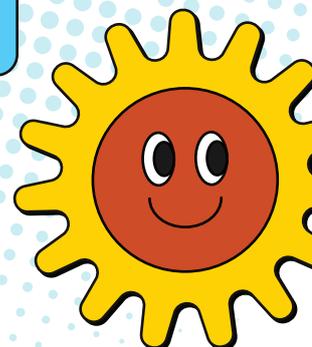
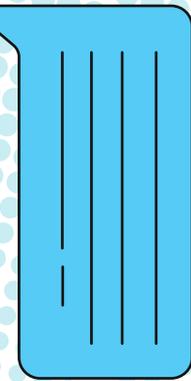
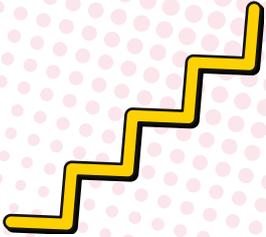
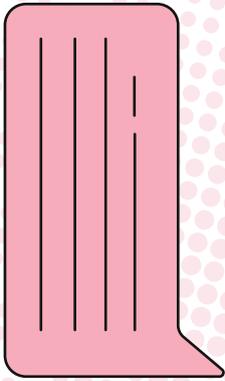




TWGHs Kap Yan Directors' College
東華三院甲寅年總理中學



2025
12025
校報



目錄

活動剪影

聖誕聯歡	P.3
陸運會	P.4-5
旅行日	P.6-7
中華文化週	P.8
環球國際週	P.9
四社活動	P.10

人物專訪

新老師介紹——師知放大鏡	P.11
Music Society專訪	P.12-13
中華國粹學人專訪	P.14

專題報道

歷史人物專題	P.15
世界奇觀專題	P.16-17
Chiikawa專題	P.18-19
心理研究專題——依戀型人格	P.20-21
Emoji專題	P.22

英文專欄

Mooncakes in Kap Yan	P.23
IG Filter	P.24-25
Secret of Nature	P.26-27
Five useful and beautiful pens for students	P.28-29
Exciting New Sports Coming to the 2028 Olympics	P.30
學生會專欄	P.31-34

主編的話

不知不覺，今年已步入《格寅》出版的第三個年頭。憶起我們各位成員由一開始開會時，苦苦思考主題大綱，再至後來略有羞澀地訪問、編稿，再到此時，各位已是獨當一面，真正能記錄甲寅、記錄生活、記錄趣聞的校園記者。

大家此時正在閱讀的這份校刊，絕對是我們三十二人這一學年來的努力成果，我們不敢斷言這份校報是完美的，但絕對確定我們在編纂時，的確抱着熱誠，只為讓同學能在閱讀中，獲得樂趣、獲得知識，哪怕只有一絲，那也足矣。希望各位在翻閱這本校報時，能認真感受埋藏其中的溫度，也能藉此回顧這一年在甲寅渡過的美好瞬間。

不免俗地，最後仍是要感謝一番所有曾協助過我們的老師，願意受訪的同學，以及觀看過我們所發佈的影片、細閱過這本校刊的同學，正是你們，讓我們的努力有了意義。在此衷心祝願各位同學，以及各位校園記者，皆會認為本年度是精彩且無悔的一年。

聖誕聯歡

一年一度的聖誕聯歡又到啦！今年的聖誕聯歡由 Caspian 舉辦，大家有沒有覺得與往年有些不同呢？

相信大家在收到「電影票」時都會感到有些詫異，但讓人驚喜的是，一張張「電影票」上的編號在聯歡開始後都成為了中大獎的機會，讓同學們能與舞台互動，更是有機會贏取文具花束！

同時，今年的表演更是精彩多樣，不但有沁人心脾的抒情歌唱、引爆全場舞蹈表演，還有中六同學精心排練的話劇以及老師們深情的合唱。台下的同學們也反應熱烈，獻上了響亮的掌聲。當然還有在台下角落默默準備的 MC 們，是他們讓聯歡能夠順利進行、成為大家難忘的校園回憶！



看完表演後，各班便展開了不同的班會活動，讓歡樂的氣氛繼續延續下去。每位同學的臉上都洋溢著喜悅的笑容，溫暖得融化了心中的積雪，令今年冬天不再寒冷。

聖誕聯歡年年相同，但又好像有些不同。每年的聖誕聯歡都象徵著大家都將會長大一歲；將會面對不同的挑戰；將會遇見不同的人。相同的是，大家總能在歡樂過後找到突破口，將挑戰迎刃而解。在此祝大家學業進步、天天都像聖誕聯歡一樣開心！

KYD Sports Day

金秋十月，甲寅迎來一年一度的陸運會，和煦陽光下，北區運動場上啦啦隊的歡呼聲和看台上的掌聲此起彼伏！每位同學都投入比賽中。跑道上奔騰的腳步，沙池上躍動的身影，鉛球、標槍、鐵餅的飛出的拋物線……運動員們都揮灑著汗水，洋溢著笑容；觀眾席上橙色的火焰，正是我們甲寅學子的熱血青春在肆意燃燒！



甲

寅

精

神

在運動場上落後了，但仍沒有放棄，繼續堅持奮力向前，跌倒了，也爬起身跑完全程，他們沖向終點，迎接同學們的祝福，雖敗猶榮！在賽場上努力不懈和勇敢面對挑戰的態度，正是甲寅精神！在今年陸運會，每一個社也有幫忙做啦啦隊的同學，他們每一齊聲喊出的加油，每個人掌聲不斷，鼓舞人心。也為甲寅的陸運會增添了無限的活力！彰顯了甲寅團結友愛的精神！

我們校園記者在當天訪問了四社幹事、運動員、啦啦隊等等，歡迎掃以下的二維碼，觀賞他們對陸運會及其他同學的感想！



班際比賽

- 中一級冠軍：1D
- 中二級冠軍：2E
- 中三級冠軍：3B
- 中四級冠軍：4E
- 中五級冠軍：5B
- 中六級冠軍：6C
- 全場總冠軍：4E

刷新紀錄者

- 6C許汶懿：女甲標槍
- 4D洪文釗：男乙3000米

社際比賽

- 男子甲組冠軍：忠社
- 男子乙組冠軍：忠社
- 男子丙組冠軍：儉社
- 女子甲組冠軍：儉社
- 女子乙組冠軍：信社
- 女子丙組冠軍：儉社
- 男子組冠軍：忠社
- 女子組冠軍：儉社
- 全場總冠軍：儉社

最佳運動員

- 男子甲組：6D余天祺
- 男子乙組：4D吳令津
- 男子丙組：1D羅梓楠
- 女子甲組：6C林紫蒨
- 女子乙組：3B葉惠霖
- 女子丙組：2E廖穎喬



走出課室，擁抱自然

甲寅旅行日

隨青春的腳步來到了郊野，不同的年級前往各具特色的地點，西貢生活營、涌背燒烤場、咖啡灣、清水灣、蝴蝶灣甚至是迪士尼，讓我們與同學共度美好時光。這絕對是一次難忘的經歷！不僅是放鬆心情的好時機，還讓我們學會了不少班級經營的技巧，比如如何協作、分工和溝通。



中一：生活營

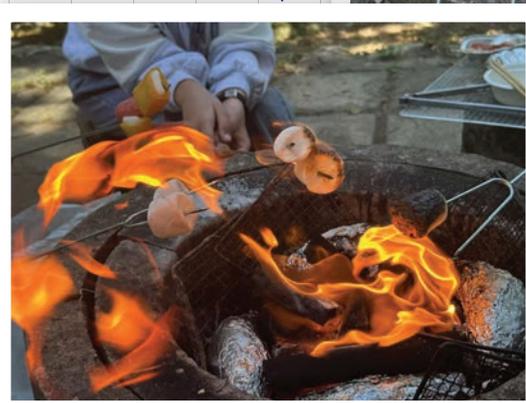
西貢岸上清風徐來，艷陽高照，正是出遊相聚的好日子！同學參與不同的團體合作競技遊戲，揮灑青春汗水，一同吃飯，一同合宿，度過難忘的兩日一夜生活營！

