



TWGHs Kap Yan Directors' College
東華三院甲寅年總理中學

2
0
2
3
·
2
0
2
4
校
報

格 寅



目錄

比賽及活動花絮	甲寅陸運會	P.3
	聖誕聯歡	P.4
	社際比賽	P.5
	中華文化週	P.6
	JA青年創業體驗計劃	P.7
人物專訪	比賽焦點	P.8-9
	新老師介紹——師知放大鏡	P.10-11
	劉思瑤老師專訪	P.12-13
專題報道	學生工作團體介紹——校園記者	P.14-15
	細味Dreamland的故事	P.16-17
	甲寅大揭秘	P.18-19
	茶餐廳術語	P.20
英文專欄	自然災害解惑之颱風篇	P.21
	Unsolved Mysteries	P.22-23
	Sky Gazing: What Clouds Do You See?	P.24-25
	Long-lost reunion	P.26
	Where to eat?	P.27
	Suzume: Idealism vs Reality	P.28
	Breaking into Top 30	P.29
	學生會專欄	P.30-37

活動剪影

甲寅陸運會

十月，我們全體師生迎來了一年一度的陸運會。操場上一片沸騰，天空純淨明潔，宛如一匹碩大的藍緞子。在這個驕陽似火的日子，甲寅運動員臉上散發出自信的光芒，在場上摩拳擦掌，準備大顯身手。在這次的陸運會中，同學除了展現出運動才能外，更盡現了甲寅的美德，很值得我們欣賞。

堅持—甲寅精神

我們見證了許多令人難忘的瞬間。如比賽中不慎跌倒的運動員，他們沒有放棄，而是迅速站起，繼續向前衝刺。雖然沒有獲得冠軍，但他們用自己的行動詮釋了堅持，他們堅毅的精神讓我感到震撼，也讓我看到了陸運會的真正的魅力是堅持不懈、奮力拼搏的體育精神，這種「不問終點，全力以赴」的態度，教我們人生也如此，在勝利和順境時，不驕傲不浮躁，在失敗和困境時，不消沈不動搖，繼續勇往直前。

運動場上的訪問

我們校園記者在當天訪問了老師和四社幹事，想知他們對陸運會及同學的表現有甚麼感想，歡迎掃描以下二維碼，欣賞訪問片段。

運動日採訪



各班精心製作班旗，為班際接力比賽打氣



打氣的同學不亦樂乎



工作人員在猛烈的陽光下仍保持專業，值得欣賞



運動員全力以赴，發揮體育精神



疫後首次復辦全校3000米長跑，大家都高舉班旗，聯群結隊參與，跑步成績是其次，最重要是能與老師、同學一起在場上奔跑啊！

社際比賽

男子甲組冠軍：忠社
女子甲組冠軍：勤社
男子乙組冠軍：忠社
女子乙組冠軍：信社
男子丙組冠軍：忠社
女子丙組冠軍：忠社
男子組冠軍：忠社
女子組冠軍：勤社

全場總冠軍：忠社

最佳運動員

男子甲組：5D 余天祺
女子甲組：6C 陳芷妍
男子乙組：3D 洪文釗
女子乙組：4E 鍾樂晴
男子丙組：1B 周恒進
女子丙組：2E 葉惠霖

班際比賽

中一級冠軍：1B
中二級冠軍：2E
中三級冠軍：3D
中四級冠軍：4B
中五級冠軍：5C
中六級冠軍：6D

全場總冠軍：3D

刷新記錄者

3D 洪文釗：男乙3000米 11分57秒40
6C 陳芷妍：女甲100米 13秒15
5C 許汶懿：女甲標槍 36.62米



充滿音樂的聖誕聯歡

今年的聖誕聯歡由學生會Beleaf籌辦，當中一大亮點是在聯歡表演的時間內加入歌唱比賽，炒起現場火熱氣氛。在表演環節，同學的歌舞表演在台上大放光彩，也有老師參與表演，引起同學們的歡呼喝采。在比賽環節，更多的是中六保留參與在校的最後活動，在甲寅的舞台上留下自己的痕跡。

同時，也有全班一起合唱，讓同學們感受到班級的團結。各位同學，回想起當天的聯歡表演，你們又有沒有感受到舞台上的那股真摯和感染力呢？有沒有一起尖叫、一起歌唱、一起流淚呢？時隔多月，這數小時的表演仍在我心中揮之不去。



為了展現最佳的舞台效果，同學都悉心打扮一番。



老師與學生一起演出，打成一片。



同學表演了打鼓、舞蹈，真是多才多藝！



中六同學的全班大合唱，為日後留下美好的回憶。



兩位校友老師合唱，充滿驚喜，一出場，台下掌聲雷動。



中六曾彥霖同學壓軸演出，除了編排了令人深刻的舞步，更到台下逐一握手，讓全場如置身演唱會般，掀起聯歡表演的高潮啊！

在欣賞一眾同學精彩的表演活動後，學生會為各班預留了班會活動時間，讓每位同學度過了一段與同學愉快相處的時光。同學都在活動中增進彼此的感情，通過遊戲和表演等環節留下難忘的回憶，在寒冷的冬天享受最熱烈的聖誕氣氛啊！

不到半天的聖誕聯歡，背後集結了無數同學數月的籌備，如學生會的籌辦、舞台工作組的綵排，各表演者的練習，全為了為同學們帶來精彩而流暢的演出，為同學在繁忙的學業中帶來歡樂。你們又能否在這次活動中，感受到KYD的節日氣氛呢？



班會活動時間，大家都很享受與老師、同學聯歡的時光

洋溢青春活力 四社運動比賽

聽到球場上此起彼落的打氣聲和掌聲，就知道每年同學最期待、最緊張的四社比賽開鑼了。今年四社舉辦了籃球、手球、閃避球、拉機比賽，而四社的表現可謂是勢均力敵。校園記者當然不會放過這些精彩的時刻，現在就讓我們為大家報導四社比賽的盛況吧！

社際籃球比賽

社際籃球的受歡迎程度讓人驚嘆不已，比賽還沒開始，觀眾席上就已經座無虛席，因為本校的籃球精英都齊集球場內，大展身手。場上氣氛熾熱，而場下熱情洋溢，每當進球，場下都能傳來驚天動地的歡呼聲和熱烈的掌聲。最後由**忠社**一舉拿下冠軍！



社際手球比賽

社際手球比賽分男子高級組、男子初級組和女子混合組三組，雖然上次舉辦社際手球比賽已經是數年前的事，但各社健兒比賽起來卻毫不生疏，球員們靈活的配合讓對手應接不暇，那高高躍起的身姿滿是青春的氣息。同學們的吶喊聲鏗鏘有力，掀起一幕接一幕的高潮。比賽最後由**勤社**奪冠。



社際閃避球比賽

閃避球比賽的刺激程度不亞於籃球和手球，球員們靈活地避開飛馳而來的球，台下更有觀眾會在賽程高潮驚呼一句「小心！」，看得在場的師生都捏一把汗。如果我說社際閃避球比賽是速度與激情並存的項目，相信大家都不會有異議。社際閃避球比賽的冠軍最後由**儉社**奪得。

社際拉機比賽

除了球類比賽，能讓運動員們在賽場上揮灑下汗水的比賽當然少不了臂力之爭——社際拉機比賽啊！比賽時，大家都屏住呼吸等裁判一聲令下，隨即拉動拉機。大家都緊盯著屏幕中代表四社的小船，落後的小船在一次次接力中奮起直追，而在前排的小船則穩穩發揮避免被後來居上的小船超越。這場體力與臂力之爭最終由**信社**取得第一啊！

中華文化週

學校在春節假期前1月31日至2月2日一連三日舉辦了中華文化週，當中的體驗讓同學樂在其中之餘，更能加深對中華傳統文化的認識。

豐富活動

中華文化週的攤位活動非常豐富，有中國傳統遊戲及小食，也有由老師帶領同學書寫的賀年揮春等攤位，而當中華服試穿可謂是最受歡迎的攤位，同學不單能在文化日中試穿中國傳統服飾，還能在學校特意佈置的背景牆前「打卡」留念。家長義工所設計的髮型、飾品和道具更為同學添了幾分韻味，更有古風的氛圍。



伍尚俊老師即席揮毫



周結嫻老師收到自己喜歡的揮春，喜上眉梢



邀請嘉賓表演劍電



華服試穿成為文化週最受歡迎的活動



男同學穿起女裝華服反串，也有幾分嬌俏



同場還有射箭、投壘等的中國傳統遊戲，讓同學一展身手



同學製作的賀年飾物為活動添上喜慶色彩

雜耍表演

學校邀請了嘉賓為同學表演雜耍，分別表演了花式轉碟、雜耍棍、扯鈴、拋球等，師傅的手法純熟，靈活又連續的拋接動作讓我們嘖嘖稱奇。整個雜耍表演既驚險又充滿驚喜，台下的觀眾都頻頻為師傅鼓掌，場面非常熱烈。

醒獅互動

學校為同學安排了中國民間傳統表演藝術——舞獅。同學除了能欣賞表演外，還能了解舞獅的歷史和基本知識。同學及老師踴躍參與其中的互動環節，學習如何舞動獅頭和敲擊京鼓。



周嘉濤老師舞獅功架十足



師生同樂，恭賀新春



舞獅表演中邀請同學進行互動



陳銘豪老師與李培樂老師獻起獅頭粉墨登場，你們分得到咁嗎

從真實營商環境中建立創業精神 JA青年創業體驗計劃

UmiBlue的歷程

本年度的學生公司名為UmiBlue，由5C許汶懿同學擔任行政總裁，帶領二十四位中四及中五同學成立和運作，公司透過銷售產品，喚醒大家關注海洋保護問題。我相信大部分同學對「成立公司」這個概念或許會感模糊，到底成立和運作一家公司需要有什麼過程？以下將特別為大家公開UmiBlue的Schedule。



