「文以載道，學以興邦」為主題，選出屈原、司馬遷、杜甫、辛棄疾及秋瑾為候選人，讓學生投票，選出最能切合主題的歷史人物。透過活動和展板宣傳，讓學生瞭解中國歷史人物對國家及社會文化的貢獻，提升其學習國史的興趣，從而培養學生對國家民族的認同。

得獎快遞

傳承 • 想創「積極推廣中國歷史與中華文化學校年度大獎」

本校中國歷史科榮獲教育局課程發展處頒發傳承 • 想創「積極推廣中國歷史與中華文化學校年度大獎（2020-2021）」，以表揚本校師生在推廣中國歷史及文化上的貢獻。





「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2021」

中三及中四六位同學（曾景游同學、黃天藍同學、鄧廣成同學、侯凱琦同學、何桂清同學及徐藝瑞同學）奪得由教育局課程發展處及香港大學電子學習發展實驗室主辦的「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2021」優異獎。優異獎共 60 個名額，得獎者必須準確地回答 90% 以上選擇題，並於短答題表現良好，展現對篇章內容有透徹的理解。

由左至右：
吳彩雲老師 曾景游同學 黃天藍同學 鄧廣成同學 侯凱琦同學 何桂清同學
頒獎嘉賓課程發展議會個人、社會及人文教育委員主席梁路得校長

閱讀無限「Fun」啟迪豐盛人生

作家講座

學校十分重視同學的健康生活，因此圖書館邀請了前港姐亞軍陳倩揚校友重返母校，舉辦了兩場「健康寅生」作家分享講座。透過師姐的著作及分享，從而讓同學了解如何食得健康，活出健康「寅」生。



司儀向校友陳倩揚小姐了解出版著作時所面對的挑戰


5A 賴卓盈同學為師姐親自畫上一幅畫作，以答謝她為一眾師弟妹分享健康訊息



校長及一眾師弟妹十分投入於講座中，大家打成一片



「老師圖書推介」吸引同學駐足欣賞及閱讀

年度書展

圖書館於 12 月舉辦了一年一度的大型書展，當中展出了高質素的圖書給同學閱讀及購買。為推動閱讀氣氛，圖書館特別邀請了老師們推薦他們心儀的圖書給同學，設置了「老師好書推介」攤位，讓同學認識及了解老師的好書分享。


老師和同學都沉醉於書海之中

甲寅體育大放異彩


Ms May Cheung 帶領女生向前鬥舞


6A 及 6C 同學齊做舞蹈的造手

從舞蹈了解埃及文化

11 月 12 日本校邀請埃及國家民族舞蹈團總監 Mr. Osama Emam、埃及舞蹈著名導師 Mr. Ahmed Refaat 及埃及舞蹈 Nefertiti 學校創辦人 Ms. May Cheung，在體育課上介紹埃及民族舞蹈及文化。在導師的帶領下，6A、6C、1C 及 1D 同學隨著嘹亮激昂的音樂，由起初靦腆生硬地起舞，至後來慢慢投入，跳出輕快的舞步，流露歡樂的笑容。原來舞蹈不僅是運動及娛樂，也是「心靈妙藥」，令人身心舒暢。在活動中，大家有幸欣賞三位嘉賓的舞藝，認識埃及不同地區的文化，擴闊眼界。


6C 男生與 Mr. Ahmed 台上共舞



1C 男生與 Mr. Osama 以木棒互相敲打

得獎消息

疫情下，「甲寅人」仍然努力訓練，於各項校際賽獲得佳績，實屬難能可貴。

學界校際游泳比賽

15 位同學在 10 月參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會校際游泳比賽，取得 3 金、4 銀、1 銅之佳績。


本校健兒在校際游泳比賽的英姿

學界校際田徑比賽

57 位運動員於 12 月參加於香港學界體育聯會大埔及北區中學分會校際田徑比賽。他們接受了密集式訓練備戰，亦能在比賽中發揮最佳水準，獲得 10 金、6 銀、4 銅之佳績。當中金牌數目更是北區之冠，實在可喜可賀。