中三：屯門咖啡灣

海風吹拂，沙灘空氣裡瀰漫一陣鹹鹹的味道！和同學圍在燒烤爐旁暢聊，在沙灘上嬉戲或躺在沙灘上沐浴陽光，都是不一樣的體驗。

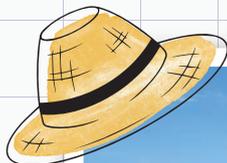
中二：涌背燒烤場

大家一起動手，學習燒烤技巧，感受團隊合作的樂趣；有些同學會主動加炭，有些同學幫忙處理食物，有的同學則默默觀察火焰。笑聲和香氣交織，成為了美好的一天。



中四：清水灣郊野公園

聆聽山間呼嘯的風聲，感受陽光揮灑大地的溫暖，遠看海天一色的美景，我想清水灣確實是一個好去處，風箏、野餐、燒烤和歡樂。



中五：屯門蝴蝶灣

金色的陽光灑在細軟的沙灘上，仿佛為大地披上了一層溫暖的薄紗。海浪輕輕拍打著岸邊，發出舒緩的節奏，像是大自然的搖籃曲。



中六：迪士尼樂園

在迪士尼，我好像踏入了夢幻的童話世界，歡樂與驚喜在每個角落綻放，沉浸在無盡的魔法和童真的美好之中。



無論去哪裡都是同學的歡聲笑語，最重要的是在繁忙的學業之餘，能夠緩下來，感受大自然，感受歡樂，好好放鬆一天！



中華文化週

本次中華文化周在2月6日至2月7日舉行，通過豐富活動讓師生沈浸於傳統節日氛圍。同學們不僅能在攤位親手製作髮簪、香囊、繩結等傳統手工藝品，品嚐西米布甸、荷花酥等應節美食，還通過中英文揮春創作探索書法藝術與語言融合之美。漢服體驗區人氣高漲，身著傳統服飾的同學在燈飾裝点的背景前拍照留念，文化常識問答環節則趣味十足，引導學生深入瞭解習俗背後的歷史淵源。

揮春創作區人氣高漲，同學們手持毛筆，將傳統吉祥話與英文祝福語巧妙結合「年年有餘」譯為“Surplus year after year”，「吉祥如意」對應“Good Fortune and Happiness”完成作品後，同學們高舉揮春合影，臉上洋溢著幸福笑容。有同學感嘆：「寫年年有餘時，每一筆都像在許願，最後看到成品特別滿足！」

繩結製作攤位前，同學們手持粗紅繩，學習編織「平安結」。儘管步驟複雜，但在負責同學的指導下，一根根紅繩逐漸成形為精巧掛飾。

活動花絮



Global Awareness Week

為了促進本校英語氛圍，提高對全球的認知和感悟。英文科於十一月十八日至二十二日舉辦 Global Awareness Week。其中包括了不少有趣、豐富的活動。

來自不同國家的外籍老師參與課堂



同學十分投入課堂，積極與外籍老師互動



本校老師與外籍老師合照

集體遊戲 盡現友好氛圍

Bollywood Dance(寶萊塢舞蹈)是印度電影中常見的舞蹈，具有充滿活力、高度戲劇化的風格。它結合了古典舞蹈形式，同時也融入了更多現代西方形式。

Indigenous Music Jam(即興土著音樂表演)是指世界各地土著民族的傳統音樂，具有獨特的特徵和風格。它通常反映了其文化、信仰和傳統，包括與自然的關係。



外籍老師帶領同學跳舞



校長也來共舞

Global Village-地球村

來自不同國家的外籍老師介紹他們家鄉的傳統文化、小食、節日等。

外籍老師向本校同學講解



外籍老師準備的攤位



四社 運動比賽

每年四社都會舉辦不同的運動比賽，讓社員對社增加歸屬感的同時，亦給予同學展現身手的機會。本年度舉辦了社際籃球、手球、閃避球和排球比賽，在烈日當空之下，每位參賽者的狀態都鬥志昂揚，此起彼伏的拍球聲、震耳欲聾的鼓掌聲、鏗鏘有力的打氣聲……本年校報為大家精選了各個比賽的花絮，報道當中精彩的場面。現在就讓我們一起回看當時熱鬧非凡的場景吧！



先紮個大馬步，
然後瞄準對手



現場同學一同為自己社員打氣，非常投入

球員準備投籃，
不知有否得分呢？



手球比賽同樣激烈



贏了比賽，來個慶功大合照！



這個殺球有姿勢也有實際

2024-2025社際運動比賽賽果

手球比賽	閃避球比賽	排球比賽	籃球比賽
冠軍：勤社	冠軍：儉社	冠軍：儉社	冠軍：忠社
亞軍：儉社	亞軍：忠社	亞軍：勤社	亞軍：儉社
季軍：忠社	季軍：信社	季軍：信社	季軍：信社
殿軍：信社	殿軍：勤社	殿軍：忠社	殿軍：勤社

師知放大鏡

胡崇楷老師

大家好，我是新加入甲寅的胡崇楷老師。我畢業於香港大學物理系，對於物理學有著濃厚的興趣和熱情。我相信物理學的思維方式能夠幫助我們更好地理解世界，解決問題。期待能夠將我的知識和熱情傳遞給你們！



李煒民老師

各位好，我是李煒民老師，很高興加入甲寅。我在學校教授數學以及M2課程。在教學上，我喜歡用深入淺出的方式引導學生理解數學概念，並鼓勵他們多思考、多發問。雖然我在運動方面表現不佳，但我樂於嘗試各種不同的活動，我相信勇於嘗試是學習和成長的關鍵。此外，我還喜歡打橋牌，這是一項需要策略思考和團隊合作的益智活動。希望未來能有機會和大家交流，一起學習、一起成長。謝謝大家！



林啟裕老師

大家好，我是林啟裕老師，很高興能加入甲寅這個大家庭，本學年負責教中文及中史科。在這裡教學讓我確切體悟到「教學相長」這句說話。甲寅的教學絕非只是老師依書直說，同樣講求學生須具備「自學」、「互學」和「共學」的能力，每次在課堂上我都能聽到發人深省的獨到見解，也看到同學的想像力非常豐富，在課堂外，亦能感受到同學對各項活動的熱誠與責任感，實屬難得，凡此種種，均推動了我精進教學的熱情。願我校師生皆能在北區、乃至全港，閃閃發亮。



黃德老師

大家好！我是黃德老師，今年擔任3D班的班主任，任教數學科，很高興能加入甲寅大家庭。我熱愛數學和物理，十分喜歡研究難題，歡迎同學隨時找我學術討論。課餘時間，我最大的興趣是打籃球，經常在紅場或區場打波。如果你也喜歡籃球，歡迎約我一起切磋！



楊朗程老師

Hello everyone! My name is Mr. Yeung, and I am glad to introduce myself as a new teaching staff at KYD. Currently, I am teaching Form 1 and Form 4 English classes, as well as Form 2 speaking classes and two afterschool remedial classes.

What I am most excited about teaching at KYD is the chance to work with both junior and senior students. With the junior form students, I am constantly inspired by their enthusiasm and the endless possibility in their creativity. Their love of expression, both within and outside the English lessons, is truly refreshing. It is my absolute pleasure to foster their confidence in speaking English and to watch them grow as little communicators and collaborators.

In contrast, the senior form's lessons offer a distinct engagement. At this level, the focus of the students shifts to honing their skills and preparing for exams, making each lesson challenging not only for the students but for me as a novice teacher as well. Coming to class well-prepared, guiding them through complex topics, and helping them articulate their thoughts are always on my to-do list and are perhaps the most rewarding aspects of my teaching career.

I am delighted to be part of this welcoming and supportive school community. It is exactly this kind-hearted spirit rooted in this community that creates a sense of camaraderie that is both empowering and motivating. I look forward to moving forward alongside you all as we grow on our journeys.