原來UmiBlue的創業之路真的一點都不簡單，不過，努力付出是有回報的，最終UmiBlue榮獲計劃的「環保企業獎」、「可持續發展獎」。

我們訪問了許汶懿同學，讓大家進一步了解UmiBlue的發展歷程。

由當初誤打誤撞成為一間學生公司，到公司迎來結束的一天，只想感嘆：完整地運作一間公司真的不容易。學生公司的規模多達二十餘人，由構思產品包辦到擺店營運，而且金錢銀碼之事絲毫不得馬虎。

UmiBlue最終奪得環保企業獎及可持續發展獎，營利接近二萬，報答股東的回報更高達六成。很多一段段的回憶深刻得整輩子也不會忘。持續兩星期也在DT Room鋸木至晚上八時、400個帆布袋送到時被數量之多所震驚、在朝九晚六K11 pop-up store擺檔，以及在全港四十多隊中躋身八強決賽。

學生公司的比賽由去年十月至今年六月，說長不長說短不短，但過程十分擠擁急趕，中間更夾雜著各比賽及考試，若非團隊分工合作，公司或許沒法營運。十分感激林欣欣老師、三位Business advisers，以及23位的公司員工，希望這旅程也能成為各位人生一趟值得的風景。

UmiBlue CEO許汶懿



UmiBlue獲獎啊！



24位UmiBlue齊集！初成立時的合照



精心設計的產品，都是與海洋相關的

甲寅精英·文武全能

文武雙全是甲寅同學的特色，不論是學術、藝術、體育外，還有近年在營商方面都能在比賽中獲取佳績，都大放異彩。在此，為大家在學術和體育方面精選本年度的獲獎消息，並在此恭賀各位獲獎的甲寅精英。

學術獎項



第四屆「文裕盃」全港校際徵文大賽
2024 高中中文組亞軍、初中中文組季軍



2024年調解徵文比賽
高中組亞軍



愛、傳、城 Love Is All Around
第四屆全港徵文比賽 中學組冠軍



2023未來之星·文匯獎學金
傑出全能獎、卓越表現獎



2023 香港校際徵文比賽暨粵港澳
大灣區青少年徵文比賽 金、銀、銅獎



2023孔聖盃全港講故事/演講比賽
高中組冠軍、初中組亞軍



樂施寫字扶貧硬筆、毛筆書法比賽
中學組亞軍



第三屆全港高中生及大專生
即席演講大賽 特等獎



「語文報杯·時代新人說」
全國中學生徵文大賽決賽 國家級一等獎



HSBC x JA 青年創業體驗計劃
2023-2024 環保創業獎



青協「創變者·社會創新之旅」冠軍



香港理工大學酒店及旅遊管理學院及
唯港薈酒店合辦「未來客房設計比賽」亞軍



饒宗頤文化館TIMELESS CAFÉ舉辦
「我們開店啦!一日咖啡店生涯規劃創業
大賽2023」亞軍



粵港澳大灣區數學比賽
一、二、三等獎



泰國國際數學邀請賽
金、銀、銅獎

體育比賽



大埔及北區學界田徑比賽



有姿勢又有實際



大埔及北區學界游泳比賽



大埔及北區學界游泳比賽



同學在越野比賽前作最後熱身



學界乒乓球比賽



看參賽同學的眼神多麼認真、堅定!



華菁盃羽毛球比賽



在學體會年度頒獎典禮中收穫豐富

獲獎同學感言

感謝學校的栽培和父母的支持，如果孤身一人，應該如何奔跑？

在汗如雨下的訓練中，我也日以繼夜地跨欄，然後撞欄，哪怕每次撞欄都增添傷口，但於我而言，每次增添的傷口都讓我向著獎牌再進一步。撞欄本身不可怕，可怕的是摔倒後，再沒有爬起來繼續跨欄的勇氣。人生的跑道遠遠不止一百一十米，一路的坎坷也遠多於十個欄架。左右的快慢不重要，重要的是專注於自己的呼吸，保持自己的節奏，才能跑出自己的速度，展現出自己的水平；才能跑出自己的人生，實現自己的目標。

中國香港學界體育聯會大埔及北區中學分會
2023-2024年度校際田徑比賽
男子甲組110米欄 季軍
5D 余天祺



感激學校的栽培，父母的信任，老師同學的鼓勵，我才能擁有如今的獎項。

我是個膽小鬼，曾因為擔心自己拿不到獎，不及曾經的榮譽而選擇退縮。但經過老師耐心的開導，我再次跳下水，逆著水流的方向前進，創造出屬於自己的水花。後知後覺，嘗試過，爭取過，享受過比賽才是最重要的。無論是獨自在水中奮鬥，或是與隊友們並肩作戰，那才是最幸福的時刻。有時別太在意結果，享受努力的過程，反而才能創造更多奇蹟。

中國香港學界體育聯會大埔及北區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
女子甲組100米背泳 冠軍
5A 任香怡



本年度獲獎眾多，版面有限，獎項未能盡錄。然而每個獎項的背後，都是老師和同學無比的付出，所以在此向每位獲獎同學送上掌聲，你們是甲寅同學的榜樣，希望所有同學都能找到自己所長，在不同方面發光發亮！

師知放大鏡

李梓樂老師



畢業數年，終於以另一身份重回甲寅大家庭，與各位師弟師妹見面。除了教導大家生物科上的知識，我也希望教會大家好好享受中學生活，活出自己一段最精彩、最熱血的青春回憶。希望在往後的日子能陪伴大家一起成長、實現自己的夢想，成為一個自己真正想成為的人。



方佳慧老師

Hi everyone! I'm Miss Fang and I'm thrilled to be your English teacher. I've been teaching English to young learners for years, and I absolutely love it. My goal is to make our classroom fun, supportive, and inclusive so that we can all learn and grow together. When I am free, you can find me out for a run, exploring new places, or indulging in some delicious food. I can't wait to meet each and every one of you!



黃鉅智老師

我係今年新入職嘅黃鉅智老師，任教物理、科學、數學。而我平時嘅興趣比較靜態，閒時會沖下茶，適逢有好嘅戲劇作品，亦會走入劇場，欣賞戲曲、話劇，唔知甲寅有冇同學都有呢啲興趣嘅呢？

方淑君老師



我是今年來到甲寅年的新數學老師，方淑君老師。我家裡養了幾隻小寵物，分別有一隻貓和五隻鸚鵡。這隻長毛貓咪叫做拖肥，牠的家庭成員是異國短毛貓，但牠偏偏長成了長毛，樣子也不特別漂亮，但牠卻是個黏人的可人兒，每當我在沙發上發呆看電視時，牠就會跳上來坐在我身旁用牠的小手手來摸摸我。另外的五隻小鸚鵡來我家也有四五年了，起初是四隻的小鳥，兩小口後來生了鳥蛋便孵化出跟牠們一樣大小的小鳥，牠們都是貪吃的小鳥，瓜子和小米是牠們的最愛，除了媽媽鳥之外其他的鳥都是膽小怕事的小鳥，看到陌生人就會速速跑掉，但媽媽鳥mango卻會跟貓貓toffee打架而毫不畏縮，每當我看到卻是膽戰心驚，怕拖肥不懂分寸把mango咬成羽毛，便速速過去捧到手裏放回籠中。忘了跟大家介紹一下其他的小鳥，一家三口的是愛情鳥，橙黃的小鳥是mango，紅綠色心口有點禿的是mochi，紅綠色尾巴帶點藍的是女兒pancake。另外兩隻是有面腮紅的雞尾鸚鵡，淺黃色的是lemon，灰色的是pudding，牠們都是外來的討摸的小鸚鵡。



伍靜雅老師

It's been a rewarding year of teaching at KYD. From the enthusiastic and well-behaved students of 1E to the energetic but occasionally mischievous 3B class, and the driven and curious 4D students, each class has brought unique challenges and joys. Watching the students' growth and seeing their eyes light up with understanding has been the greatest reward. The journey has been filled with accomplishments and gratitude, and I look forward to continuing to guide and support these students in the coming year.

Hello, everyone! I'm Miss Ng, thrilled to embark on my first year as your history and geography teacher. I'm deeply passionate about cultivating a positive and engaging atmosphere in our lessons. Beyond the classroom, you'll find me embracing a healthy lifestyle at the gym, reveling in the joy of music (not only Show Lo, but also Jay Chou), and occasionally sipping on my favorite drink, 珍珠鮮奶綠. I believe learning should be enjoyable, and I'm excited to embark on this educational journey with all of you. Let's make history and geography come alive together!