防疫不忘運動

今年香港兒童健康基金聯同教育局及中國體適能總會推出健體計劃「疫境挑戰」，以培養學生恆常運動的習慣。學生由 12 月 1 日起，為期 16 週，每週進行三次運動，藉此訓練上肢、下肢、核心肌群及心肺功能。



學界校際羽毛球比賽

男子甲組羽毛球隊（6C 張以正、6D 陳焯文、6D 陳炳霖及 5A 鄭欣路）參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會校際羽毛球比賽，勇奪亞軍。

KYD's Life
KYD 活動剪影


生命教育：同學投入分組活動



五位高中同學於暑假期間完成香港科技大學的課程


歡樂滿東華節目拍攝



校友張芷晴及莊嘉盈獲得港富明德獎學金


我們的 STEM 課堂


中五旅遊與款待科實地考察嶺南之風


聖誕聯歡會台前幕後工作人員合照


中國新聞社採訪本校公社科課堂


聖誕聯歡會：中六師生表演


聖誕聯歡會：同學自彈自唱，多才多藝


一起來做護脊操


透過互動及資訊科技，讓同學認識中國臉譜文化


從遊戲中學習進念思維



開學禮：校友施俊源分享


本校學生參加傑出運動員分享會與奧運銅牌得主李慧詩對談


資深傳媒人黃潔慧小姐與中六生分享面試心得

服務社會 助己助人

甲寅義工隊

甲寅義工隊是學校具標誌性的學生組織，所有甲寅同學都是甲寅義工隊的成員。開學短短三個月，甲寅義工隊本著「服務社會，助己助人」的精神，參加了多項義工活動，以下是同學參加「中秋節派月餅」、「海岸清理垃圾」及「友你．活得更好」的活動感受，讓我們來看看同學在義工活動的過程中有什麼得著和啟發吧！




活動 1：中秋節派月餅

3D 盧煒茵同學

大家好！我會和大家分享做義工的經歷。2021 年 9 月 21 日中秋節，我跟十幾位同學一起當義工，由青協義工帶領我們派月餅並答謝清潔工人。這次活動很有意義，我開始對清潔工人改觀，之前還以為他們說話「粗聲粗氣」，但經過今次活動後，我才發現他們很有禮貌。當我們送上月餅後，他們都很高興，友善地跟我們道謝。我也明白到當清潔工真的很辛苦，我們派發月餅當天天氣不算太熱，但我們已大汗淋漓。難以想像平時烈日當空，清潔工人是如何的辛勞，這項活動讓我們能更懂得體諒別人。



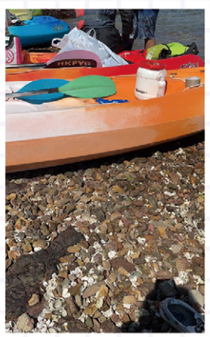




活動 2：海岸清理垃圾

3D 盧煒茵同學

2021 年 10 月 24 日，我們幾位同學到訪青協水上活動中心，目的是到海岸清理垃圾和划獨木舟。一開始參加這活動，我有點害怕。因我不會游泳。幸好，教練耐心地教導我們，還有具划獨木舟經驗的人與我們同行。當我們划獨木舟靠近海岸的時候，十分震驚；只見海岸飄浮著各式各樣的垃圾，有膠樽，口罩、玻璃，甚至公仔麵包裝紙等。經過一番努力，我們清理了很多垃圾，雖說不上令海灘乾淨得一塵不染，但大家已盡力而為了。後來，獨木舟教練還擔任起生態導賞員，跟我們講解生態知識。總括而言，這次做義工的體驗可說獲益良多，既可參加義工服務，還學會划獨木舟和生態知識，更認識到新朋友，一舉數得！