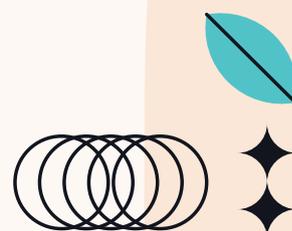




Music Society

一起踏進音樂的美妙世界

音樂是人與人之間最純粹的溝通橋樑，是我們的共同語言，我們可以在音樂中得到共鳴，分享彼此的故事。音樂可以表達到語言無法表達的情感，傳達出我們內心最真實的感受。音樂可以說是我們生存的意義。本校的Music Society便是由一群對音樂充滿熱誠的同學組成，當中包括多個團體：junior choir, senior mixed choir, orchestra, handbell team A&B, lead singers 和 accompanists。比起以往的Music Club, Music Society希望甲寅的音樂可以更加專業地發展下去。在本學年，Music Society舉辦了很多有關音樂的活動給各位同學盡情參與，不知大家還記得當中哪些活動？現在就讓我們來逐一重溫吧！



24-25 Music society主要活動：

- 🎵 11月23日 TVB 派攝製隊到校拍攝「歡樂滿東華」片段
- 🎵 12月7日「歡樂滿東華2024」正式演出
- 🎵 12月9日 本港資深配音員——張振聲先生為中四學生到校進行配音講座
- 🎵 12月10日 音樂社學生與楊千嬅同台演唱
- 🎵 12月17日 故宮博物館露天音樂會
- 🎵 2月6日 HKICF 香港校際合唱節比賽
- 🎵 2月中至3月尾 第77屆香港校際音樂節賽期
- 🎵 3月1日 東華三院周年慈善晚宴聯校合唱團演
- 🎵 3月28日 香港聯校音樂大賽，中學合唱組比賽
- 🎵 3月31日 意大利無伴奏合唱組合“Rebel Bit”到校進行午間音樂會
- 🎵 4月3日 香港聯校音樂大賽，中學中樂小組比賽
- 🎵 4月26日 香港聯校音樂大賽，中學手鈴組比賽



幹事名單：
 主席：4B蘇巧桐
 副主席：3B文光耀
 文書：4C胡芷晴
 財政：2E李思彤
 總務：4B文嘉朗
 康樂：3D胡靖淇
 美術及宣傳：2C關瑋詩



國粹學人展新篇 文化薪傳韻綿延

中華國粹學人2024-2025活動總覽

中華國粹學人的前身是中文學會，以弘揚中國傳統文化及藝術為宗旨。今年，14位熱愛中華文化的學人，舉辦了一系列豐富的文化體驗活動，從中秋節與dreamland合作的猜燈謎、詩詞問答，到盛大的文化周中的色彩拓印、毛筆揮春、繩結及髮簪等傳統文化體驗活動，學人們為此通過工作坊提前學習並準備許多相關知識，最終成功讓同學們更深入地領略中華文化之美並激發各位參與並傳承中華文化的精髓。

剪紙工作坊



中秋雅集



髮簪工作坊



文學散步



文化周



國慶攤位—杜詩探險



校園記者亦在專訪中訪問了三位幹事一些有關中華文化傳承的問題，我們來看看任重而道遠的中華國粹學人怎樣回答這些問題吧！

1.當今人們提筆忘字，書法會不會成為注定消亡的藝術？

從著名的書法家們如王羲之等人就可看出，書法是表達個人特色的方法，例如創作自己的字體，在不斷的創新中，書法並不會過氣或消亡。

在去年的文化周活動，我們有舉辦彩虹書法活動，以彩色的墨水寫書法，更為賞心悅目。傳統不會奠定藝術消亡的結局，而是創新的基石。

2.有沒有一些渠道或方法認識中國文化？

在日常生活中注意觀察比較容易入手。例如平時到茶樓飲茶時，注意相關的餐桌禮儀如叩手禮以及不同的茶類，可通過與長輩的交談對傳統文化有更多的認識。同樣地，我們亦可以多關注傳統節日，並通過互聯網等途徑獲取更多資訊或冷知識，增廣見聞。



成員名單

總幹事：5C 梁煦林

副總幹事：5D 林芷晴、5E 嚴匡正

成員：3A 崔顯瑜 4E 羅詠澄

3E 余梓揚 4E 蕭江宇

4A 林雅淇 4E 徐兆勤

4B 黃佩欣 5C 潘寶蓮

4C 詹欣彤 5E 黃海倫

4D 張宸溪

同一時代的割裂與奇妙交織

在歷史的長河中，許多看似毫無關聯的歷史人物與事件，其實在同一時代中交織著奇妙的聯繫。這些聯繫不僅讓我們重新審視歷史的廣度，也幫助我們更深刻地理解中西文化的碰撞與交融。

秦始皇在統一六國的時候出現了什麼論點？

公元前3世紀，秦始皇在統一六國的歷史背景下，阿基米德在地中海的敘利亞提出了「給我一個支點，我可以撬動整個地球」的槓桿原理思想。這兩位歷史巨人的思想在空間上相隔甚遠，卻在時間上交錯相遇。一位是統一中國的帝王，另一位是古希臘的科學家，他們的理念反映了人類追求力量與知識的共通渴望，展現了古代文明的輝煌！

陳獨秀被捕時是誰向蔣介石求情了？

在中國新文化運動的浪潮中，陳獨秀因宣揚馬克思主義、抨擊國民黨專制而遭逮捕。此時愛因斯坦基於其人道主義立場及對思想自由的捍衛，聯合羅素、杜威等國際知識分子致電蔣介石政府，呼籲“給予思想犯公正審判”。這一跨洋求情雖迫使國民黨暫緩處決，但陳獨秀仍被監禁五年。愛因斯坦以科學理性介入政治的姿態，與陳獨秀以革命實踐突破桎梏的選擇，共同折射出二十世紀知識分子的兩難困境——在東方專制與西方殖民的夾縫中，思想自由既需超越國界的聲援，更依賴本土抗爭的血火淬鍊。

張學良竟然聽過周杰倫的歌？

張學良的名字，相信對於認真聽講中史的老師都不陌生——他就是那個在西安事變兵諫蔣介石、促成國共二次合作抗日的愛國將領。他走過了從軍閥混戰到千禧年代的人生，堪稱半部活的民國史，卻可能在晚年跟著當紅歌手周杰倫的《雙截棍》一同「哼哼哈哈」。這是怎麼回事呢？原來張學良逝世於2001年10月；而周杰倫初次發行兩張專輯時分別處於2000年及2001年9月。也就是說張學良仍健在時，便極有機會在電台或大街小巷收聽到當時斬獲多項金曲獎、風靡一時的《範特西》。從活歷史到流行樂，這正正體現了中國歷史的變遷與文化傳承。不知暮年的將軍在聽著《雙截棍》中所描繪的中國功夫，是否也會追憶起自己過往的一生俠氣呢？

乾隆和路易十六除了互相交流，還是筆友！？

法國路易十六通過東印度公司貿易船及在華傳教士，向乾隆傳遞密信及凡爾賽宮版畫、天文望遠鏡等禮物，提議「中法軍事同盟」以抗衡英國殖民勢力。乾隆則以《四庫全書》及御制琺瑯彩瓷回贈，卻在1788年覆信中婉拒結盟，強調「天朝統御萬邦，不倚外力」。路易十六試圖以科學贈禮換取貿易特權，乾隆則借文化輸出維繫朝貢體系——可惜這場跨陸對話因觀念鴻溝而未能改變歷史軌跡，不過已為西學東漸埋下伏筆。

霍金生前最後一條微博是回覆誰的提問呢？

著名物理學家史蒂芬·霍金相信無人不識無人不曉，他曾在宇宙論和黑洞領域為世界作出巨大建樹。而他生前最後一條微博，是對中國年輕偶像王俊凱的提問以中文作回覆。當時18歲的王俊凱通過全英視頻，向霍金請教對「移民外星之準備」及「在科技發展中保護傳統文化」的疑問。霍金為年輕一代不忘初心、仍抱好奇的精神感到讚賞，這一事件不僅體現了人類命運共同體共在一片星空下的傳承，也展示了全球化背景下知識與娛樂的無縫連接。霍金的科學成就與王俊凱的流行音樂，分別代表了理性與感性的兩種追求，展現了同一時代的多元面貌。



史蒂芬霍金_StephenHawking

17-11-24 15:40 from 微博 weibo.com

+ Follow

我很高兴就 @TFBOYS-王俊凯 提出得优秀的问题做出一个视频回应。他的提问让我看到了中国千禧一代的年轻人对未来的思考和好奇心。我希望，当你们追求科学以及其他创意时，如此的好奇心和自信可以延续下去。这些品质也将在 @Next Idea 腾讯创新大赛 上得到庆祝。让我们一起展望未来。