英子欣老師



蔣晉賢老師

同學們，大家好！非常榮幸能夠成為這麼活潑、熱情和求知若渴的甲寅同學們的歷史和地理科教師。研讀歷史是一種探索人性的方式。在古今東西的歷史中，我們經常能夠看到人類在苦難中彰顯出的高尚品質和解決困難的智慧。希望同學們能透過學習歷史培養出同理心，深入了解不同時代的苦難，並能夠站在他人深入的角度思考。不僅對那些書中的前人存有溫情和敬意，更能夠尊重和關懷身邊的人。我們的社會需要更多的同理心。讓我們一同努力，透過研習歷史，成為擁有同情心和包容力的個體，並為更美好的未來而貢獻。

憶昔初日，余愧魯鈍，童蒙渾噩，終日昏昏。後遇良師，振鐸鳴金，聲傳入心，啟余深省。始知讀書，由是發奮，及至卒業，赴吳負笈。少壯清狂，獨上岑樓，賦詩言志，題為求學：登高遙指內外灘，學不成名誓不還。墾盡書田紅日晚，要留一葉在人間。

時雨迷濛，進退遇散，離合悲歡，肄業上庠。輾轉經年，今為梁師，願效夫子，壇坫講授。甲寅諸生，質美如璞，若使琢磨，自映精光。乃作次韻，望贈諸生，亦為自勉，題為自述：潮落千年望空灘，子陵此去復誰還？平生不負凌雲志，都付春風化雨間！



梁世杰老師



姜依琳老師

大家好，我是姜依琳老師。以全新身份重回母校感覺實在奇妙，我喜歡甲寅，喜歡這讓我熟悉讓我溫暖的甲寅。希望各位能享受在甲寅的每個春夏秋冬。願你永葆童真，並樂此不疲，去生活。路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。各位甲寅人，共勉之。

甲寅童話--從校服到婚紗

劉思瑤老師的愛情故事



在人生的旅途中，愛情如同一束溫暖的陽光，照亮我們的心靈，讓我們感受到生命的美好，也使我们不斷成長和蛻變。愛情，不只是兩顆心靈的相互吸引與碰撞，更是一種互相學習、包容與成長的過程。

在劉思瑤老師（Miss Lau）和她先生（也是我們甲寅校友）的九年愛情長跑之中，也有數不盡的甜蜜回憶。最難忘的當然是一生一次的浪漫電

車求婚和迪士尼婚禮。但真正打動對方的反而是日常生活中一件件溫暖的小事。例如每逢下雨之際，丈夫的雨傘總是有意地傾向她，擔心她被雨淋濕，Miss Lau 也會特意去醫院接她先生下班，甚至在樓下等足兩個小時，兩人更會每天視訊通話，分享生活點滴。

但在人與人相處的過程中，我們也難免會遇到各種矛盾和分歧，例如生活習慣的不同、性格和溝通等等。這些都需要靠著不斷地磨合和包容和去化解問題。

Miss Lau 和她的先生也曾經歷過相似的情況。同住初期，他們曾因為一雙鞋子的擺放位置而起了爭執，一方認為自己因為趕時間上班才沒有放好，一方則認為這是隨手便能做到的事。但後來當自己也試過因為趕時間而沒有擺放好時，才設身處地理解對方的想法和難處。在接納與包容中，他們學會了理解對方的想法和感受，站在對方的角度去思考問題，也在愛情中不斷成長，互相扶持，共同成長。

他們的故事也讓我們明白，與人相處時，我們要學會接納對方的缺點，包容對方的不足。例如在友誼中，我們會遇到與自己個性和興趣不同的朋友，若我們能有一顆包容的心，這些差異便不會成為感情的絆腳石，而是使得這份友誼更加豐富多彩。而在親情中，我們也需要理解和包容家人



的不同意見和做法，尊重彼此的選擇和決定。他們在一次次的磨合中成長和蛻變。也在愛情的陪伴下，變得更成熟、更穩重。兩人互相依靠，互相扶持，一同面對人生的起起落落。

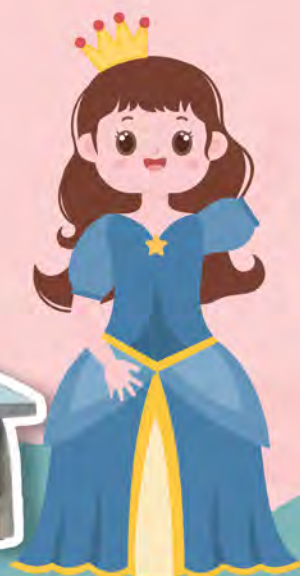
愛情，是彼此付出與收穫的過程。為對方付出和改變，不僅是讓對方感受到自

己的愛意，自己也能從對方身上收穫了滿滿的能量和溫暖。

對方的關心、支持和理解，讓我們感受到愛情的甜蜜和幸福。Miss Lau說因為她先生一直以來深瞭她的價值和閃光點，使她感到無比的踏實和安全，丈夫是她身後最堅定的後盾，讓她深信自己值得被愛，無畏前進，變得更自信勇敢，能堅定追求更好的自己！這或許也是愛的真諦，他們互相支撐又互為彼此的力量，兩個人在彼此的鼓勵和支持中滋養和成長，並給予能量，共同並肩去面對未知的未來。

人類本身就是愛的載體，我們一生中建立無數關係，無論是親情，友情或愛情，都是為了建立愛的流動性，讓愛在不同的對象之間流轉，透過感受愛和付出愛，從彼此身上發現更美好的自己，不斷成長變成更好的人。

而愛不僅教導我們如何去愛，更教導我們如何在愛中找到自我、提升自我，讓我們變得更完整、更堅韌。在愛的旅程中，他們攜手共進，共同成長，用愛書寫著屬於彼此的美好篇章。



人物採訪組



人物採訪組，顧名思義，我們的主要工作就是採訪校園裡不同的「真」物。經過揀選主題、擬定題目、採訪拍攝、後期剪輯等一系列的步驟，將一段段豐富生動的採訪呈現出來，讓大家對他們有更深刻的了解和認識。

若要問過程中最艱辛的部分是什麼？我想一定是後期剪輯工作。我們需要將幾十分鐘的採訪素材提煉成幾分鐘的精華，又要配合主題、音樂、動畫、字幕等等。辛苦，但值得。當看到同學們反響熱烈，對甲寅這個大家庭有了更深刻的認識和歸屬感，那麼一次又一次的修改也變得不再辛苦。

雖然我們在工作中遇到過不少困難，但這些困難也讓我們從中收穫了鍛鍊和成長，也更加珍惜每一次的採訪機會。

英文專欄組

英文專欄組的工作是負責撰寫校報中的英文文章，題材涉及介紹電影、飲食文化、大自然、學習方法分享等等，文章走進生活的日常，為同學提供世界各地不同視野。我們希望令甲寅同學知道英文不僅僅是語言，而是成為傳遞情感的橋樑，在文字的溫度中找到共鳴，感受到英文的魅力。

成為校園記者，我們體會到一個組織的成果是源自每個組員的辛勤付出。看到組員為了我們的共同目標——成功出版校報而努力，身為副編我也深受鼓舞。希望甲寅同學都能感受到我們英文文字裏行間的用心！

校園記者
捕捉校園生活的脈動

今年是校園記者這個學生組織成立的第三年，校報出版及社交媒體經營的第二年。

作為校園的「記錄者」，校園記者肩負著重要的責任，用他們的筆和鏡頭，將校園生活的點點滴滴呈現給各位師生。這個團體的出現為學校注入新的活力。



東華三院甲寅年總理中學
二零二三至二四年校園記者合照



結語·「苦」與「樂」

記者的工作既要學習與人溝通及小心聆聽的技巧，亦要不少時間把自己採訪回來的資料重新組織寫成稿件或製成影片。除了文字報道，校園記者還需運用攝影、錄像、剪接等多媒體手段，為報道增添吸引力。然而對於校園記者來說，這不僅僅是一個崗位，更是一個難得的歷練機會，每每能在苦中找尋樂趣，成為他們堅持為「真」記錄的動力！

比賽與活動組

比賽與活動組負責校內外大大小小不同的比賽和活動，用文字和照片紀錄下同學在校園內的多彩生活和緊張刺激的比賽，讓大家一起回顧這一年的各種難忘回憶。在和組員的互相配合下，一起為大家呈現2024的精彩回顧。

成為比賽與活動組的一員不但瞭解到一個比賽或者活動背後的準備工作，更看到每位同學的熱誠。通過訪問我們會瞭解每一個活動背後的準備工作，更加會聆聽每一位參與者的心聲。當中印象最深刻的便是陸運會，我們全員出動，訪問校長、老師和部分參賽者，感受著現場熱鬧氣氛的同時亦奔走在運動會的每一處。



專題報道組

專題報道組的主要工作是構思主題並因應主題，從不同角度撰寫文稿。若要談專題報道組一年來最大的困難，想必是決定主題時的苦惱。選擇主題時需考慮主題趣味性、重覆性、局限性等等。眾多的考慮因素，都使我們在下決定時躊躇不已，因此我們開會時也經常就不同看法討論一番，而最終多是投票決定。

除卻撰寫稿件，專題報道組亦需搜查資料、訪問老師，難度亦比想像中高。但我們亦希望盡善盡美，令同學能了解更多平時未曾接觸過的趣聞。



細味 Dreamland 的故事



2023 年 12 月 16 日，甲寅創校四十週年，以「承傳·創新·閃耀·同行」為主題，舉行四十週年校慶典禮暨初創咖啡室開幕典禮，二樓的縫紉室也正式蛻變為 Dreamland。Dreamland 提供舒適的環境供同學自習、聚餐，在平日 Dreamland 成員需要定期培訓，在招待來賓時，Dreamland 成員也擔當着相當重要的角色，偶會留校至深夜。

短短一年間，Dreamland 從零開始，由採購至製作，架構漸漸分明，共分為五個部門：會計及採購部、人力資源部、市場推廣部、咖啡部及甜品部，每一步驟都需不同崗位的協調，相互配合。在此過程間，成員們獲得了許多難忘的瞬間，包括汗水、辛酸、以及最為可貴的歡笑、回憶。藉此報導，Dreamland 成員亦希望稍微分享在 Dreamland 中經歷的辛酸與趣事。