活動 3：「友你．活得更好」



5A 李詩曈同學

「友你．活得更好」活動是為期四天的探訪長者活動。今天的活動十分順利，每組分別探訪兩位長者，活動中，我們送贈蔬菜給長者。那些蔬菜來自『食得好』機構，都是從街市售剩回收過來、但仍很新鮮的蔬菜。我們還跟他們聊天，了解他們的身體狀況、日常生活點滴，以及在疫情期間的情況等。有一幕令我十分感動：我第一位探訪的長者是一位婆婆，婆婆的鄉音很重，幸好我們大抵上也聽得明白，當我們臨離開的時候，跟她拍了一張合照，拍照後我轉身一看，那婆婆眼裡已經充滿淚水，還叫我們一定要多去看她，陪她聊聊天，只要有人陪她，她就很開心了！我很感動，沒想到老人家對於我們的來訪是這麼重視的。我們和第二位老人家也聊得很愉快，她指在疫情前經常會往落馬洲探望家人，可是現在疫情關係回不了家，很久沒見家人了。後來，我們帶了她到屯門參加一個大型生日宴會，讓她既開心又感動。



4A 邱愷翎同學

今天是「友你．活得更好」活動的最後一次探訪了，從第一次探訪活動直到現在，可說收穫滿滿！我在活動中學會跟長者如何相處，學會主動跟老人家閒聊、打開話匣子。我在探訪期間還觀察到伯伯的健康狀況轉壞、記性變差，這些都令我很感觸。我一直以為探訪長者活動比較拘謹嚴肅，但慢慢跟伯伯相處，發現伯伯其實也追上潮流，也很歡迎我們到訪，同時又樂意聽我們年輕人的心聲！我十分期待參加日後舉辦的義工活動，希望可以為獨居長者們帶來一點歡樂！





看完我們甲寅義工隊的活動經歷，大家是不是都想一嘗當義工的樂趣呢？ 做義工裨益甚多，在此鼓勵各位同學要多做義工！Grab all the valuable chances！我們甲寅義工隊會提供不同的機會讓大家參加，讓我們多做義工，幫助有需要的人吧！

正向價值 逐夢甲寅


領袖生在破冰游戲中互相認識

訓導組領袖生團隊訓練

2021 年 9 月 3 日，領袖生團隊舉行了第一次團隊訓練。這次活動讓新的領袖生和組員互相認識，深入了解當值工作的要求和應有的態度，也讓所有領袖生明白到團隊的核心價值，增加了對團隊的歸屬感。領袖生十分投入和積極地參與了不同的活動，如破冰遊戲、情境扮演等，又認真地聆聽嘉賓、老師及各領袖生組長的分享，獲益良多。

未來領袖生團隊也會持續舉辦不同的訓練活動，培養領袖生的領導才能。期望領袖生都能在服務中獲得成就感和滿足感。

2021-2022 領袖生長
5C 陳晞嵐



在情境扮演中，領袖生嘗試處理同學抄功課的問題



領袖生努力商討如何完成任務



副領袖生長分享團隊的核心價值

輔導組共建關愛正向校園

「傲翔新代全方位青年領袖訓練計劃」優異報告書獎 2021

8 位中五及中六同學（5B 張恩彤、5B 倪曉晴、5C 楊曉婷、5D 陳巧澄、5D 劉翠斯、6B 沈匡嵐、6C 陳穎琳、6C 梁美儀）順利完成香港基督教青年會舉辦的「傲翔新世代全方位青年領袖訓練計劃」，豐富其學習經歷，增加關注全球問題的機會。同學更在「香港傳統工藝」專題研習設計比賽中，勇奪「優異報告書獎」。





青協解憂號 2021-2022

青協解憂號於 2021 年 9 月 28 日至 9 月 30 日一連三日停泊在甲寅後花園，同學們從中學習享受獨處（Me Time）與共處（We Time）的優質時間，為同學心靈注滿能量。