世界上那些不太像人間的地方

4E07馬翎晴、5E08黃海倫

彎彎樹林



波蘭格雷菲諾近郊的「彎彎樹林」擁有400棵松樹，樹幹下半部呈90度「C」字型彎曲，且統一向北生長，可作為天然指南針。成因眾說紛紜：可能是古人為獲取特殊木材刻意塑形，或因暴風雪、淤泥壓迫改變生長軌跡，甚至有人猜測是外星人或基因變異所致，但均無確鑿證據。附近其他樹木筆直生長，更添神秘色彩。這片奇特的樹林至今仍是未解之謎，值得親臨探索！



地獄之門



土庫曼斯坦卡拉庫姆沙漠的「地獄之門」是一個持續燃燒50多年的巨型火坑。1971年蘇聯鑽探天然氣時引發塌陷，形成直徑69米的深坑。為防止毒氣洩漏而點燃的天然氣，因儲量豐富竟燃燒至今。這不僅造成巨大資源浪費，更對環境造成持續影響。儘管政府研究滅火方案十餘年，但受限於技術難度和資金短缺，至今未能解決。這個壯觀又危險的「地獄入口」命運未卜，值得抓緊時間，一睹為快。

雷神之井

美國俄勒岡州的「雷神之井」是一個令人震撼的海蝕奇觀。這個深達20米的岩洞由海浪長期侵蝕形成，漲潮時海水從底部噴湧而出，可形成6米高的噴泉，被譽為「太平洋的排水管」。傳說這是雷神托爾擲錘擊打海岸所成，實則是火山熔岩洞經海浪衝擊崩塌形成的自然奇觀。雖然銀絲般的水流瀉入深井的景象壯美，但此處暗藏危險，常有突襲巨浪，遊客需格外小心。



我們夢見過的奇異光景，原來都有跡可循？！
地球上這些不似人間的奇幻仙境，你想親眼目睹，化夢為實嗎？

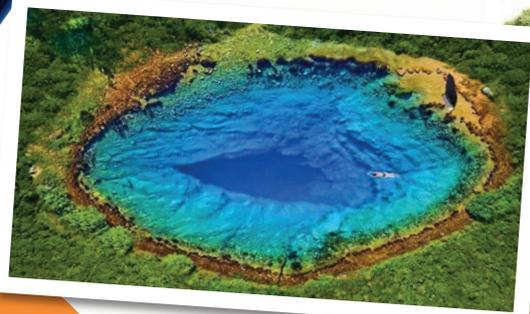
藍冰洞

冰洞探秘將帶你深入冰川內部，探索一個夢幻的藍色水晶世界。這些由冰川融水或地熱活動形成的天然冰窟，內部佈滿如波浪般的冰紋和黑色火山灰條紋，在光線折射下呈現奇幻色彩。由於冰洞會隨溫度變化而消融或塌陷，多數僅限冬季參觀且需專業嚮導帶領。這種轉瞬即逝的自然奇觀，讓每次冰洞之旅都成為獨特體驗。



斑點湖

加拿大奧索尤斯的「斑點湖」是大自然的調色板。這個富含硫酸鎂等礦物質的鹽鹼湖，每年6-9月湖水蒸發後，會露出五彩斑斕的礦斑，形成獨特景觀。湖中礦物質結晶硬化，構築出天然小徑，分隔出不同顏色的水坑。當地原住民視其為聖湖，認為湖泥具有療愈功效。這片如灑落亮片般的奇景，完美展現了自然界的鬼斧神工。



地球之眼

克羅埃西亞迪納拉山脈的「地球之眼」是一個深達150米的喀斯特湖泊。這個由地下暗河沖刷形成的深潭，因石灰岩過濾作用呈現出迷人的藍綠色調，從高空俯瞰宛如一顆深邃的龍眼。湖水溫度常年低於5°C，其漩渦狀水流和極高的透明度，完美詮釋了「當你在凝視深淵時，深淵也在凝視著你」的意境，展現了大自然鬼斧神工的神秘魅力。



聖奧古斯丁道：「世界是一本書，不旅行的人只讀了一頁。」我們生在這顆豐富多彩的夢幻星球，怎麼能放任那些仙境無人參訪呢！探索是人生的底色。正如約翰·繆爾的那句：「群山在召喚，我必須出發。」



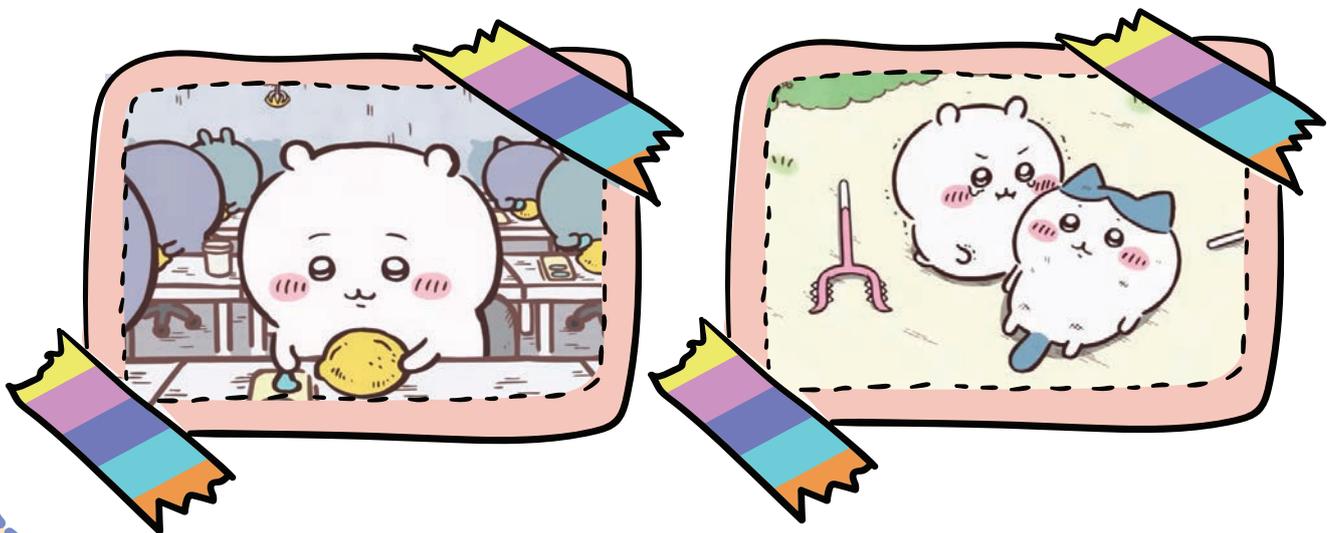
從Chiikawa 看出職場百態



Chiikawa(日語：ちいかわ) 是由日本漫畫家 Nagano 創作的網上漫畫系列，意思是「又小又可愛的傢伙」。漫畫自2020年起 X (Twitter) 上連載，現時官方帳戶已擁有數百萬名粉絲，成為風靡全球、炙手可熱的動漫，本校喜歡Chiikawa的師生亦不少。但它不僅僅是面向孩子的動漫，還揭示了成人世界職場的殘酷。在這個充滿萌系生物的奇幻世界，Chiikawa和它的朋友們正過著讓人笑中帶淚的打工人生活。別看它們圓滾滾的眼睛和軟乎乎的外表，這些小傢伙們的日常簡直是一部活生生的「職場生存指南」。

打工人的三重奏

想像一下，早上要去考除草執照，下午在工廠流水線上機械勞作，晚上還得冒著生命危險去狩獵怪物——這就是Chiikawa們的日常。連喝酒都要先考個飲酒執照，這樣的世界設定是不是讓你想起了某些行業的資格證書地獄？更諷刺的是，即便同時打著三份工，它們還是經常要為溫飽發愁。





職場晉升的奇幻漂流

想從事更高階的「職人」工作？先通過「超級打工人」考試再說！看著ChiiKawa們熬夜啃著厚厚的備考資料，是不是像極了正在準備各種資格考試的我們？好不容易考過了，等待它們的依然是微薄的薪水和危險的工作環境，這種努力與回報不成正比的設定，簡直是對現實職場最精準的諷刺。