Dreamland 成員大合照



作為 Dreamland 的第一批成員，血和汗，想必是經歷得最多的。初期，這裡只是一個「空巢」，從採購到裝飾，這裡的每一個小角落都是由我們搭建而成。營商、制定菜單、招待外賓這些，更是對第一次「開店」的我們有著十分大的挑戰。所以我對 Dreamland 也有著特別的感情，它就像是我們一同建造的小家，裡面的成員亦是一家人。我們一起在烈日當空下進行慈善義賣、一起招待嘉賓、一起舉辦活動。

CEO——5C 張家慧

記得在籌備許多大型活動時，總是和 Miss Lam 及成員們在 8 點以後才離開學校，而一次驚險又搞笑的事件就發生在其中一天。當時，我正和成員們從電梯口將物資搬往 Dreamland，經過一天的活動後我們每個人都汗流浹背，開始力不從心。昏暗的走廊本就增添了不少恐怖氣氛，而當我們路過 2B 課室時，電子屏幕突然亮起了整幕藍光，一時間尖叫声四溢，五個人瞬間縮成了一團，但仍然抱緊手中的物資，等大家冷靜、反應過來後看著互相，只覺得特別的搞笑。直至今日，再回想起這瞬間仍覺得回味無窮、歷歷在目。

採購及會計部部長——5C 龐佳怡

有一回，我所在的甜點部在義賣換領券期間，所有的甜甜圈漿都無法使用，同時，有近乎 10 個套餐未完成，在無措之際，我只好召喚甜品部所有人手，齊齊現身準備漿液，慶幸最後成功出單，一次次的緊張和一遍遍的反思有如磨刀石，磨礪著我們的韌性。

甜品部副部長——4A 梁善茹

來 Dreamland 之前，我不知要如何適應新環境和面對不同的人，但經過了一年的學習後，因為我們要去不同地方學習營商，進行交流，我也從不同 café 創辦人、或其他餐飲行業經驗人士身上獲益良多，很感恩有 Dreamland 這個大家庭，讓我能提升自己的專業性，同時又為我們帶來許多溫暖和幸福。

甜品部副部長——4A 張心怡

一幀幀的珍貴回憶，烙印在 Dreamland 成員的腦海中，當中是苦，也是樂。Dreamland 為成員提供了夢想的跳板，使他們能一嘗營商的酸甜苦辣；其他同學亦能於 Dreamland 完成不同匯報、作業；嘉賓能在到訪甲寅時，有一休憩之地。Dreamland 不只是成員們的幸地、亦是所有甲寅同學的幸地。

《甲寅校園設施大揭秘》

本校在不經不覺間已創立約41年，為了給同學提供舒適的學習環境，41年間，我們的校園設施亦在不斷改變，不知道同學們對此又有多少了解呢？

新翼

現時甲寅的馬蔡潤蓮樓在2009年時建成。以前的甲寅年並沒有升降機，門口種植着一棵我們熟知的鳳凰木。在新翼建成後，學校便將大門位置移至新翼。而新翼大樓由馬清權總理捐贈建設，因此以馬總理先慈的名字來命名。



有蓋操場及花園

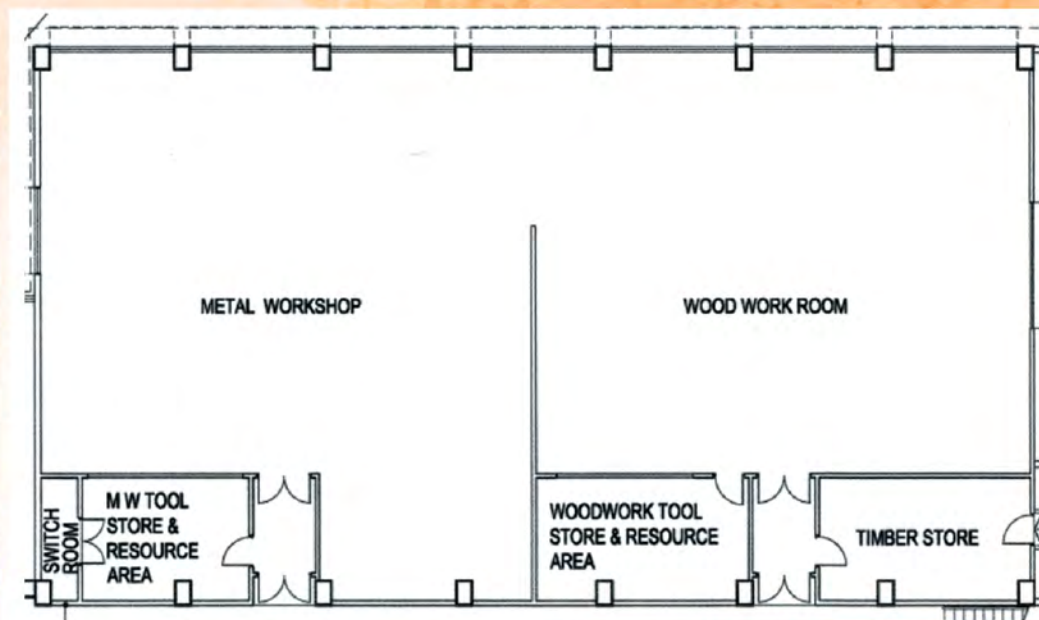
以前的有蓋操場沒有燈、風扇、桌椅等，以上設施都是後來才安裝的。



從前的花園更設有攀爬架，供同學「大展身手」。

DT ROOM

初落成的 DT Room 分別有 Metal Workshop「金工室」和 Wood Work Room「木工室」。顧名思義，金工室是給學生們完成與金屬相關的作品，木工室就是用作製造與木材相關的作品。



家政室

家政室以前分為Junior HE Room, Senior HE Room及縫紉室，因以前會考可選修家政，Senior HE Room 主要是讓會考修讀家政的同學使用。而 Junior HE Room 則是讓其他同學使用。而圖中的床、沙發、桌子都是教學內容之一，全因家政科的同學也需要學習收拾被褥，不知你又想不想學習呢？



了解過很久以前的甲寅不同面貌後，不知你有否感到驚奇或慶幸呢？驚奇於巨大的變化，也慶幸於現時設備的完善，所以或許我們在使用各種設施時，是否都應懷着一顆感激的心？

茶餐廳術語知多少

茶餐廳揉和了中西式餐飲，至今已有一百餘年，是香港的美食代表。除卻種類繁多的美食外，最具特色的便是不同的術語，如：冬T、肥妹、靚仔、206等等。到底這些特殊的術語是怎麼出現的呢？

茶餐廳的獨特文化就是快——點單要快、上餐要快。由於茶餐廳是用人手下單，長長的菜名會令點單時間過長，也可能會下錯單，因此人們漸漸發明了一些茶餐廳獨有縮寫，稱之為茶餐廳術語。

百搭的「冬」、「2」和「T」

「冬」是凍的意思，因冬天較凍，而且讀音與凍相似，但筆畫較少，「冬」便理所當然地變成了凍的代名詞；同樣道理，「2」是熱的諧音，「2」代表熱；而「T」則是英文Tea的簡寫，所以這樣的寫法可演變出不同的組合，如：冬T(凍奶茶)、冬O T(凍檸茶)、206(熱檸樂)。

形象化的「肥妹」和「靚仔」



靚仔

肥妹

「肥妹」是熱朱古力，因為朱古力飲料含有較高糖份及卡路里，多喝便容易變成「肥妹」。「靚仔」便是指白飯，白飯粒素淨雪白，正好符合英俊男生皮膚白皙的外貌特徵，而粵語又會形容英俊的男生為青靚白淨，因此便以「靚仔」代稱白飯，有時會聽到侍應大叫：「一個靚仔行街」，就是外賣一個白飯的意思。

- 不知閱畢以上例子後，你又能否掌握到茶餐廳術語的精髓呢？不如就等我們一起做個小測驗，考考你吧！

你知道以下五個術語都代表着什麼食物或飲料嗎？

1. 靚女
2. 加底
3. 冬非
4. 29
5. 攞住

答案在下方，但建議先嘗試猜一猜後才看啊！

最後，希望下次你與家人朋友到茶餐廳享用美食時，可以嘗試運用術語下單，當然亦可向家人朋友講解背後的含義。祝你用餐愉快！

4. 攞住 5. 攞住 6. 攞住 7. 攞住 8. 攞住 9. 攞住 10. 攞住

自然災害解惑之颱風篇

不知大家還是否記得2018年襲港的超強颱風山竹？當時天文台懸掛了十號颱風信號，教育局也連續兩日宣佈停課，強勁的風勢造成了交通癱瘓等一系列問題。不過你又知不知道為何該颱風會起名為山竹？你對颱風有足夠的了解嗎？在這邊報導中，不如就等我們一起探究颱風，解答幾個關於颱風的迷思吧！

颱風之迷思 1

在打風時，我們應否在窗戶上貼米字？

台灣的風洞實驗室曾進行實驗：在玻璃分別貼上米字及井字形的膠帶，記錄玻璃破裂時的氣壓值，結果貼了膠帶後，反而會使玻璃的承壓能力變差，因為膠帶會改變玻璃的應力結構，使得玻璃變得更容易破裂。美國大氣與海洋局（NOAA）也曾發布警示：颱風天在玻璃上貼膠帶，一來會浪費膠帶，清除膠帶也很費力氣；二來這樣也無助於防止碎玻璃飛濺。最重要的是，這會在玻璃破碎時本來可以小塊散落的玻璃變成大塊，增大對人的傷害。



颱風之迷思 2

風球是隨機命名的嗎？

上世紀 90 年代前，各國都有自己對颱風的命名方式，例如以人名或年代加序號來取名。然而颱風可能會橫過很多國家，導致命名不統一。為避免一名多譯造成的混亂，氣象學家最終決定由中國、中國香港、中國澳門、日本、馬來西亞、韓國、美國等地各提供十個名字，根據颱風的產生地和途經地，來決定輪流使用。