中一朋輩午間活動

因應學校全日復課的安排，朋輩輔導員幫助中一適應校園生活的支援活動於 2021 年 12 月 7 日正式展開。所有朋輩輔導員都是來自中三至中五的學兄學姐，他們為中一同學安排了一連串多姿多彩的午間活動，包括分組午膳、校園經驗分享、小遊戲等，希望陪伴他們盡快融入甲寅的校園生活，建立跨年級的關愛氣氛。



中一學習能力提升日

為鞏固中一級同學的學習能力，輔導組於 2021 年 10 月 23 日（星期六）舉辦了「中一學習能力提升日」。由本校朋輩輔導員為同學講解數學科、綜合科學科、世史科、地理科的答題策略，準備統測及考試。



中六級藝術減壓活動

為舒緩中六同學應試的壓力，輔導組於 2021 年 12 月 3 日舉辦了「中六級藝術減壓活動」。在香港基督教女青年會的導師帶領下，為中六同學安排了四個工作坊，包括「LED 燈牌」、「和諧粉彩」、「流體畫」和「迷你瓶景」，讓學生有一個互相打氣的機會。









國民教育 身份認同

為增進同學對國家的認識，培養對國家的感情，本校舉行了以下國民教育活動：

升旗禮及「國旗下的講話」

每星期舉行升旗禮一次，全校所有師生共同參與，藉此培育同學對國家的敬愛之情。升旗禮前的「國旗下的講話」，內容知識與趣味並重，例如介紹國旗和國徽的不同設計草案、欣賞電影《風雲兒女》的選段、國家憲法與改革開放的關係等。

而在 2021 年 12 月 13 日南京大屠殺 84 週年悼念活動中，校長致辭訓勉同學要以史為鑒，珍惜和平，好好裝備自己，成為未來國家社會的棟樑。隨後師生為大屠殺中的死難者默哀一分鐘。


升旗注目禮


國情展覽 - China Current

國情展覽

本組透過網上學習平台，發佈與國情有關的網站、學習材料及比賽的資訊，讓學生在家中亦能了解國情。本校亦與 China Current 合作，舉辦國情介紹展覽，讓同學從文化承傳、環保、科技等角度全面認識今日國家的成就。本校亦已成為香港升旗隊總會會員，希望增加同學對升旗禮應有禮儀的認識。

德育活動

「班級經營」活動

德育組深信良好的「班級經營」能加強師生關係，建立學生品德觀念，因此安排不同活動，讓班主任潛移默化灌輸學生正確的價值觀，增進師生感情，提升對學校的歸屬感。

「相想說故事」活動讓同學選取於校園中印象深刻的角落或活動的相片作分享，加強學生對甲寅的歸屬感。同學於分享期間，課室往往充滿溫馨氣氛。

「盡訴心中情」是另一受師生歡迎的班主任課活動，同學於活動自由分享學業或家庭等煩惱，過程中同學一同思考解決方法，鼓勵組員如何積極面對挑戰。加上班主任向學生分享自己的經歷和體會，更讓學生從師長身上找到解答疑惑的方向，有所得益。


公民教育活動 - 軟餐製作工作坊


訂立目標 - 製作心願瓶


何超蕸聯校公民教育活動 - 創意思維工作坊

Green Education
綠色教育

綠色校園 推動環保

本校致力推動環境教育，為同學提供不同類型的環保活動。其中包括參觀香港中文大學賽馬會氣候變化博物館，關注氣候變化的情況；參觀香港教育大學生態園，嘗試自製魚菜共生的魚缸。