當同事變成怪物

更暗黑又呼應職場實況的設定，是奇美拉的來歷。雖然作者未有明寫，但部分劇情暗示那些凶殘的「奇美拉」怪物很可能就是過勞變異的ChiiKawa。想想看，昨天還和你一起分享零食的同事，今天可能就變成了要吃掉你的怪物，這種設定簡直是對職場人際關係最黑暗的隱喻。每次任務都是在玩命，但為了生存又不得不去，這種無奈感相信很多打工人都深有體會。



蝸居生活實錄

Hachiware住在破舊的山洞里，為了買一部相機要省吃儉用好久。看著它對著櫥窗裡的商品發呆的樣子，是不是像極了每個月算著工資的打工族？這種對底層生活的真實刻畫，讓無數在大城市打拼的年輕人看得心有戚戚焉。

ChiiKawa用可愛畫風包裝的職場寓言，之所以能引發如此強烈的共鳴，或許正是因為它道出了當代打工人的集體焦慮。雖然我們尚未投身職場，但當日後我們也成為打工人，可能就會發現ChiiKawa們的遭遇，其實也像那個在職場中奮力掙扎的自己。在這個童話般的黑色幽默裡，每個人都能找到自己的影子。

測測你的依戀人格

不知大家瞭解過 MBTI 嗎？這次我們將介紹一個和 MBTI 十分相似的——依戀性人格測試。

與他人相處之時，人際關係往往脆弱、矛盾而充滿誤解。只有當更瞭解自己和身邊人時，才能充分理解矛盾產生的原因，並根據各人性格特質執行解決方法，由此更好地處理感情上的問題。

大家可能「依戀型人格」不太瞭解，其實依戀性人格是分別由迴避性人格、焦慮性人格、安全性人格以及混亂性人格而組成的人格測試。測試結果會受到不同因素影響，例如：我們的童年經歷、家庭環境以及社會經驗。

安全型依戀人格者：

場景模擬

- ▶ 在分離時有些難過，但很快能調整，相信對方會回來且不忘初心
- ▶ 與朋友/伴侶有一定的私人空間，但也希望經常有親密互動
- ▶ 遇到矛盾時給予彼此冷靜空間，情緒穩定後積極解決

他們內心充盈著自信與篤定，對伴侶滿懷信任，既能盡情享受親密無間的相處時光，又能坦然給予彼此獨立的空間與自由。一切得益於照顧者無微不至的關懷與持續穩定的回應，從而為其日後構建和諧美滿、穩固堅實的人際關係奠定了堅實基礎，使其在各類社交與親密關係的舞台上皆能游刃有餘，收穫真摯情誼與相互尊重。



焦慮型依戀人格者：

場景模擬

- ▶ 在分離時感到極度焦慮和不安，擔心對方不再回來
- ▶ 在親密關係中希望時刻與對方在一起，形影不離
- ▶ 遇到矛盾時渴求馬上處理，儘管彼此情緒上頭也要爭出對錯

他們在情感中艱難跋涉，內心時刻被焦慮的陰霾所籠罩，对被伴侶拋棄懷有近乎本能的恐懼。伴侶不經意的言行舉止，皆能在其敏感而脆弱的內心深處掀起驚濤駭浪。追根溯源，童年時照顧者忽冷忽熱的回應方式，致使他們在成年後的親密關係里，不自覺地將這種不安與壓力傳遞給對方，令關係如履薄冰，頻繁陷入動蕩與危機之中。



回避型依戀人格者：

場景模擬

- ▶ 分離時沒有什麼特別感覺，覺得分別是很正常的事
- ▶ 希望在親密關係中能有較多獨立空間，不被打擾
- ▶ 遇到矛盾時害怕正面衝突或後續尷尬，而選擇直接逃避

他們刻意與他人保持安全距離，不可侵犯自我空間。在情感表達上顯得冷漠疏離，對他人的靠近持有本能的抗拒。童年時期長期遭受照顧者的忽視或拒絕，使他們在潛意識里認定親密關係意味著傷害與不安，進而在成年後的人際交往中，這種回避傾向使得他們難以真正敞開心扉，與他人建立起深厚的情感紐帶。



混亂型依戀人格者：

場景模擬

- ▶ 分離時有時感到焦慮恐慌、有時又感到麻木冷靜
- ▶ 在親密關係中有時對疏遠感到恐懼，有時又厭煩對方親密介入
- ▶ 遇到矛盾時，自己不知如何處理於是回避，同時希望對方主動前來解決

他們內心同時承載著焦慮型與回避型依戀的雙重矛盾與掙扎，行為模式反覆無常，時而對伴侶表現出強烈的依賴與渴望，時而又因莫名的恐懼而驟然退縮，情緒難以掌控。一般童年時期遭受了嚴重的情感創傷或虐待，致使其依戀系統支離破碎。在人際關係上，他們的存在無疑是一顆極具破壞力的不定時炸彈，令周圍的人陷入困惑與無奈之中，使原本的關係陷入困境。



想看看你所屬哪個人格嗎？一起來做些測試題吧！

測試題～符合自己情況加2分，中立加1分，不符合自己情況加0分。

親近依賴分量測試題：

1. 和別人親近使我有些不舒服或緊張
2. 我不能肯定在我需要幫助時，總可以找到能幫我的人
3. 當別人對我表露信任，我感到沈重的負擔與壓力
4. 我發現我很難完全依靠或信賴他人
5. 我對煽情或溫情的情景感到尷尬
6. 發生矛盾時，我傾向冷處理而非即時解決

焦慮依賴分量測試題：

1. 我發現別人並不願意我希望的那樣親近我，甚至厭惡我
2. 我想與人親近，但擔心自己會受到傷害或被拋棄，也擔心把人嚇跑
3. 當重視的人出現細微的變化，我聯想了許多，感到一切都不再如從前
4. 當我需要幫助的時候，朋友或愛人沒有及時出現，讓我感到沮喪
5. 當重視的人一直沒有回覆我信息，我感到緊張而無法集中注意力
6. 我需要很多保證也無法相信大家對我是真心

測試結果分析

- ▶ **安全型依戀人格：**
親近依賴≤6分，焦慮依賴≤6分
- ▶ **焦慮型依戀人格：**
親近依賴<6分，焦慮依賴>6分
- ▶ **回避型依戀人格：**
親近依賴>6分，焦慮依賴<6分
- ▶ **混亂型依戀人格：**
親近依賴>6分，焦慮依賴>6分

EMOJI知多少🕶️?

紙書的文章以句號結尾，而電子的文章……就以Emoji結尾。在你的對話框中，有多少已經被emoji霸佔了呢？emoji已經成為我們日常對話中的代言工具，一個小小的emoji，輕易地讓冰冷無情的文字滲透著感情，填補了文字交流的空白，為對話添上色彩。這可真是個偉大的發明！對於代表著我們情緒的小人們，你們對它又知多少？

Emoji的多重含義

- 🤩：原名為face with look of Triumph（勝利表情），指自豪、得意；也被用以表達憤怒、不滿
- 🤔：為觀察、思考；也被用以諷刺、找茬、自作聰明
- 😐：中性的無語；或冷漠、惱怒、擔憂
- 😴：嗜睡、疲憊；或不適、悲傷、病痛
- 🤓：書呆子；或諷刺、陰陽怪氣
- 🤫：勸別人/承諾自己保密；或無法正確地傳達自己的想法
- 🙊🙈🙉：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言——呼籲謹慎；表達驚訝或懷疑

最常用emoji排行榜

- 1 🤩【極度幸福、歡笑】
- 2 ❤️【愛】
- 3 🤣【歇斯底里的笑聲】
- 4 👍【贊同、稱讚】
- 5 😭【無法控制的悲傷、喜悅】

我們可見以上emoji都有個共同點——環繞愛、歡笑與幸福。這些emoji有沒有出現在你們的最近使用之列中呢？

最令人討厭emoji排行榜

- 1 🙄【OK手勢】～（可能在年輕人中被視為不酷的老派表情）
- 2 😬【漲紅臉】～（語義模糊同時過於刻意、戲劇化）
- 3 🙌【舉起雙手慶祝】～（含義被誤解為投降/請求，不合時宜）
- 4 🙈【捂眼猴】～（語義模糊且低劣）
- 5 ✌️【勝利手勢】～（過時老派）

在這個追求自然簡潔的時代，與時俱進與通俗易懂成了emoji的首要需求。

總結

每一個emoji也許有自己的本意，但在不同的文化情景、乃至不同人眼中，都可能截然不同——它的正解由使用者賦予，每個人都對之有獨特的理解。emoji是聊天上的輔助工具，的確可以增強情感的表達，但它無法取代真正的交流。人與人之間的相互認識和理解，才是促進關係的關鍵；只有深入的對話和分享經驗，才能建立更深厚的聯繫！小心不要讓emoji的解讀差異鑽了交流的空子哦！🕶️🙌

MOONCAKES IN KAP YAN

Round and golden, a delight to see. Filled with sweetness, shared with glee. On this night, under the moon's bright glow, what am I, that families love to show? Yes, you're right! The answer is "mooncake". At KYD, we make our own delicious mooncakes to join in the fun while admiring the full moon!