當然，命名也是有規矩的，每個名字不得超過 9 個字，發音不得拗口，名字通常要溫和（以祈求造成的傷害小一點），以及沒有不吉利的含義。

加插一個題外話：當某個颱風造成了特別重大的災害而聲名狼藉後，為了紀念在這次颱風中的損失，颱風名字將被除去，也可以說是人們不想再看到該颱風了，颱風「山竹」就是其中一個例子。

颱風之迷思 3

香港是否從始至終都沒有2、4、5、6、7號風球？

1884年，香港正式有了風球製度。不過當時是在港口旁放置圓柱形、圓形或球形的信號標誌，奈何在狂風驟雨中效果並不佳，市民們對此也並沒有什麼警覺性。

1917年，天文台將早期的示警方式改為1號至7號，2號至5號分別表示烈風將會由西北、西南、東北或東南四個方向吹襲本港。

1931年更改為 1、5、6、7、8、9、10 號，其中5號至8號分別代表來自上述四個方向之烈風。隨後，1956年添加了3號強風信號。然而，公眾經常把代表不同方向的烈風信號誤以為是颱風強度，但其實5至8號信號都同樣屬於烈風強度，故1973年1月1日開始，5號至8號風球分別由8號西北、8號西南、8號東北及8號東南四個信號代替。這信號系統一直沿用至現在。

颱風之迷思 4

「李氏力場」是否屬實？

「李氏力場」是廣泛於香港流傳的惡搞，謠傳香港首富李嘉誠能設立阻擋熱帶氣旋吹襲香港的力場，並保護距離香港 800 公裏的海域。

追根究底下，想必是因為自熱帶風暴圓規襲港之後，香港曾有 3 年 1 個月時間沒有發出過 8 號或以上熱帶氣旋警告信號。而學生及上班族一族又渴望能擁有一天颱風假，因此研究力場，苦中作樂罷了。但其實一星期有168小時，而普遍的一星期工作時間約是45至50小時，僅佔約27%至30%，所以「命中率」偏低也是無可厚非。

部分人可能會覺得颱風沒有任何好處，因為它們常帶來狂風、暴雨和風暴潮。其實並非如此，颱風使世界各地冷熱保持相對均衡。赤道地區氣候炎熱，颱風能夠驅散這些熱量。所以希望你在看過這篇報導後，能對颱風的了解增添幾分，日後對颱風的第一印象不再是「破壞」。



UNSOLVED MYSTERIES

FOREWORD

Unsolved mysteries captivate our imagination and challenge our understanding of the world. From the enigmatic extinction of dinosaurs to the secrets of ancient mummification, and the strange phenomena surrounding Earth's 30-degrees-North-latitude, these puzzles offer endless intrigue. Here are three fascinating mysteries that continue to baffle scientists and spark our curiosity.



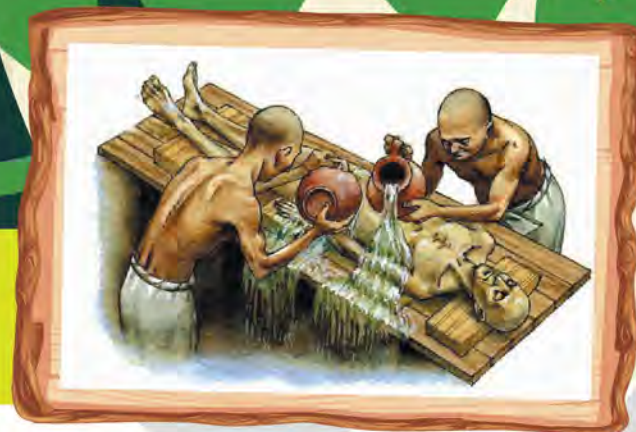
THE MYSTERY OF DINOSAURS

Dinosaurs are already mysterious themselves, to start with! First, we don't know what they looked like. Second, there are only fossils left. I mean, what more is left of them other than bones? Living tissues? Nah! The biggest problem of all: Where did they come from? We don't even know which type of dinosaur

stepped on Earth in the first place! Despite all this, we can still find some quite interesting dinosaur mysteries:

'What caused the extinction of dinosaurs' seems boring, so 'The biggest suspicion that caused the extinction' would be a little better. So, the suspicion is turned to the sun. Yes, you heard me right, the sun. It has a good reason, though. Paleontologists pointed out that the sun nourishes the growth of all living things. However, due to its great influence on the Earth's magnetic field, atmosphere and organisms, it can cause great harm to them as well. The solar flare has the greatest impact on Earth in all solar activities. It is extremely violent with a giant release of energy. In the atmosphere, small solar flares can last a few minutes, while large ones last an hour or two. They all emit intense X-rays and high-energy particles for a split second, which are all very destructive to organism genes, causing a lot of deaths. A super flare 65,000,000 years ago could be enough to wipe out all the dinosaurs on Earth in a 'few blinks' of an eye. Right, All we need is more proof!

THE MYSTERY OF SCIENCE



You might have been asked by your teacher, 'What do you think about Science?' Some of us would mutter 'What about it' under our breath without showing any interest. Sure, Science can be a complicated subject, but after you see the mysteriousness behind some of it, you might change your attitude toward Science and even think of it as 'pretty cool'.

Take mummy-making as an example. We probably learned all about it in History, so that's why I picked it. It's familiar to all of us so that we can understand better. As we all know, to prevent decaying, the priests who made the mummies took guts, liver and other organs out of a corpse and put them in bottles, away from the body. They cleaned the inner part of the chest and skull. Then they sewed up the bodies and injected drugs into them in order to prevent further decaying, etc., etc., etc. These are all science, and I'm sure we know the steps pretty well. The cool part is that the longer the body is left in soda powder, the less conducive to shaping it is. However, how did the priests manage to wrap the corpse's arms in cloth to cross over their chests when they couldn't even hold their shape? How did the ancient Egyptians deal with this contradiction? Baffling, isn't it?



THE MYSTERY OF THE EARTH

Which planet do we live on? It seems like an 'interesting' piece of nonsense - the answer's Earth, of course. Yet, do you 100% know all about Earth?

There are loads of mysteries from Earth. Lots of questions we wonder from generation to generation have not yet had an answer. The 30-degrees-North-latitude mystery is one of them, unsolved even to this day. Despite having grand architecture built around 30-degrees-North-latitude, such as the Hanging Garden of Babylon, the pyramids and Sphinx of Egypt, the Dead Sea of Jordan, Bermuda of the Caribbean Sea, the ancient Maya civilization etc, lots of tragedies and accidents happen there as well. In this mysterious area, strange things happen one after another, and disasters occur frequently. Why is this the case? The most credible and valid theory is that around the 30-degrees-North-latitude, the magnetic, electric and gravity fields have a subtle effect on people and the environment. That's why both disasters and wonders end up in the same place. Charming, isn't it? Of course, we know nothing for sure. Maybe someday we'll take a step closer to what we hope to know. Who knows if we will discover the truth by accident!



Foreword

Life may seem mundane, but have you ever looked up and observed the sky's poetry? Unique clouds and their interplay with light create fleeting moments of beauty. These sky-written poems await those who take the time to look. Let's explore the allure of clouds.

Common cloud

Look up! The sky is full of clouds that look like fluffy pillows, towering castles, and streak of paint. They change shape and size. Let's get to know these clouds better.



Cumulus - "Fluffy marshmallows that only appear before heavy rains"



Altocumulus - "Small cloud patches resembling tiles and water waves"

Cirrus - "Light feathers"



Cirrocumulus - "Small clouds like fish scales and grains of rice"



Cirrostratus clouds - "Like tulle in the sky"



Cumulonimbus - "Mushrooms that grow in the sky before a rainstorm"

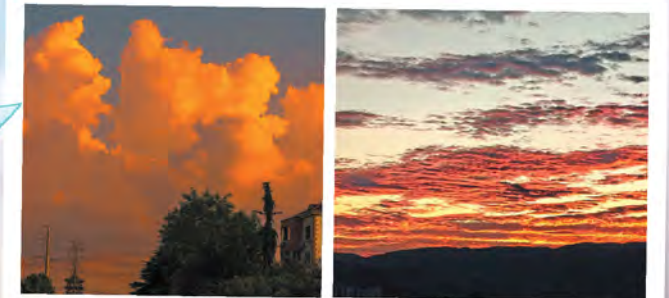
Are they magnificent?
I believe that no one can resist the beauty and healing of nature :)
So now, let's learn about some special clouds and optical phenomena.

Special Cloud & Optical Phenomena

The Tyndall effect - "Light has shape since then"
When it comes to the Tyndall effect, most people should be familiar with it - it is actually the scattering phenomenon of light. When the Tyndall effect appears in the clouds and the sky, it also has a different aesthetic feeling.



Rainbow Clouds -- "Auspicious Clouds"
Unlike rainbows, iridescent clouds are the beautiful effect of soft ribbons of sunlight or moonlight passing through thin clouds. These iridescent colours are caused by the diffraction of light passing through clouds.