環保學會帶領同學參觀香港教育大學生態園


同學嘗試自製魚菜共生的魚缸


地理科同學參觀香港中文大學賽馬會氣候變化博物館


心靈園圃的第一次收成


甲寅園丁一起照顧園圃


園圃一景

甲寅心靈園圃

學校後花園設立「甲寅心靈園圃」，提供地方予學生學習有機耕作的知識，並身體力行見證農作物由小種子慢慢成長的過程，增進同學對大自然的認識，感受生命的可貴。


學生在園圃裏學習有機耕作的知識



得獎消息：

本校榮獲 2020 香港環境卓越大獎優異獎（中學組），肯定本校在環境教育方面作出的貢獻。

Social Linkage
社區連繫

「升中選校知多少？」講座

本年度「升中選校知多少」講座已於 2021 年 11 月 20 日順利舉行。當天十分熱鬧，超過 1000 位家長出席實體及網上講座。席間，邱春燕校長及蔣健森副校長詳盡介紹甲寅的辦學理念及課程特色，陳浚榮校友、張恩彤同學及許汶懿同學分享校園生活點滴。


邱春燕校長及校友陳浚榮與家長分享


校友及本校學生分享校園生活和讀書心得


孔麗芬副校長向家長簡介本校特色


參加升中講座的家長濟濟一堂

家長心聲

甲寅年的校風純良，注重全人發展。
簡介會的形式非常好，學生的分享也十分精彩。
完全感受到東華三院和邱校長的辦學熱誠！

校園課堂體驗

為加深區內小學生對本校及中學生活的認識，本校本年度首辦「校園課堂體驗」活動。小學生分成不同小組，在本校「甲寅大使」和學生工作人員的帶領下，體驗不同學科的課堂活動，包括中文科、英文科、數學科、STEM 科、科學科及體育科，小學生們都非常投入。


生物科老師向小學生介紹人體構造知識


本校同學指導小學生模擬駕駛


體育科活動體驗 室內單車比賽


小學生駕駛無人機


在甲寅同學的指導下，利用資訊科技學習


校園體驗活動參加者大合照


中文科特色活動：VR 實境體驗

小學生心聲

學生大使們都十分友善！
學校的設施完備，學生們都親切有禮。
希望能夠加入甲寅年的大家庭。

小學校本展覽

2021 年 12 月，本校獲邀到曾梅千禧學校及李志達紀念學校設置展覽，加強與區內小學生及家長的交流。


蔣健森副校長細心回答家長提問


小學生及家長在參觀


甲寅大使擔任展覽工作人員


甲寅大使向小學家長及學生介紹本校

第十七屆家長教師會
家長執委介紹

家長教師會已於 2021 年 10 月 29 日，經一眾會員投票選出新一屆家長執委，
第十七屆家長教師會執行委員會正式成立，現在就讓大家認識一下新任家長執委吧！


陳明星女士與女兒參加家教會活動

主席 陳明星女士
大家好！本人在家教會這個大家庭裡已經第五年了。兩位女兒在充滿愛心的甲寅年中學快樂成長，我也盡心盡力地為學校服務，為學生創建一個健康快樂的學習環境。我將一如既往地和校長、老師、家長們共同努力，真正做到家校合作，多謝大家的支持！


梁淑怡女士熱愛行山

副主席 梁淑怡女士
大家好，承蒙各位家長的支持，本人在此深表謝意！我熱愛戶外活動，尤其是行山，如大家有興趣結伴行山，可以相約我一起行啊！


潘茗茵女士與女兒

文書 潘茗茵女士
很高興能夠加入家教會這個大家庭，平日的我喜歡製作甜品。還記得在女兒念中一時，我很擔心她能否適應甲寅的生活，但每次看見她面帶笑容地跟我分享在學校的趣事，我就知道自己為她揀選了一所合適的中學。


黃梅女士與女兒

康樂 黃梅女士
大家好！很榮幸當選今屆甲寅年家長教師會執委。我很喜歡組織活動，希望能讓家長和同學們能一起度過健康愉快的校園生活，我大女兒時常參與甲寅校內外多姿多彩的活動。我最開心的事情是用愛陪伴孩子成長，周末我們會一起進行户外活動。