As I entered Dreamland, a sweet aroma of different types of tea and flour entered my nostrils. Everyone was busy making mooncakes with smiles on their faces. "We're making snow-skin mooncakes, using snow-skin powder instead of traditional flour," explained Miss Lam.

I left them for a while and walked up to my friend, a very experienced senior form girl named Sammy. I asked her if she was available. "Why of course!" she chirped as she finished stirring her bowl of mixture. I then asked her if she knew the steps of how they made mooncakes, and if she did, would she be so kind to share it to me. She grinned as she agreed.



Putting her bowl down, she showed me around as she began, "As you've seen, we've been really busy here for the past hour. Making a mooncake is not easy, not to mention a dozen per person! Making a mooncake begins with frying the filling. We stir the filling over medium heat, add flavoring powder and mix well. Then we wrap the filling tightly with plastic wrap and refrigerate it until it's ready to use. Next, we prepare the snow skin by mixing the powder with different flavorings and stir until it's nice and smooth. After that, we'll assemble the ice skin mooncake by rolling the ice skin into a round cake and press it in shape with a mould. Ta-da! It's done!"

Before I knew it, the day ended and it was time for me to go home. That few hours in the cafe had been a whirlwind of laughter, flour-dusted hands, and the sweet aroma of mooncakes filling the air. As I was on my way home, memories flooded me again. I carried with me not just the memory of the mooncakes, but the warmth of shared moments. I know, in the end, it is these moments and reunions that make life truly sweet, like the sweet scent of mooncakes.





kyd_campus_reporters 30min

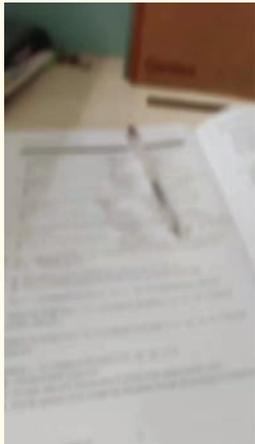


• FILTERS IN IG STORIES •

Instagram (IG) is an on-trend social media platform run by Meta, which is widely used worldwide. In 2024, over 2 billion i.e. 25% of the population have signed up for an Instagram account. IG enables us to share our live moments with our friends, relatives or even the public through posts, stories or reels.

Stories are images and short videos that are only visible for 24 hours. Meta also allows users to add special effects and elements, such as film style, accessories, etc. It's definitely a perfect choice to make the story more visually appealing, for instance, by making the people in the story look more hilarious, adding more elements to make the content richer, and so on. It can also bring more likes and comments!

POPULAR IG FILTERS



Always blurred

- ✓ make the photos blurred and viewers can barely see the item
- ✓ viewers will be attracted because of curiosity

👍 **Suitable for: personal, food**

Rating: ★★★★★

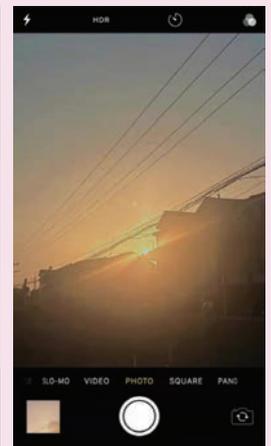


iPhone cam

- ✓ seems like taking photos using an iPhone camera
- ✓ resonates with people who use iPhones and IG regularly

👍 **Suitable for: anything**

Rating: ★★★★★



Message





kyd_campus_reporters 30min



Film-35mm

- ✓ Photos will be as if taken by a film camera
- ✓ different styles make your IG profile more attractive and varied

Suitable for: portraits, personal, travelling

Rating: ★★★★★



Cara Nervosa

- ✓ distorts people's faces in the stories into other shapes
- ✓ hilarious faces attract viewers to like

Suitable for: personal, portraits

Rating: ★★★★★

There are many more stunning story filters not covered here! Filters in IG have indeed brought better user experiences in the past few years. However, Meta announced that the non-official filters will no longer be available on its apps, including IG, starting from Jan 2025. How will the popularity of IG change after the suspension of non-official filters? Let's see whether Meta will introduce new functions for more interesting stories!



Message



Secrets of Nature

Grab your safari hat and let's dive into some mind-blowing cold knowledge that will change the way you see nature!

Snails Can Sleep for **Three Years**



Imagine hitting the snooze button for three years straight! Snails have mastered this art. When faced with extreme conditions, they go into hibernation or summer snooze mode. They can even stop breathing! It would be a dream for us students who seem to never get enough sleep.

Lions Use Roars as a **Natural GPS**

Lions aren't just showing off with their roars—they're using them like a built-in GPS! By tuning into the frequency and echo of their roars, they can figure out how far away other lions or animals are. This helps them strategize their next move, whether it's planning a hunt or defending their turf. Fun to play hide and seek with!



Pandas Are the **Masters of Drama**

Pandas are the ultimate tricksters. To score extra food and pampering from humans, they sometimes fake pregnancies by mimicking all the symptoms and behaviors of a pregnant panda. It's like they've taken "panda drama" to a whole new level to get more bamboo!



Crocodiles Let **Temperature** Decide Their Gender

Forget genetics—crocodiles let the weather call the shots! If the temperature during incubation dips below 30°C, you get female crocs; if it rises above 34°C, it's a boy! It's like nature's quirky thermostat for gender—who knew being a croc could be so temperature-sensitive?

Sloths Have Incredible Neck **Flexibility**

Sloths may be the slowpokes of the animal kingdom, but their necks are anything but sluggish! They can twist their heads an astonishing 270 degrees, almost like they're auditioning for a horror movie. This lets them keep an eye out for predators without even moving a muscle. When you've got a neck like that, speed is overrated!

Elephants Can **"Hear"** with Their Feet

Elephants don't just rely on their ears to listen—they've got a whole-body approach! By sensing vibrations in the ground, they can "hear" sounds from miles away. It's like having built-in surround sound for survival!

Nature is a treasure trove of surprises, and these quirky facts are just the tip of the iceberg. The next time you encounter snails, lions, or sloths, remember that they perceive a world far beyond what we can see. Who knows what other secrets are waiting to be uncovered in nature? Stay curious and keep exploring!

FIVE USEFUL AND BEAUTIFUL PENS FOR STUDENTS

PENS

Have you ever been troubled by not being able to find the right pen? Are you often worried that the pen will suddenly break down or run out of ink during an important examination or test, and therefore affecting your academic result? Let me introduce you to the following brands of pens, all at very reasonable prices.



MUJI

- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓✓✓

Muji pens feature a simple yet artistic style, versatile appearance, and transparent packaging, making them popular among students. The ink is smooth, allowing you to write with a satisfactory font.



ZEBRA

- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓✓✓

Zebra pens have a simple and ordinary appearance with bright colors. They are very reliable for completing homework or examinations. Equipped with soft rubber grips, they help prevent hand fatigue while writing.



MG-PEN

- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓



Mg-Pen writes smoothly and has a large amount of ink. The ink is very long-lasting, with many colors to choose from. Although it features a soft rubber grip, it tends to get dirty more easily.



HIGHLIGHTERS

Do you find yourself stuck in a dilemma every time you take notes or emphasize key points in your textbook? Let me introduce you to the following brands of highlighters.