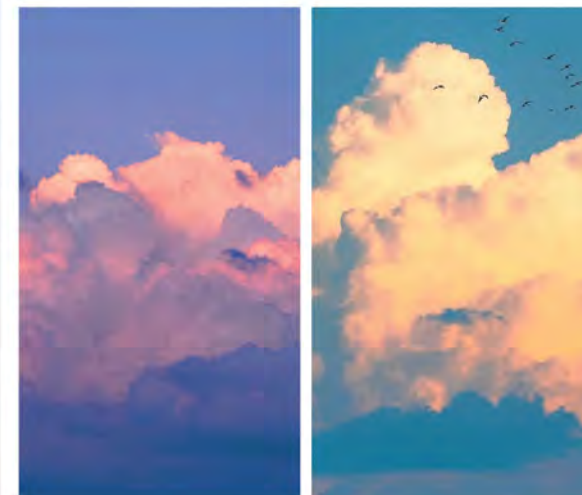
Fire Cloud - "The sky is on fire"
In fact, fire clouds do not refer to a specific type of cloud; they describe the red clouds that often appear at sunrise or sunset, which is one of the phenomena of atmospheric changes. Different clouds with these fiery red colours can make the sky look like it's full of bright 'sparks'.



Peroration

Clouds are like a book of poems written by the sky for us, which requires us to carefully experience to find its romance and beauty. It gives us a revelation: happiness is very simple. With more observation and discovery, perhaps very ordinary and simple things will become fascinating (such as looking at clouds).

There are many surprises in life waiting for us to discover, so if you have time, stop and carefully feel the world. Maybe there are other wonderful poems hidden in life.



Long-Lost Reunion

Background

Cross-border students who need to travel frequently between Hong Kong and Shenzhen face more complex and diversified challenges than other students. They not only need to deal with academic pressure but also face the difficulties and inconveniences caused by cross-border travel. In order to give cross-border students some tips and also let teachers and local students understand and support them, I summarized cross-border students' three major difficulties.

● Safety Issues

Cross-border students may face the risk of personal safety during long-distance transportation, especially on public transportation. Criminals may take advantage of the crowd density and fatigue to commit theft or more serious crimes. In addition, unfamiliar traffic environments and language barriers may also cause students to be unable to seek help in time in an emergency.

Tips:

Pay more attention and walk with your friends as much as possible.



● Learning Problems

Cross-border students may miss the live online classroom or the update of real-time online learning resources due to jet lag. Learning software or platforms in Shenzhen may surge at a specific period of time, causing cross-border students to be unable to log in or obtain relevant learning materials during peak hours. In addition, some software may not be used normally abroad due to geographical restrictions, which further makes it more difficult for cross-border students to obtain learning resources.

Tips:

1. Schools and teachers can provide cross-border students with backup or offline versions of learning resources, such as recorded course videos, electronic textbooks, etc., so that they can still learn when they can't access the software.
2. Use cloud storage and sharing tools to ensure that students can access the required learning materials at any time and anywhere.

● Social Difficulties

Cross-border students may feel inferior or lack self-confidence, making it difficult to integrate into the circle of classmates. They may worry that their cultural differences, language barriers, or jet lag will be ridiculed or rejected by their classmates, so they may choose to avoid social activities. This self-closed mentality will further exacerbate their loneliness and social difficulties.

Tips:

Cross-border students should realize that maintaining self-confidence is the key to overcoming social difficulties. Although they face the challenges of jet lag and distance, they can expand their social circle by taking the initiative to make friends and actively participate in online communication. During breaks, they can take the initiative to initiate online chat or video calls, share their lives and feelings with their classmates, and enhance each other's understanding and friendship.



Where to eat?

As we all know, the mall nearest to us is the Choi Yuen Mall, which is literally right next to our school. There's actually quite a variety of different kinds of food around that place. Going in through its front doors, right next to Cafe de Coral, is a Japanese restaurant. It actually looks pretty good from the outside, with red cushioned chairs and scarlet lanterns. A great place to enjoy your lunch with friends chatting. You usually don't need to wait very long for seats too, and there's a student offer, where the meals are priced at 45-51 dollars, so it's actually pretty cheap. On top of that it's actually quite tasty, but eating too much in that restaurant may be boring since the student menu isn't that long, and most of the things are the same except the change of meat.

Writer's rating: ★★★★★



If you want to have a drink after you finish your lunch, you can head to the end of the mall. There's a drink shop at the end called 'Tiger's Hall'. It mainly sells Bubble Tea, but there are other types of fruit drinks. I've only tried the most popular Bubble Tea, and that's really good to me, but for some people it might be a bit too sweet. It's a little expensive for bubble tea—34 for one, so I don't usually drink it. (Hey I'm not that rich!)

Writer's rating: ★★★★★



Anyways, we'll head up to Sheung Shui Centre. On the way to Sheung Shui Centre we'll have to go through the MTR station, where there are some other restaurants and fast food places installed. There is a sushi shop that I think most people know about, even though I don't actually recommend eating Japan seafood now hehe...(nervous laugh) but it's probably safe.

Opposite the sushi shop is another restaurant. It's kinda expensive for me to say, but I see a lot of students eating there, and the food is ok as long as you don't eat it very often (well that's my opinion).

Writer's rating: ★★



After crossing half the footbridge you'll come across a fast food shop that sells lots of delicious things. There's fried noodles and egg wafers and even egg puffs and fish balls and stuff of the sort. I've tried the egg puffs, and they do taste good, but for the fried noodles? They're a bit too oily but since it's really popular in the whole Sheung Shui, it's probably a fairly decent restaurant. So if you don't want to eat what people usually eat for lunch, you could munch on egg puffs and fish balls.

Writer's rating: ★★

Apart from that there's also another one called Sazeria on the far left of the fifth floor.. Italian restaurant with delicious ice creams and puddings, but quite expensive. And the queue is pretty long since lots of people love eating it. But on the other hand, its food is really delicious. There's pizza, macaroni with cheese, spaghetti with tomato sauce and meat sauce, and all kinds of other delicious stuff.

Writer's rating: ★★★★★



Kyd is actually pretty lucky to be located in a place close to shopping malls, and although some students always complain about the food quality they often seem to enjoy eating outside rather than inside school. More choices, more food, more happiness! :)

Suzume: Idealism vs Reality



After re-watching Suzume twice, I'm still thoroughly impressed. Suzume is an all-time favourite Japanese animated adventure film, written and directed by Makoto Shinkai, known for his work on acclaimed films such as 'Your Name' and 'Weathering with You'.

But what do you know about Suzume? The film is far from simple. It draws inspiration from the 2011 Tōhoku earthquake and tsunami, featuring many locations that are associated with the disaster.

The production of Suzume took place in Miyazaki Prefecture, Ehime, Kobe, Tokyo, Miyagi Prefecture, and other places. Shinkai once said that he chose Miyazaki Prefecture as one of the main settings due to the allusions to Japanese myths and legends. The surname of the protagonist, Suzume 'Iwado,' is derived from the mythological Iwado, and Miyazaki Prefecture is also where the Amiwado festival is held.

Orikasa Station

The final scene, where Suzume and Souta say goodbye, is set at the "Orikasa Station" in Iwate Prefecture. The station was destroyed by the earthquake and the tsunami. The station's restoration was completed in 2019, allowing it to once again resemble its pre-disaster state. It is within this context of recovery and remembrance that the film concludes.



Roadside Station - Oyakaigan



Have you ever been to Roadside Station - Oyakaigan? On the way to Iwate Prefecture, Suzume and Serizawa needed to take shelter from the rain at Roadside Station because of the leaky roof of Serizawa's car. The Oyakaigan Station is exactly where they went. The Station was opened in 2021, the Station's real-life appearance matches its portrayal in the film! How amazing is that! That is the "magic" of Shinkai! Even the Seafood Ramen that Serizawa enjoys in the film can actually be found there!



National Route 6

The scenery along National Route 6 is depicted in the later part of the film, including areas in Fukushima Prefecture that have been classified as "difficult to return to", and the nuclear power plant seen from the hills by Souta and Suzume. Shinkai conveys the significance of these real landscapes, subtly making the audience aware of their existence in Japan. He also said that there are still many people in Fukushima who want to return to their homes, but they cannot in fact.



Kanda River

Another notable location is the Kanda River under the Hijiri-bashi Bridge, where Tokyo's strongest 'worm' emerges in the story. Constructed in March 1927, the bridge is now almost 96 years old and has gained popularity since the release of 'Suzume,' showing how the film can reinvigorate interest in historical architecture.



Highlands-Mount Washu

In the film, when Souta and Suzume, the two main characters in Suzume, chase a cat, they follow the cat and end up at an abandoned amusement park located in the Highlands on Mount Washu in Kurashiki. Contrary to the film's depiction, the Highland is not abandoned; it is still operational and has become one of the landmarks in Kurashiki!



DO NOT
STUDY HARD,
STUDY SMART.

BREAKING INTO TOP 30 A PIECE OF CAKE?

INTRODUCTION

Do you think studying is difficult? Ever found yourself cramming for exams? In fact, studying SMART is better than studying hard!



STEP 1 START FROM SCHOOL

In lessons, it is crucial to pay close attention to EVERY word the teachers say. Besides, DO NOT be afraid to ask questions. Seize every learning opportunity - whether it's through reading, listening, writing or engaging in discussions. Sometimes we can also exchange ideas with classmates to learn from each other!



STEP 2 EMBRACE MISTAKES AND FEEDBACK

Those red marks on your paper? They are not something to be ignored. Instead, they are warning signals pointing out your major weaknesses! If you can learn from them, mistakes are always blessings in disguise, offering valuable lessons.



STEP 3 MAINTAIN A BALANCED LIFESTYLE

Ever wonder how some student athletes excel academically too? The secret is balance: They WORK HARD yet also PLAY HARD! We ought to set a timetable for study with breaks for entertainment as it can help us enter a 'diffuse mode' to unwind and recharge. Balancing study and relaxation is key to rejuvenating your mind for learning and reviewing material.