鄭麗婷女士與家人遊海洋公園

出版 鄭麗婷女士
大家好，我是中一學生家長，很榮幸能在家教會中擔任出版一職。自從女兒入讀甲寅後，不時高興地與我分享校園生活點滴。我也很開心可以認識到一班疼愛子女的家長，一起為學校服務和關心子女在校的情況。感恩女兒能在一間充滿愛的學校中學習，盼望所有甲寅學生能在校園愉快成長。

總務 王雪女士
大家好，我是本屆家教會的新執委 -- 王雪，負責總務工作。我女兒是本校中二的學生，希望我們能共同在甲寅度過美好的時光，謝謝！




劉鵬玲女士與兒子

聯絡 劉鵬玲女士
大家好！感謝大家的信任與厚愛，讓我榮幸地成為家教會執委之一。我也慶幸小兒能夠在甲寅年這個充滿愛心又溫暖的大家庭中快樂學習健康成長。期待今後和大家交流、共同探討孩子的教育。

第十七屆家長教師會會員大會、執委選舉暨家長晚會回顧

是次會員大會及執委選舉於 10 月 29 日順利舉行，大會上，校方顧問邱校長向去屆家教會執委致送感謝狀及紀念品以表謝意，而去屆會務及財政報告，亦獲一致通過。

本屆家長執委選舉共有 10 位家長競逐 7 個家長執委職位，一眾會員投票後，隨即於校方及家長代表監督下點票，期間各位家長於課室與班主任會面，了解子女在校情況。點票結果宣佈後，7 位新任家長執委隨即進行就職典禮。

各位當選的家長執委感謝家長們的支持，也期望所有家長同心支持家教會各項事務。未來本會將會繼續大力推動會務，推出更加多元化的活動，讓家長聯繫感情，也讓子女在校園愉快成長，成為家校合作的重要橋樑。


校長向各位第 16 屆家教會執委致送紀念品，答謝過去 2 年熱心服務


一眾會員投票，選出家長執委


點票進行中



第 17 屆家長教師會執委合照



校長致送紀念品予主禮嘉賓東華三院李嘉誠中學家長教師會主席何永基先生

東華三院甲寅年總理中學 家長教師會 21-22
活動計劃（2022 年 3 月至 10 月）

3 月	校服轉贈 (二)
	家長興趣班
	家長講座 : 如何藉性格強項培養子女 (18/3)
4 月	「開心果日」
	親子旅行 (10/4 ; 24/4)
5 月	高中升學講座 (6/5)
	協辦中華文化週活動 (16-18/5)
	法團校董會家長校董選舉 (2022-2024)(18/5)
	家長敬師日
6 月	親子 / 家長興趣班
7 月	校服轉贈 (三)
	升中適應講座 (22/7)
8 月	中一迎新日 (輔導組主辦)
9 月	招募新一屆工作人員
10 月	家長義工迎新及聚舊聚會

親子相處小技巧

引言 對於很多家長來說，步入青少年期的子女，他們的行為及態度往往變得反叛或情緒化；要協助子女順利渡過這段暴風期，情理兼備地處理子女的情緒及行為尤其重要。然而，情與理應如何兼備，確實不容易。假若用平和溫柔的方法溝通，子女大多不甚理會；而大聲指責子女，又有機會令子女反感，讓親子關係愈趨惡劣。以下是一個故事分享：

故事分享

月芬一直因為兒子過度使用手機的問題而感到十分困擾。日常時間，兒子大多留在房間內，表示正在溫習。可是，大多數時間，月芬見到兒子都是拿著手機。每次，月芬都會指責兒子，希望兒子可以放下手機，專心溫習。最近臨近考試，月芬發現兒子在考試前一天的凌晨仍開著燈光，正想打開房門勸說兒子不要溫習到這麼晚，要早些睡覺才有精神考試。誰知打開房門，見到兒子竟在玩手機，她頓時十分憤怒，繼而不斷質問兒子。兒子面對母親的連珠砲發，一時不知如何反應，只拋下了一句「關你咩事啊！你好煩啊！」，便推月芬離開房間、鎖門及關燈。傷心又憤怒的月芬淚流滿臉，感慨自己多年對兒子的愛與付出全是白費的，腦袋裡更不斷重複被兒子「辱罵」的情景，覺得兒子忤逆，那份淒酸的感覺久久仍未能平伏。