ZEBRA

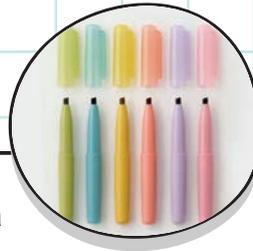
- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓✓✓

The quality of Zebra highlighters is very reliable, with many colors to choose from. They have a generally appealing appearance, and the double-ended design makes them very convenient, which is why they are loved by consumers.



MUJI

MUJI highlighters are smaller with a simple appearance and a frosted barrel. The colors are generally saturated, making them popular among students. However, the large amount of ink may penetrate and leak through your paper easily, which can lead to issues with paper permeability.



- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓✓✓

UNI

- Smoothness: ✓✓✓✓✓
- Durability: ✓✓✓✓✓
- Colour rendering: ✓✓✓✓✓
- Paper permeability: ✓✓✓✓✓

Uni highlighters also feature a double-ended design, with one end having a transparent section at the top of the pen, allowing users to track and view the spots marked by the highlighters, which greatly enhances usability. They come in vibrant colors and are known for their good quality and durability, making them popular among users.



EXCITING NEW SPORTS COMING TO THE 2028 OLYMPICS

The 2028 Los Angeles Olympics will feature five new sports that mix traditional games with modern trends. These changes aim to make the Games more exciting for young viewers while respecting different cultures. They also connect old traditions with what young people enjoy today and engage new audiences.

BASIC INFORMATION

BASEBALL/SOFTBALL (棒壘球)

Background: Popular in the American and Asian regions

Olympic History: Baseball debuted in 1992 (discontinued from 2008-2016), softball in 1996

LACROSSE (棍網球) – TEAM STICK SPORT

Origins: Updated version of Native American stickball

New Style: Mixed teams, fast-paced (32-minute matches)

Growing In: Europe and Australia

CRICKET (板球) – WORLD'S #2 SPORT

Historic Return: Last played in 1900, returning after 128 years

Global Potential: Second most-watched sport worldwide and could attract more than 1 billion viewers

Cultural Bridge: Opportunity to introduce the sport to new territories such as Australia and India

SQUASH (壁球) – WALL BALL GAME

Court: In glass court, which is smaller than a tennis court

Technology: Instant replay cameras and Hawk-Eye tracking enhance spectator experience

FLAG FOOTBALL (腰旗橄欖球) – SAFER VERSION OF FOOTBALL

American Innovation: Non-contact version of American football

Youth Appeal: More than 20 million teens participating worldwide, with significant growth in countries like Japan and Germany.

NEW OLYMPIC STYLES

- 1 Accessibility: Urban-friendly sports that require less infrastructure
- 2 Youth Engagement: Fast-paced and short games can attract Gen Z's attention
- 3 Gender Equality: Multiple mixed-gender team sport additions
- 4 Cultural Representation: Acknowledgment of non-European sport traditions

FUN FACTS

- ▶ Squash balls can fly up to 200km/h!
- ▶ Lacrosse players use sticks with net baskets
- ▶ Cricket uses a hard ball like baseball
- ▶ Flag football has a 25-second play clock
- ▶ Softball uses a softer ball than baseball (quite fun, isn't it XD)

The Olympics are trying to stay popular with new trendy sports. While cricket will bring lots of viewers immediately, sports like flag football might become the next big thing in school sports programs worldwide. These changes help the Games stay fresh for future generations, promoting a diverse range of sports.

學生會活動巡禮

聖誕聯歡

本年度的聖誕聯歡於2024年12月20日圓滿舉行。在Caspian的積極爭取下，校方批准同學在活動當日穿著便服並佩戴頭飾胸針，同時允許同學使用手機拍照。另外，Caspian也為班會提供了訂餐服務，務求令同學能度過一個難忘的聖誕佳節！

本次禮堂演出節目是由同學們主動報名，並通過選拔後的精彩呈現。無論是中六師兄師姐笑與淚交織的話劇、令全場氣氛高漲的K-pop舞蹈，或是老師默契十足的對唱，皆為在場師生構築了一場精彩絕倫的視聽盛宴。Caspian更為同學們準備了特別設計的電影票用作抽獎，獎品包括文具花束，以及神秘大獎——黃袍加身體驗，希望為活動增添驚喜與歡樂。禮堂時台下此起彼落的歡呼與掌聲，更為我們帶來了一個難以忘懷的聖誕！



中途休息期間，Caspian亦準備了各式各樣的服裝道具，供同學穿著並與朋友一起拍照留念，將聖誕溫暖的氛圍傳遞到學校各個角落，即使時值寒冬，也無法掩蓋住同學們臉上洋溢的青春與歡笑。

本次活動的成功舉辦，離不開學校老師的大力支持、Stage Crew工作人員的專業付出以及各位表演者的精彩表演。在此，謹向所有參與籌備的工作人員致以最誠摯的謝意。願這份歡樂與溫暖長存在每位師生心中。



競技活動



2025年5月14日，放學後的校園悄悄地變成了競技場，一眾同學在Caspian的帶領下展開了一場刺激的博弈Emotional Damage！同學們分別化身成了正義的維護者、機智的觀測者和慧黠的侵蝕者，透過層層的任务和合作，努力地達成各自陣營的目標！

身份各異的玩家們跟著工作人員，穿梭在學校的不同樓層間，在被佈置為不同任務場地的教室內，拼搏著腦力和智慧；亦在討論環節，一起鬥智鬥勇，應對著各種突發情況。

Caspian也為同學們準備了各種道具和獎品，希望給予每位同學最好的體驗！活動中，亦辛苦各位幫忙的工作人員，讓活動能夠順利進行！在活動中，刺激的氛圍下伴著歡笑，同學們盡展笑顏，這正如Caspian籌備活動的初心——為同學們平日緊張的生活添一份歡樂！



敬師活動

2025年2月21日是中六師兄師姐在學校的最後一個對卷日，Caspian與Peer Counsellors共同在早會舉辦了敬師日活動。Caspian為每位老師，校工都準備了一份小禮物，有枇杷膏、護手霜以及蒸汽眼罩，一方面希望含辛茹苦的老師們可以在百忙中休息片刻，一方面作為學生代表向全校辛勞的師長們表達敬意。

這小小的活動，希望能讓校長，老師，校工們感受到我們的誠意，敬意與謝意。看著老師們接到禮物時開心的笑容，我們倍感榮幸，亦希望師生間深厚的感情能夠永遠留在每個人的心中！

中六校園關懷活動

時光飛梭，轉眼間就到了中六同學們揮別校園時光、專心備戰文憑試的重要時刻。為了讓這群即將告別母校的師兄師姐們在奮力衝刺前能擁有一個充滿溫暖回憶的「Last Day」，Caspian於今年2025年2月21日舉辦了名為「相念」的校園關懷活動。

活動於地下有蓋操場展開，Caspian佈置了一連串能讓同學們投入參與、創造專屬紀念的攤位。現場設有徽章製作，同學們可以自由挑選具紀念性的照片訂製徽章，另外有各式各樣的攝影道具以及背景板，讓同學們可以自由發揮，拍下或歡笑、或溫馨的瞬間。同學們紛紛將自己喜愛的照片、角色和風景等製成徽章，更讓即將告別甲寅校園的師兄師姐得到一個可以握在手上的回憶。在活動中，Caspian亦提供了「即影即有」相紙與拍攝協助，無論是朋輩之間的合照還是師生之間的搞怪拍攝，同學們都能即時得到實體照片，將那一刻的時光定格在相紙上。

我們衷心期盼，「相念」活動能成為送給師兄師姐們的一份心意承載。希望這些親手製作的徽章、即時拍攝的相片，能幫助他們將中學階段這些彌足珍貴的點滴情誼與校園記憶好好珍藏。



甲寅論壇

2025年5月19日，Caspian在老師的指導下輔助了甲寅論壇的舉行。



師生籃球賽 班際長跑 東華聯校運動會

Caspian輔助了本年度舉行的師生籃球賽以及班際長跑比賽，輔助報名，登記及記錄事宜。班級長跑中亦提供了水、紙巾、小食等物資為辛苦完成賽程的運動員以及現場工作人員補充能量；而東華聯校運動會中，Caspian亦到場支持各位運動員。甲寅同學在賽場上從不言棄，奮力為校爭光的身影深深觸動我們，希望我們為各位運動員作出的小小貢獻能成為支持大家向前奔跑的一點力量！