STEP 4 DEVELOP INNOVATIVE STUDY METHODS

Studying can mean anything, such as observing things, going to museums and travelling. It can broaden our horizons, improve our observation and strengthen our ability to think independently. Here, I want to introduce a special study method: the Pomodoro Technique. It is a time management tool that involves splitting work tasks into 25-minute chunks separated by 5-minute breaks. After four 'pomodoros,' you take a longer break of 15 to 30 minutes. This technique kick-starts your study sessions, boosts focus and efficiency, and curtails stress and fatigue.



STEP 5 CULTIVATE A HEALTHY DAILY ROUTINE



"Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going."

Consistent habits are the engine of our daily lives. Good habits, such as going to bed early or having breakfast every day, are especially important because it keeps us energized for learning. Moreover, we should eat healthily and exercise regularly to keep us strong.



SUCCESS
TAKE ACTION
ACT NOW!
DO MORE, THINK LESS!
EMBRACE THESE STRATEGIES STARTING TODAY!

Beleaf 成員感想

財政 5C 田俊杰



回想起剛被邀請加入學生會的那一天，緊張、興奮、又擔憂自己未有足夠能力，當時的景象還歷歷在目，可一路走來，這些都成為了我成長的養分，中學時期的重要回憶。在這段路程上，我認識了一群志同道合的朋友，組織了從未舉辦過的活動，和Beleaf一起，經歷了2023到2024這精彩的一學年，由答辯大會、到甲寅論壇、再到敬師節活動，走過的是數不盡的活動，數不盡的回憶。一路走過來，和其餘內閣一起面對了大大小小的挑戰和難關，有淚水也有歡笑，這注定成為我中學生涯中難以磨滅的經歷。一年的時間很短，眨一下眼睛，就已要升上中六；一年的時間又很長，或許在20年後，乃至30年後，讓我回到那天的下午，面對邀請，我相信，我仍會堅定地說出：「好呀！」

宣傳 4E 陳兆澄



回想起在剛剛加入學生會之際，其實還在懷疑自己的性格和能力能否承擔服務學校和同學的職責，對很多事都感到迷惘。幸好，在Beleaf的大家互相扶持和努力下，內閣成功當選，我在待人處事方面也成長了許多。如今的我很慶幸當初有加入Beleaf，認識到一起努力奮鬥同時有說有笑的夥伴，想必會是我中學生涯最深刻的回憶之一。

福利 4A 石恩喬



今年有幸成為學校和同學之間橋樑，經過大大小小的活動，我變得更加主動和盡力滿足大家的需要，也讓我看待事情的角度更加全面，自己在時間管理和責任承擔上也有所增長，成功幫助同學更讓我獲得很大的成就感！很感恩也很幸運能成為Beleaf的一員，跟Beleaf的大家一起共進退，這絕對是我中學生涯裡一段不可多得的珍貴經歷啊！

福利 4E 盧子晴



F3的時候打聽到有位素未謀面的師姐正在籌備下年度學生會，我就自告奮勇去表達想一起參選學生會的意願，現在回想起來也挺佩服自己當時的勇氣，但正正是這份勇氣，為我的青春增添了一份最寶貴的回憶。因為學生會，我遇到了不同的人，學到很多課本以外的處事方式，也有幸能為學校服務，這一年是我人生中最成長最快、最多、最青春熱血的一年。

宣傳 3E 盧健誠



自從我成為Beleaf的幹事後，這個經歷令我獲益良多。作為一個F3學生，我一直都懷疑自己能否勝任這職務，但幸得師兄師姐的照顧和指導下，令我能適應學生會的工作，或許我可能做得不夠好，但師兄師姐都願意接納我，令我有一個最難忘的回憶，及感謝同學和老師的支持和鼓勵，才能成就今天Beleaf的我。

文書 5D 彭樂瑤



在一年前，其實從來不敢想像自己會成為學生會成員，但現在回望，自己一生中做過最正確的選擇或許就是加入學生會。一開始，只是認為一群人齊心協力，為同一個目標而努力這件事很熱血，但認真細閱學生會的工作後，才發現學生會付出良多。參選期間，我發現「承受壓力」是身為學生會成員的首要因素，不但要承受我閣政綱是否足夠「靚」的壓力，更要承受可能會遭到同學反對的壓力。另外也得知在準備政綱及籌備活動背後，學生會成員是需要花費大量的心思。在未來餘下的日子，希望我們都能擔當好學生會的職責，為各位同學以及未來的學生會成員立下好的榜樣。

外務副主席 5D 賴卓灝



擔任學生會，不僅僅是一次能夠為學校服務的機會，更是一次自我突破的旅程。在一開始被邀請參選學生會的時候，我曾有過退縮的想法，懷疑自己的能力是否達到學校、老師和同學的期望，能否做好學校和同學之間的橋樑。最後，我決定放膽一試，努力克服內心的恐懼。到了今年，人們都說我變了——變得更加勇敢、更加有擔當。擔任外務副主席增廣了我的見識，也讓我對自己有了更準確的定位。11位一直陪伴在身邊的Beleaf成員，由一開始素未謀面的同學變成志同道合的知己，一起舉辦過Christmas Show、敬師節等活動，使我明白團體合作的可貴，也使我平凡的生命中烙下了青春的印記。我感謝自己願意勇敢一博，也衷心感恩每一位信任Beleaf的老師和同學，給予我一個學習、服務大家的機會。

內務副主席 5C 楊曼翎



若你問我是否後悔擔任學生會成員，我的答案是不會。校園生活本由一張張拼圖而成，而「學生會」這塊拼圖在我心目中永遠不可或缺。當初加入學生會，我或多或少都懷揣著不安，擔心自己難以勝任學生會成員一職，又擔心未能實現同學對學生會的期望。所幸的是，在這裡我認識了很多友愛的同學，內閣成員們會互相扶持鼓勵，給予彼此直面挑戰的勇氣。從零開始籌劃活動或許難關重重，但當我們12個人聚在一起的時候，一切彷彿都能迎刃而解。很感恩在這裡遇見了他們，成為了我成長路上的一份子，也很感恩同學給予我們服務學校的機會，感恩老師在旁給予支持，使我們進步。最後，認真如初，但願無愧。

主席 5C 許汶懿



12人終於組成的學生會內閣，由答問大會至成功當選一刻，感覺如真似幻。無可否認這一路走來不容易，處事的不成熟令我們在競選期間背負著被懷疑及輿論壓力，但反而令Beleaf整體纏絡了很強的一種共情：我們一個人的事是所有人的感覺。Christmas Show的綠排、學生會室的佈置、各種活動和聚會等，都不斷地加深我們之間的關係，我相信我們的友誼定不只困於學校內。我很喜歡與大家相聚的任何時候，我們為著同一目標而前進，同一夢想而成長。在學生會的這個旅途上，我們很榮幸可以成為服務同學的那線葉脈，而這亦是Beleaf名字的喻意之一。四葉草有著「幸運及信心」之意，而讀音亦取其「believe」。希望大家無悔之餘，更希望大家快樂，在以後也要對Beleaf一員的身分感到信心。我很感激大家對我無限的支持及信任，或許我不是最好的領袖，在這段日子裏，過程很曲折但依然會有歡笑，難關很難過但都總會有得著，但大家必須不忘初心。

總務 5A 顧浩文



假如你問我有沒有想像過自己在校園生活裏擔任學生會一員，我不敢想像，也不想想像，於我所知的學生會是有責任心，有愛心，有能力，而一年前的我在被邀請參加學生會時，我並不能保證自己能勝任，假如你問我現在有沒有後悔，我的答案是沒有。在當選後我才知道能力是訓練出來的，而責任心和愛心也在我成為候選成員時一步步培養出來。而在競選期間我，我明白到成員之間的信任和團隊合作，大家一齊努力競選背負言論的壓力和不同的難關，成員一次次的討論中為同學獻上問題的最佳解決方法，為同學帶來福利，成為老師和同學的溝通橋樑，另外也體驗了一次責任和青春的校園生活。我很感激所有支持和鼓勵我的人，包括給予我幫助的成員，更感激同學和老師的信任，讓大家一起迎難而上，不忘初心。

康樂 5B 楊雅琳



一路走來諸多困難，但感恩有你們並肩同行。我無悔參與學生會，更慶幸認識到伴我同行的11位同伴、摯友。第一次擔任學生會，我常常認為自己沒能力擔任此職，但感謝信任我的人，使我有為同學服務、自我突破的機會。本年的任期間要籌備活動，與老師、同學溝通協作，當中我學習了許多，而這些經歷都將在未來受用。學生會的經歷將以青春之名，在我的中學回憶中留下美好的烙印。謝謝Beleaf，成就了一個更好的我。

聖誕聯歡

歌 舞 精 彩 紛 呈



Beleaf於2023年12月21日的聖誕聯歡日舉辦了一系列的表演，除了邀請同學及神秘老師上台表演，更開放全校報名參選與Music Club合辦的小組及班際歌唱比賽。Beleaf在12月中開始與Stage Crew合作進行綵排，到最後順利完成整場全長兩個半小時的聖誕聯歡表演，每一幕仍歷歷在目。Beleaf與每位參賽者及表演嘉賓一樣，希望將最精彩及用心的演出呈獻給同學，令聖誕聯歡增添歡樂及難忘的回憶，將節日的氣氛推至頂峰。



記得臨近表演的時候，每次綵排完結時已接近夜晚八點，出校門後看見漫天繁星難免感到疲憊，但一想到與各位stage crew的工作人員以及表演者一起為此次表演而努力後，又瞬間充滿活力。不少成員更在綵排後相約晚飯，互相支持打氣。那種結伴同行的感覺，在寒冷的夜晚尤為貼心。