陳姑娘和學生一起做手工

C.A.R.E. 四步曲

以月芬的故事為例，當遇到親子衝突時，我們可以嘗試運用 C.A.R.E. 四步曲以協助家長明白自己的情緒，以及理解子女的行為及其背後之需要，從而更有效地與子女溝通及處理管教上遇到的困難。

C.A.R.E. 四步曲	要點	故事例子
1. Calm Down 冷靜情緒	先了解自己的情緒，甚麼事觸發自己的反應	月芬及兒子的憤怒
2. Acknowledge 聽其言，觀其行	留意子女的行為反應，從其身體語言了解他們是否願意溝通	兒子被揭穿後急忙關門，拒絕溝通
		第二天，舒緩情緒後開始願意溝通
3. Reframe 情緒與需要	協助子女講出當中的情緒，了解子女表面情緒背後之需要	兒子的「羞愧」需要被接納及有彌補錯誤的機會
		母親的「傷心」及「失望」需要被肯定及安慰
4. Encourage 鼓勵	鼓勵良好行為	可讓兒子知道其衝口而出的說話會讓母親傷心，避免其再發生
	避免不恰當行為	兒子早前努力溫習值得鼓勵和讚賞，並勉勵他持續努力


駐校社工趙潔欣姑娘（左）及陳嘉麗姑娘（右）

結語 相信父母及子女只要冷靜下來，好好溝通彼此的需要、感受及想法，一定能找出妥善的解決方案，做到情理兼備。

閃耀時刻

地理及 STEM 教育

班別	姓名	獎項
6C	羅穎欣	可觀自然教育中心暨天文館天氣及氣候網上問答比賽：銀獎
6C	梁琬姍	可觀自然教育中心暨天文館天氣及氣候網上問答比賽：銅獎
4D	吳卓琳	滙豐／科大青少年機械人計劃 — 水底機械人大賽：銀獎
4D	孔令楠	
3B	梁宇謙	
3C	馬偉洛	
3D	鄭海晴	
5B	李靜雯	香港城市大學 - 香港中學化妝品配方比賽優異獎
5C	褶凱盈	
5C	楊曉婷	
5D	蔣儀	
3A	劉潤楷	東華三院中學聯校無人機比賽優秀團隊獎
3C	馬梓棋	
3D	鄭智文	
5D	賴偉輝	
3A	劉潤楷	東華三院中學聯校無人機比賽個人優異獎

青苗學界進步獎

班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名
2A	周爾軒	3C	郭芷珊	4D	梁善恒	5C	楊怡坤
2B	王韻晴	3D	梁珮琳	4D	蔡安城	5D	賴偉輝
2C	鄒嘉瑜	3D	盧煒茵	4E	吳庚頤	6B	彭凱亮
2E	鄭諾瑤	3E	黃嘉慧	5A	陳宙宏	6C	鄧可悅
2E	葉迪天	4A	趙啟文	5B	徐秋嵐	6D	蔡鎮熙
3B	王景烽	4B	張梓燁	5B	黃冠之		