自選辯論活動

Caspian的自選活動「非老派約會之必要」擬定於2025年7月9日進行，我們期望學生會能提供一個讓師生交流的平臺，讓每一個讓甲寅變得更好的聲音都有機會發出。雖然籌備過程中遇到了各種各樣的困難，但我們相信有師生間共同的熱情與期望，甲寅必定能愈來愈好！



提問箱

Caspian自上任以來便在有蓋操場處放置了意見箱，讓同學們盡情抒發對我閣及學校的意見。我們將每一個有機會實行的意見都作出了反映，同時，我們亦收到來自老師、同學們的鼓勵與肯定，這些都成為了我們努力不懈，堅守成為師生間橋樑的初心。

我們收到了同學們對於學校各項措施的建議，無論是圖書館和小食部的改革，還是允許在部分活動穿著便服、在校內踢足球、午飯時間帶手機、改善洗手間廁紙質素及提供衛生巾等多方面的意見，我們都曾作出提議以及嘗試。至於結果，則部分或能達到，或因許多限制而未能達到。例如我閣透過問卷收集同學對圖書館的改善意見，主動了解同學的想法，而因為資金或安全問題，部分建議亦未能實施；我們亦嘗試過尋找價低安全的衛生巾，及解決足球帶來的安全隱患等，但亦因種種原因，暫時只有差強人意的結果。在此，Caspian感謝同學們對我閣的信任與支持，願意投下自己的意見，亦對我們未能達成的改善意見感到抱歉。但是，在這個過程中，唯一不變的正是師生間對甲寅的共同期盼與用心，我們亦相信師生間的凝聚一定會讓甲寅有更好的未來！



反思

感謝全校師生在這271天內對我閣的支持。

以上的天數其實出自日期計算器，我翻開校曆表找到結業禮的日期，然後不假思索地輸入了答辯大會的日期，源於各位同學的支持，我們才有機會以24-25年度學生會的身份服務甲寅，那天的承諾因此一直是我閣前進的動力，深深刻在心底，未曾有一刻更改。本年度，我閣舉辦了大大小小的活動，亦在力所能及之處輔助其他比賽與活動的舉行；而每每收到問答箱有新的意見，我們常感恩於同學的信任然後為此爭取。在此，我亦想向各位說聲抱歉，因各種因素與限制，活動或建議總是推遲或無奈陷於保守，我們自身亦初次接觸學生會，常有疏忽。我閣已經在經驗中不斷反思，追求進步，感謝大家的包容與體諒。

我們或許未能成為那橋上的終點站，但本年我們奮力於努力建造師生間的橋樑，而我們亦相信未來一屆屆的學生會定能延續此精神。再次感謝各位同學一路以來的支持，感謝老師們對我們的教導與體諒，祝願甲寅，師生共進，蒸蒸日上。



財

政

報

告

敬師活動

枇杷膏	\$ 360
護手霜	\$ 944
蒸汽眼罩及包裝	\$ 114
共	\$ 1418

班際長跑

水	\$ 400
巧克力	\$ 286
共	\$ 686

非老派辯論

獎盃及獎狀	\$ 123
共	\$ 123

其他及福利

紙巾/濕紙巾/衛生巾	\$ 42
暖包/撒隆巴斯	\$ 103
雨傘	\$ 136
運作雜費	\$ 120
共	\$ 401

聖誕聯歡

頭飾及胸針	\$ 871
拍照服飾及道具	\$ 742
抽獎禮品	\$ 530
共	\$ 2143

EMOTIONAL DAMAGE

零食獎品	\$ 116
遊戲道具	\$ 83
共	\$ 199

關懷校園活動

徽章製作	\$ 1391
拍立得	\$ 1733
拍照道具	\$ 513
共	\$ 3637

*以上皆以元為單位四捨五入處理，且未完全包括未來活動之支出



東華三院甲寅年總理中學校報—《格寅》出版資料

出版：東華三院甲寅年總理中學

出版日期：2025年7月

負責老師：黃慧珊老師、梁世杰老師、楊朗程老師、林頌恩老師、林棟芬老師

主編：5A周詠琪

比賽及活動組：

4C柯潤恩*、4B林好、4D陳嘉喜、4D劉沛萱、4D劉偉國、2A徐泳晞、2B陳熙欣、2B李嘉宜

人物專訪組：

4E賴君逸*、5B鄧蔚淇、5B姚祖欣、4A陳子晴、4D吳玥潼、3A張舒晴、2B唐詩媛、2E郭丹薇

專題報導組：

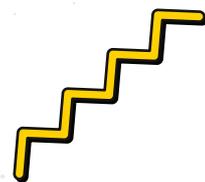
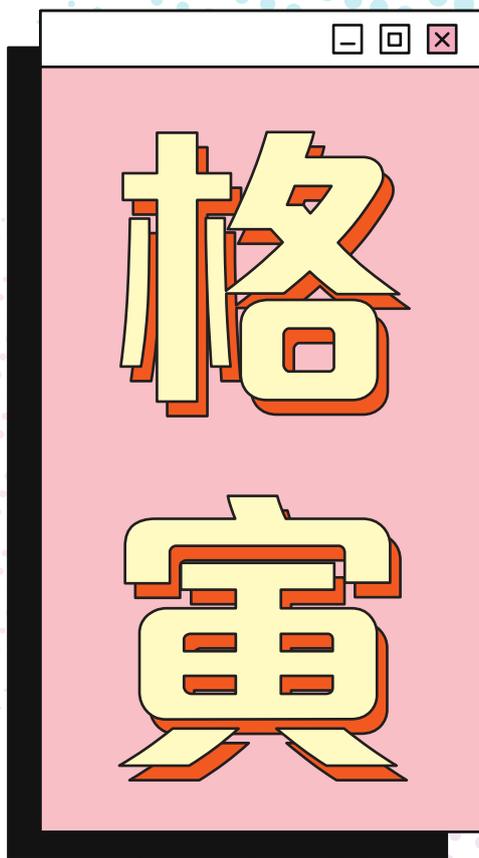
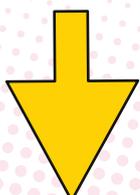
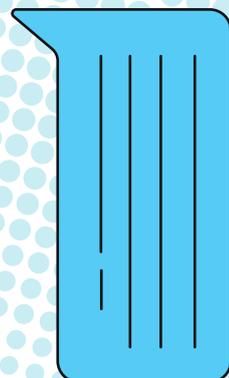
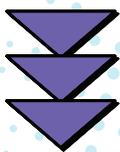
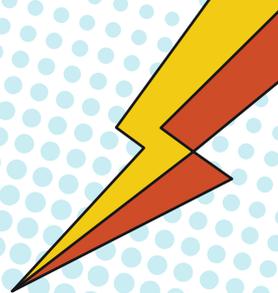
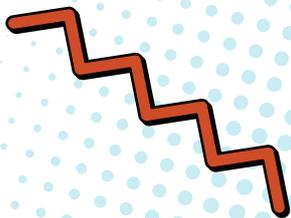
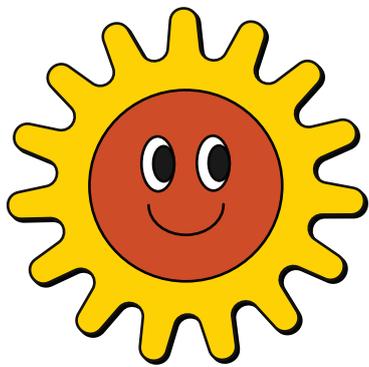
5E黃海倫*、4A劉芷瑩、4D陳卓彤、4E馬栩晴、2B母菁雲、2C關瑋詩、2B吳焯潼、2E李思彤

英文專欄組：

5E陳柏錦*、4B楊隽欣、3A陳浩寧、3C趙梓余、3E侯簡妮、3E鄭世峻、3E梁愉昇、3D鄒添峰

*組長





東華三院甲寅年總理中學
2024 - 2025 校報