Beleaf成功向校方爭取，允許同學在特定的時間在學校範圍內使用手機或相機拍攝，以及放寬相關配戴聖誕頭飾的限制。同學可於聖誕聯歡當天配戴自備的聖誕頭飾，而Beleaf也於當天在學校前樓梯的位置派發聖誕頭飾，我們提供數款頭飾供同學選擇，同學可以自由選取合適的頭飾以享受聖誕節的濃厚氣氛。



於2024年2月22日，為本年度中六同學的最後一天對卷日，在那之後他們將踏上努力備戰DSE的長征之路。Beleaf及Peer Counsellor希望能藉此機會代表全體同學向中六學生送上祝福，我們為中六同學送上祝福及禮物。Beleaf也代表中六同學向全體老師送上小禮物，答謝甲寅每一位不辭勞苦的老師。



敬師節活動



而在2024年4月23日至5月6日Beleaf舉辦了敬師節活動「我有信，你有字嗎？」我們提供信紙及信封，讓同學寫上最真誠的字句向身邊的人表達心意，並由Beleaf協助同學寄出。同學可以自由選擇信件寄送的日子，讓同學可以創造出屬於自己一個極具意義的時刻。

看著同學們不斷將信件投入信封中，我們不免感受到甲寅同學彼此之間的愛。有些同學寫信給老師，有些同學寫信給朋友，有些同學在信封上畫上了大大的愛心，無論信封內是盛載著感恩、鼓勵，還是交心，Beleaf都為成為同學表達愛的橋樑而感到榮幸。



東華聯校 甲寅論壇 班際長跑



包容體諒，共建美好校園

為了更好地了解並回應同學各種的疑難及意見，校方與Beleaf合辦了3月7日的甲寅論壇。於是次甲寅論壇中，我們收集到學務、訓導、課外活動、學生事務及培育、總務等各個範疇的意見。

Beleaf與校方在論壇前已就多方面意見進行討論、整合及拓展，更於是次論壇中根據同學疑問調整了新政策。例如在體育服和活動服的相關議題上，校方正籌備一套供同學在體育課或學校外出活動時穿著的服飾，以維持校服在秩序及外觀上的整齊及統一性。



東華三院聯校運動會

東華三院於2023年12月12至13日在將軍澳運動場舉行東華三院中學聯校運動會。本年度，學校安排了學生會幹事、社幹事及一眾同學到運動場為健兒打氣吶喊助威，Beleaf與四社合作為啦啦隊作籌備，我們總共邀請了等80位同學到場觀賽，並準備了潔身濕紙巾、暖包及打氣物資供運動員充充電。我校代表出賽的同學表現出色，為甲寅勇奪各個人及團體獎項，包括女子總團體第六名、女子甲組團體季軍、及女子乙組團體第六名。

長跑競賽 熱情洋溢

身為甲寅傳統的班際長跑比賽，定必是每年凝聚班內精神及情感的必備活動！本年度的班際長跑於2023年3月1及5至6日舉行，各初中班別皆派出5男5女的班代表為班爭光，揮灑汗水。是次班際長跑比賽中，Beleaf成員也成為了班際長跑工作人員。因考慮到參賽同學在長跑比賽過後緊接著下午的課堂，Beleaf在校門旁設置了補給站，為同學提供能量飲品及止汗濕紙巾予同學使用，讓同學在比賽後能更快舒緩疲勞，調整狀態。



班際活動 驚世價值四葉草 下落不明？

本來定於5月21日舉行的遊戲測試，因當天紅雨而被迫取消，延至23日舉行的活動尚有不足之處。還記得因為參賽準則上的漏洞，甚至有隊伍在5分鐘內已經把全場一半數量的紙盒送到神殿，在逆轉房中更獲得高達100枚金幣，在計分和遊戲時間管理上均有大量進步的空間。Beleaf已於活動後立刻作出調整，對相關線索及遊戲玩法作出改良，令24日的活動十分順利！Beleaf很高興可以看到參賽同學都使盡渾身解數解謎及完成任務，以及爭奪四葉草鑰匙扣和金幣。



Beleaf的班際活動《孤葉之城》，分別於5月23及5月24日放學後進行。Beleaf有幸邀請到七位老師一同參與活動，而參加的同學更高達六十人。Beleaf是因活動報名熱烈，特為各位參賽者及勝出隊伍準備了極為豐富的獎品啊！而每位參賽玩家也能獲得一枚尋之已久的四葉草鎖匙扣，希望大家喜歡。

經過首次的大型活動後，Beleaf之間的凝聚力更強烈，大家的臨場反應以及分工合作均是是次遊戲順利進行的重要元素。辛苦大家了！



Beleaf呈獻 甲寅圍爐之夜



BELEAF蠟燭 呈獻

甲寅圍爐之夜

你有冇試過
同老師一齊在學校睡覺？

年度之作

參加人數：
開放全校學生進行！
約50位學生，6位老師

地點：學校禮堂（提供睡墊、睡帳、校內綠色毯）

圍爐晚餐：
學生會提供GAS爐、每組份基本食料
（早餐將由學生會外購）

參加費用：\$88



Beleaf在競選期間也曾在自選活動上的定案稍有爭議，在校內舉辦如此大型的通宵留宿活動，實在需在多方面考慮及平衡，包括每位參加者的帳篷、煮食用具及材料、清潔及衛生問題，以及整個活動的安全。Beleaf與校方進行多次的商討後，最終得出初步的構思和方向，我們亦感謝校方給予Beleaf的信任，讓我們都在活動中有深刻的回憶及得着。

過夜活動希望讓同學在習以為常的校園裏另有一番感受與體驗，在考試後釋放學習壓力。為了讓活動富學習意義，同學們更需與老師合作搭建帳篷及準備晚餐。在晚上的探險活動更需有面對黑暗的勇氣及發揮團隊合作精神。



若要從當初說起，由齊集12名成員開始籌備學生會，那股初生之犢不怕虎的勇氣及稚氣，無疑是我們突圍而出的利刃。一群本不相識的同學，此刻為著同一夢想而相遇。途中不乏被打沉的每道低谷：成員的言行被攻擊、宣傳品被指是電腦繪圖、無理取鬧的冷嘲熱諷、等等等等。在全閣意志消沉的時候我們互相扶持激勵，大家依然堅定向著未知的明日進發，而結果也沒辜負每一位閣員的付出及肯定，最終Beleaf成功當選。一學年過去，Beleaf一起締造的回憶不勝枚舉，我們暫別後又再相聚，希望每當憶起昔日的光輝再次醒起，也能發出會心微笑。



美食是藉口，
大家的相聚才是目的。



回憶滿滿的SA Room，
起初大家只是按時間表
當值，到後來已經成為
大家的自修室及茶水間，
SA Room裏的大量零食根本
令人沒法抗拒啊！



雖然12名成員一起出席所有活動確有難度，但一有時間大家也會相約共聚，大家尤其喜愛糖水及火鍋（o_i_o）



看來Beleaf真的很喜歡吃東西，我們已經一起吃過蛋糕、甜品、炸雞、午餐、晚餐……



我們會再相聚的，對嗎？

相片精選



主編的話

時間荏苒，一年過去，《格賓》又再跟大家見面啊！很感謝各位記者同學的努力，令本學年的校刊能成功出版。製作這份校刊的過程實非一蹴而就，與各組的溝通協調、文章徵集、相片拍攝、版面設計等環節，也令我們一眾學生記者心力交瘁。正是在經歷以上種種艱難時刻，當我翻閱此刊物時，我感到無比欣慰與自豪。這不僅是我們集體的心血結晶，更是一面映射著學校風貌，展現同學風采的明鏡。

在此由衷希望本報刊能使一些對寫作和採訪懷有熱忱的同學得以發揮所長，體驗到當校園記者的樂趣與責任，也學習到相關知識並運用在其他領域上，更甚是嚮往當記者這份職業；也期盼各位讀者透過本報刊能回顧甲寅這一學年的點點滴滴，加深對學校的歸屬感和熱愛，留住我們這一年的溫度和回憶。

最後，校刊之所以能夠出版，實有賴各位老師、校園記者和參與受訪的同學的努力和協助。希望各位讀者能夠享受閱讀此刊，一起感受到編者的用心和閱讀帶來的樂趣。

2023-2024年校報《格賓》主編
4A石恩喬



東華三院甲寅年總理中學校報 - 《格賓》

出版資料

出版：東華三院甲寅年總理中學

出版日期：2024年7月

2023-2024年度校園記者

- | | |
|----------|---|
| 負責老師 | ：黃慧珊老師、林頌恩老師、譚延輝老師、黃秀文老師 |
| 主編 | ：4A石恩喬 |
| 比賽 / 活動組 | ：5E10馬梓棋*、5D01陳臻、3A05賴君逸、3C25劉偉國、3E01陳卓彤、2B14謝芊悠、2A06胡靖淇 |
| 人物專訪組 | ：5A08麥芷晴*、5C11龐佳怡、3D15謝菲妍、3A10劉沛萱、3E17吳玥潼、2A16張舒晴、2B01陳浩寧 |
| 英文專欄組 | ：4E22陳柏錦*、3A16楊雋欣、2E25梁愉昇、2A04侯簡妮、2C32鄧添峰、2D29嚴浩邦、2C15趙梓余 |
| 專題報導組 | ：4A05周詠琪*、3B05鄭奕嘉、3D07柯潤恩、3A06羅立恩、3B02陳嘉喜、2E21鄭世峻 |

*組長

格 寅

東華三院甲寅年總理中學
2023-2024校報