體育

班別	姓名	獎項
5D	陳巧澄	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽女子甲組 200 米胸泳冠軍
4C	黃汝曈	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽女子甲組 50 米自由泳亞軍
3A	李浚燁	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽男子甲組 100 米自由泳亞軍
5B	錢嘉禾	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽男子甲組 200 米胸泳季軍
3C	任香怡	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽女子乙組 100 米背泳冠軍
4E	葉穎盈	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽女子乙組 200 米個人四式亞軍
4E	譚穎謙	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽男子乙組 50 米背泳亞軍
2A	鍾樂晴	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際游泳錦標賽女子丙組 50 米胸泳冠軍
5A	鄭欣路	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際羽毛球比賽男子甲組團體亞軍
6C	張以正	
6D	陳焯文	
6D	陳炳霖	
6B	廖可晴	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子甲組鉛球冠軍
6B	楊淀礽	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子甲組標槍冠軍
5B	黃嘉璇	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子甲組 200 米冠軍
6C	李政揚	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子甲組三級跳冠軍
6D	陳焯文	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子甲組跳高冠軍

語文教育

班別	姓名	獎項
4E	許詠皓	「中國航天夢」全港徵文比賽高中組季軍
5B	李靜雯	香港教育城創作獎勵計劃散文隨筆冠軍
3E	周紫童	中國中學生作文大賽（香港賽區）初中組銀獎
6B	官浚軒	香港新聞博覽館「我從香港奧運運動員身上學習到 …… 」徵文比賽優異獎
4A	詹鵬樺	《百年歷史　當代中國》——青史．青少年．青燈中小學歷史文章閱讀徵文比賽優異獎
2B	黃灝懿	北區閱讀節閱讀之星
5D	巫曉仁	星島全港校際辯論比賽（第二回合初賽）：最佳辯論員
		星島全港校際辯論比賽（第二回合初賽）：最佳交互答問辯論員
		星島全港校際辯論比賽（第三回合初賽）：最佳辯論員
		星島全港校際辯論比賽（第三回合初賽）：最佳交互答問辯論員
3A	余欣婷	香港教育城中文狀元挑戰計劃高級組中文狀元
2D	陳柏錦	香港教育城中文狀元挑戰計劃高級組中文狀元
3B	羅海桐	香港教育城中文狀元挑戰計劃中級組中文狀元
3D	譚宇燊	香港教育城中文狀元挑戰計劃中級組中文狀元
3C	林佳霖	香港教育城中文狀元挑戰計劃初級組中文狀元
2C	盧子晴	香港教育城中文狀元挑戰計劃初級組中文狀元

班別	姓名	獎項
5A	陳俊軒	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子甲組 110 米跨欄冠軍
4A	邱愷翎	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組鐵餅冠軍
4D	高芷韻	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組跳高冠軍
3E	許汶懿	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組標槍冠軍
3C	林紫蒨	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組 100 米跨欄亞軍
4C	陳芷妍	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組 200 米季軍
4D	鄭子瑤	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子乙組跳遠季軍
4E	張世鎏	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子乙組 800 米亞軍
3D	余天祺	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子乙組 100 米跨欄亞軍
1B	廖海澄	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子丙組鉛球冠軍
2A	鍾樂晴	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子丙組 800 亞軍
2B	袁愉棋	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子丙 100 米跨欄亞軍
2A	陳品月	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽女子丙組跳高季軍
2D	嚴匡正	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子丙組跳遠亞軍
1C	劉偉國	香港學界體育聯會（大埔及北區中學分會）校際田徑錦標賽男子丙組鉛球季軍



KYD Newsletter

Teachers-in-charge

Consultants: Principal Yau Chun Yin, Vice Principal Hung Lai Fan

Editors-in-chief: Ms Jim Wing Shan, Ms Lau Sze Yiu

Editors: Ms Kai San Wah, Ms Lam Chung Yan, Ms Lam Tung Fan, Ms Poon Yuk Woon

Special thanks: All teachers who provided drafts and photos

School Information

Address: Choi Yuen Estate, Sheung Shui, N.T., Hong Kong

地址：新界上水彩園邨

Tel: 26727395 Fax: 26790330

Email: mail@twghkyds.edu.hk

Webpage: http://www.twghkyds.edu.hk